

**SCENARIUSZ SZKOLENIA STACJONARNEGO nr 2b**

Wersja 1.4

**MATERIAŁ DLA TRENERÓW LOKALNYCH**

## **TYTUŁ SZKOLENIA: Jak wyjechać do sanatorium?**

Autorka: Monika Zygmuntowicz, trenerka centralna w obszarze „Zdrowie”

### **I. INFORMACJE PODSTAWOWE**

Obszar tematyczny: Zdrowie

Poziom: średniozaawansowany

[Uwaga: linki podane w scenariuszu są aktualne na dzień 23.09.2019]

E-usługi, programy, narzędzia, których dotyczy szkolenie:

- <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
- [www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/leczenie-uzdrowskowe1](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/leczenie-uzdrowskowe1)
- [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org)
- [www.sanatoria.com.pl](http://www.sanatoria.com.pl)

Czas trwania: 120 minut

### **II. SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE**

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

- a) Wiedza
  - Wie, jak wyjechać na leczenie uzdrowskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie,
  - Wie, jak wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
  - Wie, jak korzystać z przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowskowe.
- b) Umiejętności

- Umie, wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Umie, zapisać się do sanatorium (zarezerwować pobyt),
- Umie, sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowiskowe przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia

c) Postawa

- Przyjmuje aktywną postawę podczas poszukiwania informacji,
- Krytycznie wybiera informacje.

Lista kompetencji uczestnika / uczestniczki z „Podstawowego katalogu kompetencji cyfrowych” rozwijanych podczas szkolenia:

(1.1.1) potrafię korzystać z co najmniej jednej przeglądarki internetowej

(1.1.2) umiem wyszukiwać informacje online za pomocą co najmniej jednej wyszukiwarki internetowej

(1.2.1) potrafię sprawdzać i oceniać wiarygodność informacji w Internecie

(1.2.2) umiem wybierać najbardziej przydatne informacje online

Lista kompetencji uczestnika / uczestniczki z „Ramowego katalogu kompetencji cyfrowych” rozwijanych podczas szkolenia:

(5.2.4) umiem znaleźć w Internecie odpowiednie informacje/ strony i zapisać się do lekarza, sanatorium, na badania, zabiegi

(5.2.5) potrafię korzystać z co najmniej jednej e-usługi systemu opieki zdrowotnej (np. Zintegrowanego Informatora Pacjenta, uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, sprawdzać czas oczekiwania na świadczenia medyczne)

Krótki opis zakładanych korzyści, jakie uczestnik / uczestniczka odniesie dzięki posługiwaniu się e-usługami omawianymi na szkoleniu:

Uczestnik/uczestniczka dzięki posługiwaniu się e- usługami omawianymi na szkoleniu dowie się jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie. Będzie potrafił/potrafiła znaleźć odpowiednie sanatorium, zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi, zarezerwować w nim pobyt oraz sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowiskowe przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

### **III. WARUNKI UDZIAŁU UCZESTNIKA / UCZESTNICZKI W SZKOLENIU**

Znajomość obsługi komputera na poziomie średniozaawansowanym.

#### IV. POTRZEBNE ZASOBY

##### Sprzęt komputerowy – minimalne wymagania:

- komputer z dostępem do Internetu;
- procesor min. 1GHz;
- pamięć RAM min 1GB;
- system operacyjny: Windows XP lub Windows Vista lub Windows 7 lub Windows 8 lub Windows 10.
- przeglądarka internetowa: FireFox lub Internet Explorer lub Google Chrome

##### Oprogramowanie – minimalne wymagania:

- Apache OpenOffice lub Microsoft Office

##### Internet - minimalne wymagania:

- dostęp do łącza internetowego o rzeczywistej przepustowości minimum 2 Mbps,

##### Materiały papiernicze:

- Kartki papieru, długopisy

##### Inne materiały: piłka

#### V. RAMOWY SCENARIUSZ SZKOLENIA

Czas trwania modułu	Moduł	Czas trwania poszczególnych zagadnień / ćwiczeń	Potrzebne materiały
20-25 min	<p>Początek szkolenia:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Przedstawienie się trenera / trenerki</li> <li>- Informacja trenera / trenerki o tym, że szkolenie jest realizowane w ramach projektu e-Mocni i współfinansowane ze środków UE</li> <li>- Przedstawienie się uczestników- <b>Zabawa lista moich cech.</b> Każdy uczestnik pisze na kartce pionowo litery swojego imienia, dopisując do każdej z nich swoją cechę np. <ul style="list-style-type: none"> <li>M- miła</li> <li>A- ambitna</li> <li>R- radosna</li> <li>T- taktowna</li> <li>A-asertywna</li> </ul> </li> </ul> <p>Każdy uczestnik prezentuje się.</p>	<p>5 minut</p> <p>5 minut</p>	<p>Flipchart, flamastry, Kartki, długopisy</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Przedstawienie celów szkolenia.</li> <li>- Zebranie na tablicy oczekiwań wobec szkolenia.</li> <li>- Kontrakt – ustalenie zasad współpracy na podstawie wcześniej przygotowanych punktów</li> <li>- Pre-test – wypełnienie ankiety</li> </ul>	5 minut  5 minut	
90 min	<p>Przebieg szkolenia</p> <p>Trener przygotowuje flipchart oraz flamaster i przedstawia Uczestnikom/Uczestniczkom wykonanie ćwiczenia zgodnie z opisem ćwiczenia nr1</p> <p>Po zakończeniu ćwiczenia nr 1, Trener przechodzi do ćwiczenia nr 2.</p> <p>Po zakończeniu ćwiczenia nr 2, Trener wprowadza uczestników/uczestniczki do ćwiczenia nr 3 korzystając z prezentacji, następnie przechodzi do ćwiczenia nr 3.</p> <p>Po zakończeniu ćwiczenia nr 3, Trener wprowadza uczestników/uczestniczki do ćwiczenia nr 4 korzystając z prezentacji, następnie przechodzi do ćwiczenia nr 4.</p> <p>Po zakończeniu ćwiczenia nr 4, Trener wprowadza uczestników/uczestniczki do ćwiczenia nr 5 korzystając z prezentacji, następnie przechodzi do ćwiczenia nr 5.</p>	10 minut  15 minut 30 minut  20 minut  10-15 minut	Flipchart, flamastry, rzutnik, ekran, komputery z dostępem do Internetu
10-15 min	<p>Zakończenie szkolenia:</p> <p>Trener rzuca piłką do wybranej osoby uczestniczącej, która musi dokończyć zdanie np. <i>Najbardziej podobało mi się..., Nie podobało mi się... i rzuca do kolejnej osoby.</i> Ćwiczenie trwa tak długo, aż każda osoba złapie piłkę.</p> <p>Rundka informacji zwrotnej do trenera</p> <p>Post-test - wypełnienie ankiety</p> <p>Rozdanie zaświadczeń i pożegnanie</p>	5 minut  5 minut 5 minut	Piłka, zaświadczenia

