



# Planowanie podróży – praktyczne wskazówki dla podróżujących

## 1. Wybierz wymarzony kierunek

Dokąd chcę jechać? To pierwsze i najważniejsze pytanie, jakie należy sobie zadać. Czy jadę sam/sama, czy z rodziną/przyjaciółmi? Może masz już listę kierunków, które chcesz odwiedzić. A może wiesz tylko, że chcesz odpocząć, ale w ogóle nie masz pomysłu, dokąd pojechać. Jakie mamy opcje?

### Opcja 1. Wykupienie wycieczki/wczasów w biurze podróży.

Korzystając z usług biura podróży, praktycznie nie musimy o nic się martwić (chyba że o to czy nie upadnie). Taka firma zapewnia zazwyczaj nocleg, wyżywienie, zwiedzanie atrakcji danego miejsca czy nawet ubezpieczenie i opiekę polskiego pilota wycieczek. Jeśli masz możliwość podjęcia decyzji o wyjeździe z dnia na dzień, można pokusić się o polowanie na oferty *last minute*.

### Opcja 2. Samodzielnie zorganizowana podróż.

Wielu z nas pragnie jednak czegoś zupełnie innego - pozbawionego określonego planu dnia. Wtedy najlepszym wyjściem jest przygotowanie wakacyjnej podróży na własną rękę.

- Po pierwsze należy ustalić, gdzie ta podróż ma się odbyć i w jakim terminie. Warto załatwić sobie urlop zanim kupimy bilety i przygotujemy cały plan wyjazdu. Dobrze jest sprawdzić, jakie pory roku w zakładanym przez nas terminie wyjazdu będą panowały w kraju, do którego się wybieramy (upały, okres monsunowy, tajfuny, itp.). Warto również pamiętać, że jeżdżąc poza szczytem turystycznego sezonu jest taniej.
- Planując samodzielny wyjazd musimy wziąć pod uwagę takie aspekty jak dojazd, nocleg, zwiedzanie, wyżywienie, a także kulturę i zwyczaje panujące w danym kraju.

## Notatki:

Lista miejsc, które chcę zobaczyć:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**Decyzja:**

.....  
.....  
.....

## 2. Zbierz wszystkie ważne informacje

Po podjęciu decyzji o miejscu podróży, ważnym etapem planowania jest zebranie wszystkich istotnych informacji. Np. informacji o tym, co jest warte zobaczenia, jakie są przepisy i wymagane dokumenty, jak można się poruszać w danym miejscu, itp.

Zanim wyjedziemy, zapoznajmy się również z kulturą, obyczajami i religią panującą w wybranym przez nas kraju. Warto wiedzieć w jakim języku można porozumieć się z mieszkańcami, jaka jest ich waluta i czym charakteryzują się tamtejsze zasady ruchu drogowego czy ubioru.

Poniżej kilka wskazówek, gdzie szukać informacji:

- **Ministerstwo Spraw Zagranicznych** - <https://polakzagranica.msz.gov.pl>. Na tym portalu znajdziesz informacje dot. ewentualnej wizy, rekomendowanych szczepień, przemieszczania się (np. czy uznawane jest polskie prawo jazdy), leków, odbiegających od polskich przepisów kodeksu karnego czy obyczajów, których należy przestrzegać. Koniecznie też sprawdź, czy wobec kraju, do którego się udajesz, MSZ nie publikuje ostrzeżeń dla podróżujących lub czy nie odradza tam wyjazdu.
- **Portale podróżnicze** – np. **TripAdvisor** - <https://pl.tripadvisor.com> - można tam sprawdzić strony państw czy konkretnych miast, a potem wybrać konkretne miejsca czy atrakcje. Popularnym miejscem do szukania inspiracji może być forum internetowe na Tripadvisor. Forum może okazać się przydatnym narzędziem, gdy szukamy konkretnych informacji, np. ceny wybranych atrakcji, jak dojechać z punktu A do punktu B, opinie o znalezionym przez nas hotelu.
- **Informacja turystyczna w wersji online** – w niektórych krajach działa bardzo prędko i można wyciągnąć z niej wiele cennych informacji.
- **Google** – mapy Google, Google Street View. Sprawdź, czy w serwisie znajdują się dokładne zdjęcia miejsca, które planujesz odwiedzić.
- **Blogi** – można odszukać posty ulubionych blogerów albo wpisać w Google odpowiednie frazy. Przykłady blogów podróżniczych: <https://www.tasteaway.pl> - autorzy bloga podróżują po świecie w poszukiwaniu nowych doznań kulinarnych; <https://www.banita.travel.pl> - autorka bloga podróżuje zazwyczaj sama; <https://gdziwyjechac.pl> - dobre zdjęcia, świetne mapy, porady i inspiracje.
- **Media społecznościowe (Pinterest, Instagram, Facebook, Twitter)**. Można wpisać w Google, Instagram i Pinterest nazwę kraju, przeglądać zdjęcia, które pojawiają się pod wyszukiwanym hasłem, a potem sprawdzić, gdzie są te, które najbardziej się nam spodobały. Można również zajrzeć na @PolakZaGranicą na Twitterze.
- **Przewodniki, książki opisujące konkretne miejsca, aplikacje podróżnicze** - <https://www.momondo.pl/discover/arttykul/najlepsze-aplikacje-podrozne>

