

e-mocni:

E-ZDROWIE W MAŁOPOLSCE

Poziom podstawowy

Zdrowie – szkolenie nr Z_R_1a
e-usługi regionalne

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



CELE SZKOLENIA

Uzyskasz informacje na temat e-usług regionalnych umożliwiających:

- znalezienie placówki opieki zdrowotnej,
- zapisania się do lekarza przez Internet,
- bezpłatnych programów profilaktycznych.



SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik/ uczestniczka:

Wiedza

- Wie, gdzie szukać informacji o regionalnych e-usługach,
- Wie, jak zarejestrować się do lekarza/ placówki przez Internet,
- Wie, jak wyszukać wiarygodne informacje o programach profilaktycznych realizowanych w danym województwie.

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik/ uczestniczka :

Umiejętności

- Umie znaleźć programy profilaktyczne realizowane w województwie małopolskim,
- Umie korzystać z e-usług systemu opieki zdrowotnej,
- Umie znaleźć wiarygodne informacje na temat zdrowego trybu życia.

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

Postawa

- Rozwija kompetencje cyfrowe zgodnie z własnymi potrzebami,
- Jest zainteresowany systemami informacji i ich działaniem.

ĆWICZENIE 1. E-ZDROWIE W MAŁOPOLSCE

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google, Chrome, Mozilla Firefox i w pasku wyszukiwania wpisz www.e-zdrowie.malopolska.pl





[PODMIOTY LECZNICZE](#)

[EREJESTRACJA](#)

[O MSIM](#)

[ROZBUDOWA MSIM](#)

Jesteś tutaj: [Strona startowa](#)



ĆWICZENIE 1. (CD.)

Klikają zakładkę "**Podmioty lecznicze**",
gdzie znajdziesz informacje na temat placówek
lecniczych objętych Małopolskim Systemem
Informacji Medycznej.



ĆWICZENIE 1. (CD.)

- Kliknij zakładkę „**Erejestracja**”, gdzie możesz zapisać się do lekarza przez Internet,
- Wybierz „**Sprawdź kolejki**”, gdzie sprawdzisz czas oczekiwania na świadczenia,
- Wybierz „**Wyszukaj termin**”, gdzie sprawdzisz najbliższy termin wizyty u specjalisty.

ĆWICZENIE 1. (CD.)

Zarejestruj się do poradni neurologicznej
w Szpitalu Specjalistycznym im. Dietla
w Krakowie



ĆWICZENIE 1. (CD.)

Sprawdź kolejkę w Poradni Rehabilitacyjnej
w Szpitalu Specjalistycznym im. Śniadeckiego
w Nowym Sączu



ĆWICZENIE 1. (CD.)

Wyszukaj najbliższy termin wizyty w Poradni Dermatologicznej w Szpitalu Specjalistycznym im. Ludwika Rydygiera w Krakowie



ĆWICZENIE 2. PROFILAKTYKA W MAŁOPOLSCE

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.



Otwórz przeglądarkę internetową np. Google, Chrome, Mozilla/Firefox i w pasku wyszukiwania

wpisz www.profilaktykawmalopolsce.pl



Profilaktyka w Małopolsce

Programy Ochrony i Promocji Zdrowia

realizowane na terenie Województwa Małopolskiego

[kontakt](#)



WYSZUKIWARKA BADAŃ PROFILAKTYCZNYCH

[O NAS](#)

[AKTUALNOŚCI](#)

[KALENDARZ](#)

[PORADY](#)

[PODMIOTY LECZNICZE](#)

[MULTIMEDIA](#)



Badaj się aby mieć pewność.

ĆWICZENIE 2. (CD.)

Klikają zakładkę **Wyszukiwarka badań profilaktycznych**

Z otrzymanych wyników wybierz program profilaktyczny, który odpowiada Twojej sytuacji zdrowotnej.

Zapoznaj się z jego celem i zakresem oraz miejscami realizacji programu.

ĆWICZENIE 2. (CD.)

Klikają zakładkę „Porady”

Zapoznaj się z opiniami i poradami ekspertów na temat profilaktyki zdrowia.



ĆWICZENIE 2. (CD.)

W zakładce **Multimedia** wybierz **Kardiologia**,
a następnie **Otyłość jako czynnik ryzyka
chorób układu krążenia**

Obejrzyj film



ĆWICZENIE 3.

MAŁOPOLSKI ODDZIAŁ WOJEWÓDZKI NFZ

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 25 min.

Otwórz dowolną przeglądarkę internetową np.
Google, Chrome, Mozilla/ Firefox i w pasku
adresowym wpisz www.nfz-krakow.pl



Narodowy Fundusz Zdrowia

Pilne

Sieć szpitali - wykaz małopolskich placówek w sieci



Za życiem



Informator „Za Życiem”



ĆWICZENIE 3. (CD.)

Wybierz Dla pacjenta,

gdzie zapoznasz się z informacjami na temat świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.



Narodowy Fundusz Zdrowia

ĆWICZENIE 3. (CD.)

Wybierz **Kontakt**

i wyszukaj dane adresowe Małopolskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ i jego delegatur.



Narodowy Fundusz Zdrowia

ĆWICZENIE 3. (CD.)

W zakładce **Nasz oddział < Zgłoś uwagę** możesz napisać uwagę lub skargę dotyczącą funkcjonowania serwisu, udzielania świadczeń przez placówki finansowane ze środków NFZ itp.



Narodowy Fundusz Zdrowia

JEŚLI CHCESZ WIEDZIEĆ WIĘCEJ?

<http://www.szpitaljp2.krakow.pl/> strona Krakowskiego Szpitalu Specjalistycznego im. Jana Pawła II w Krakowie, możliwość e-rejestracji

<http://www.wso.krakow.pl/> strona Wojewódzkiego Szpitalu Okulistycznego w Krakowie, możliwość e-rejestracji w zakładce „Dla Pacjenta” <e-rejestracja

<http://www.dzieciecyszpital.pl/> strona Szpitala Dziecięcego św. Ludwika w Krakowie, możliwość e-rejestracji

<http://powietrze.malopolska.pl/> umożliwia sprawdzenie jakości powietrza w województwie małopolskich oraz wpływu zanieczyszczeń powietrza na zdrowie

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