- **Pytaj znajomych**, którzy odwiedzili już miejsce, do którego się udajesz.

Kiedy już pozbierasz wszystkie informacje, zastanów się, które pasują do Twojego stylu podróżowania (na czym Ci tak naprawdę zależy). Można w ten sposób rozlokować czas i budżet w dużo bardziej satysfakcjonujący sposób. Odpowiedz sobie na kilka pytań o to co lubisz, np. samodzielne podróże z plecakiem, czy też zwiedzanie w grupie; czy ważniejsze jest dla Ciebie zwiedzanie zabytków, czy też dobre lokalne jedzenie.

## Notatki:

Ważne informacje:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 3. Dojazd

Opcji na dojazd mamy kilka: samochód, pociąg, autokar, samolot. Dobrym pomysłem jest podróżowanie większą grupą, dzięki temu nasza wycieczka będzie o wiele tańsza.

W przypadku częstego przemieszczania się lepszym rozwiązaniem będzie **samochód**. Jeśli podróżujemy samochodem, sprawa jest dosyć prosta, wystarczy przemyśleć trasę i ewentualne przystanki. Na miejscu można wynająć auto – poza wyborem i zarezerwowaniem auta, sprawdź przepisy drogowe w danym kraju i koszt benzyny, ściągnij odpowiednie aplikacje z mapą.

Z **pociągami i autokarami** też nie powinno być większego problemu, ale zawsze warto sprawdzić, czy na wybranym przez nas połączeniu nie występują jakieś promocje albo kiedy zaczyna się sprzedaż (czasami można wyhaczyć tańszy bilet, gdy kupuje się go z większym wyprzedzeniem).

- Przydatne linki: <http://www.pkp.pl>; <https://www.flixbus.pl>; <https://www.e-podroznik.pl>, <https://jakdojade.pl/lista-miast>.

**Samolot** – na szczęście żyjemy w erze tanich lotów, także już nawet za kilkadziesiąt złotych możemy znaleźć się na drugim końcu Starego Kontynentu. Ten środek transportu pozwoli nam zaoszczędzić sporą ilość czasu, pod warunkiem, że lecimy do konkretnego miejsca.

- Jeśli zdecydujesz się na lot, dobrze jest zakupić okazjnie bilety. Najlepsze miejsce i terminy można monitorować korzystając z **Fly4Free** - <https://www.fly4free.pl>, albo sprawdzać w porównywarce cen (**Kayak** - <https://www.kayak.pl> albo **SkyScanner** - <https://www.skyscanner.pl>). Można sobie ustawiać alerty cenowe, które będą nas powiadamiać o najtańszych ofertach.

- Najważniejszą zasadą jest sprawdzanie połączeń, które nas interesują możliwie jak najczęściej (w trybie Incognito przeglądarki internetowej). Najczęściej nie oznacza raz w tygodniu, a raczej kilka razy dziennie. Korzystne ceny biletów potrafią zniknąć w kilka godzin, a nawet minut, więc jeśli nie chce się mocno przepłacać, trzeba trzymać rękę na pulsie. Zwłaszcza, gdy bilety lotnicze stanowią sporą część naszego wyjazdowego budżetu.
- Sprawdź transfer z lotniska do miejsca swojego pierwszego noclegu. - zorientuj się jakie są możliwości wydostania się z lotniska - <https://www.skyscanner.pl/loty-do/lotniska-na-swiecie.html>.
- Podczas kupowania biletów lotniczych zwróć uwagę na następujące kwestie: ilość przesiadek, czas lotu/lotów, miejsce wylotu/przylotu, godziny odlotu/przylotu.

## 4. Zakwaterowanie

Nocleg należy wziąć pod uwagę jeszcze przed wyjazdem. Poza kryterium ceny, przy wyborze noclegów ważne będą także: odległość od miejsc, które planujesz odwiedzić, dostępne udogodnienia, dostęp do Internetu, opinie internautów.

Dla tych, którzy nastawieni są na maksymalne oszczędności idealnym rozwiązaniem będzie **couchsurfing**. Polega on na spędzeniu nocy u osób mieszkających w danym kraju całkowicie za darmo. Warunkiem uczestnictwa w tego rodzaju noclegowaniu jest zalogowanie się na stronie [www.couchsurfing.com](http://www.couchsurfing.com) i wyszukanie użytkownika, który udostępni nam nie tylko swoje łóżko, ale czasem także swój czas, by zwiedzać razem z nami jego rodzimą miejscowość czy kraj.

Innym tanim rozwiązaniem jest nocowanie w **hostelach**. Niektóre z nich oferują nie tylko przystępne ceny, ale również bardzo dobre warunki mieszkalne. Pamiętajmy, iż jeżeli nasz wybór padnie na hostel, motel czy hotel, musimy odpowiednio wcześniej zarezerwować pokój dla siebie.

Szukanie noclegu – przydatne strony: **Booking.com** – <https://www.booking.com/>, **Airbnb** - <https://www.airbnb.pl> , gdzie wynajmujemy mieszkanie czy pokój od prywatnej osoby.

### Notatki:

Zapisz wszystkie ważne informacje dotyczące dojazdu i zakwaterowania (np. miejsce, data, godzina odjazdu/przyjazdu; numery biletów, transfer z lotniska, adres i telefon do hotelu itp.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## 5. Bezpieczeństwo, formalności, finanse

- Pierwsza ważna rzecz to **ubezpieczenie**. Można je wykupić online i wydrukować polisę. Wybierając ubezpieczenie turystyczne, istotne jest, aby taka umowa zawierała klauzule dotyczące następstw nieszczęśliwych wypadków i szkód rzeczowych lub osobowych, a także obejmowała koszty leczenia za granicą oraz urazy w wyniku uprawiania sportów amatorskich.
- Kolejna rzecz to **szczepienia**. Do niektórych krajów są wymagane, do innych zalecane, czasami wymagają od nas zaszczepienia się na kilka miesięcy przed wyjazdem, więc warto mieć to na uwadze. Każdy kraj ma listę szczepień zalecanych i obowiązkowych. Na dwa miesiące przed planowanym wylotem należy spotkać się z lekarzem specjalistą w poradni chorób tropikalnych. Poradnie takie znajdują się w większych miastach. Najczęściej występujące choroby zakaźne, których można uniknąć dzięki szczepionce, to wirusowe zapalenie wątroby typu A i B, dur brzuszny, tężec, polio. Przydatny link - <http://www.szczepieniadlapodrozujacych.pl/>.
- Na kilka miesięcy przed wyjazdem warto sprawdzić **wymagania wizowe** do krajów, które planujemy odwiedzić. Niektóre procedury są dość złożone i wymagają nawet kilku tygodni. Kiedy na naszej trasie znajduje się wiele krajów, warto przygotować sobie zestawienie, aby nic nam nie umknęło.
- Dalej zastanówmy się nad **dokumentami**, które będziemy potrzebować w podróży. Przed wyjazdem sprawdźmy, czy posiadamy paszport ważny przynajmniej przez następne pół roku. Może warto zdobyć prawo jazdy lub wyrobić sobie międzynarodowe prawo jazdy. Koniecznie sprawdźcie kart płatniczych. **Warto mieć ze sobą ksero i skany ważnych dokumentów wysłane na email.** Ułatwi to nam załatwienie formalności w przypadku utraty oryginałów (paszporty, karty, bilety lotnicze, książeczki szczepień, dowody osobiste, prawo jazdy, ubezpieczenie, lista konsulatów, ważnych telefonów).
- Bardzo ważny jest też sposób, w który będziesz korzystał z **pieniędzy** w trakcie podróży, no i oczywiście zgromadzenie na koncie odpowiednich środków. W niektórych krajach, w mało turystycznych miejscach znalezienie bankomatu nie jest łatwe. Zdarza się, że jak już go znajdziesz to np. akceptuje wyłącznie karty Visa. Często przydaje się poinformowanie banku, w którym mamy kartę, gdzie i w jakim terminie jedziemy.
- Na koniec pozostają nam wszystkie drobne sprawy, takie jak realizacja ostatnich zakupów, organizacja przewodników i książek do czytania (dużo osób korzysta z czytników e-booków), zainstalowanie ważnych aplikacji.

## 6. Spakuj się z głową

- Nie zostawiaj pakowania na ostatnią chwilę – zrób listę potrzebnych rzeczy, których będziesz potrzebować. **Możesz posłużyć się listą kontrolną, którą znajdziesz na końcu niniejszego materiału.**
- Jeśli lecisz samolotem, upewnij się, jakie są limity bagaży określone przez Twoje linie lotnicze.
- Na taką podróż na pewno warto wziąć ze sobą przewodnik turystyczny. Do niezbędnych w podróży rzeczy należy także komplet dokumentów: paszport, dowód osobisty, bilet lotniczy, ubezpieczenie oraz jeśli to konieczne- wiza i książeczka szczepień. Umieszczajmy je zawsze w podręcznej torbie i trzymajmy blisko

siebie. Na długie podróże warto zaopatrzyć się w np. specjalną poduszkę typu kołnierz, jeżeli wybraliśmy samolot lub matę/nakładkę na fotel kierowcy w przypadku podróżowania samochodem.

## 7. Ciesz się podróżą

Nie zapomnij, że w podróżowaniu chodzi przede wszystkim o odpoczynek. Pozbądź się zbędnych oczekiwań i bądź otwarty na nowe możliwości. Przyda się też dobry nastrój.

## 8. Lista kontrolna

	V / -	Uwagi
<b>Zebranie informacji</b> (ważne adresy, telefony, inne)		
<b>Dojazd</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bilety, potwierdzenia</li> </ul>		
<b>Zakwaterowanie</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rezerwacje</li> </ul>		
<b>Dokumenty</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Paszport (wymagany poza UE)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dowód osobisty</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ubezpieczenie – polisa</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prawo jazdy</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumentacja medyczna</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gotówka</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Karta płatnicza</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dokumenty przetłumaczone z jęz. polskiego – jeśli wymagane – sprawdź</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• .....</li> </ul>		
<b>Bagaż</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sprzęt (np. aparat, czytniki, ładowarki itp.)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leki, które zażywasz; apteczka na wszelki wypadek</li> </ul>		

<ul style="list-style-type: none"> <li>Okulary i inne niezbędne, bez których trudno Ci funkcjonować, np. zatyczki do uszu</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kosmetyczka i szczoteczka do zębów</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Ubrania (pamiętaj o sprawdzeniu, czy z uwagi na obyczaje nie musisz zabrać specjalnego ubrania, np. długiej spódnicy, nakrycia na głowę)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Obuwie (w tym np. obuwie do pływania, jeśli gołą stopą nie da się wejść do wody z uwagi na kamienie lub morskie zwierzęta)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Kosmetyki (zwłaszcza filtr ochronny)</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>Przewodniki, literatura, czasopisma</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li></li> </ul>		
<p>Oraz <b>inne specyficzne wyposażenie</b>, które może być różne w zależności jak i gdzie podróżujesz (np. śpiwór, poduszka, naczynia)</p>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>.....</li> </ul>		

## Zapamiętaj!

- Jeśli chcesz podróżować z biurem podróży i zależy ci na tańszej opcji, zapytaj o oferty *last minute*;
- W podróżowaniu ważne jest zadbanie o dopełnienie formalności i bezpieczeństwo;
- Spakuj się „z głową” i pamiętaj, że nie wszystko da się zaplanować – to urok podróżowania!