## VI. OPIS ĆWICZEŃ DO PRZEPROWADZENIA I WSKAZÓWKI METODOLOGICZNE

Scenariusz – jest jak drogowskaz, mapa podróży: opis początku i zakończenia szkolenia należy każdorazowo dostosować do sytuacji danej grupy. W scenariuszach są one opisane w sposób, który pozwala przeprowadzić szkolenie dla grupy, której uczestnicy nie brali dotychczas udziału w innych szkoleniach w ramach projektu, nie znają się. W grupach, dla których to szkolenie jest kolejnym a tym bardziej, gdy uczestniczą w tym samym dniu w więcej niż 2-godzinny szkoleniu – obie części, a przynajmniej rozpoczęcie należy odpowiednio skrócić / uprościć.

Rekomendujemy jednakże aby nie eliminować zawierania tzw. kontraktu (zasad pracy na szkoleniu), przedstawienia celów szkolenia a także elementu ewaluacji – choć mogą być bardzo skrócone. W części głównej

szkolenia we wszystkich scenariuszach zostało zaproponowanych na tyle dużo ćwiczeń, aby wypełniły one dodatkowy czas. Można także posłużyć się materiałami z części X aby dopełnić treści szkolenia w przypadku grup, które dobrze sobie radzą z komputerem i wykonują zadania szybciej niż inni.

### **Ćwiczenie 1. „Burza mózgów”**

Praca w grupie

Metoda: „burza mózgów”

Czas ćwiczenia: 10 min.

Materiały: arkusz papieru, marker

Trener na środku kartki zapisuje hasło: ***Jak wyjechać do sanatorium?*** Zadaje to pytanie uczestnikom/uczestniczkom i zapisuje ich pomysły. Następnie razem próbują uporządkować kolejność czynności. Następnie trener prosi uczestników/ uczestniczki, aby podzielili się wrażeniami na temat przeprowadzonego ćwiczenia.

### **Ćwiczenie 2. Jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia?**

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 15 min.

Uczestnicy/uczestniczki otwierają dowolną przeglądarkę internetową i stosując odpowiednie słowa kluczowe, znajdują stronę internetową Narodowego Funduszu Zdrowia, zakładka dla Pacjenta. Prawidłowa strona [www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/). Trener sprawdza czy wszyscy uczestnicy/uczestniczki mają otwartą właściwą stronę. Z menu po lewej stronie wybierają „**Leczenie uzdrowiskowe**”. Uczestnicy/uczestniczki mogą zapoznać się z zasadami korzystania z uzdrowisk, odpłatnością, listą uzdrowisk oraz przeglądarką skierowań klikając w odpowiednie pola.

Z menu po lewej stronie wybierają „**Załatw sprawę krok po kroku**”, a następnie „**Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska**”, gdzie dokładnie zostaną poinformowani, co mają zrobić krok po kroku, w celu wyjechania na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Trener kontroluje na bieżąco wykonywanie ćwiczenia i pomaga nieradzącym sobie uczestnikom/ uczestniczkom.

Następnie prosi uczestników, aby odpowiedzieli na pytania:

1. Jakie korzyści wynikają z wykonania tego ćwiczenia?
2. Czego się nauczyli?

### **Ćwiczenie 3. Jak znaleźć i zarezerwować sanatorium?**

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Uczestnicy/uczestniczki otwierają dowolną przeglądarkę internetową i w pasku wyszukiwania wpisują **„Sanatoria w Polsce”**, spośród otrzymanych wyników wybierają stronę internetową <http://www.sanatoria.org/>. Trener sprawdza czy wszyscy uczestnicy/uczestniczki mają otwartą właściwą stronę. Zadaniem uczestników/czek jest wyszukanie sanatorium korzystając z wyszukiwarki. W tym celu wybierają województwo i /lub miejscowość, do której chcą pojechać, profil leczniczy i /lub nazwę sanatorium. Klikają **„Szukaj”**. Z wyników wyszukiwania wybierają sanatorium, które im odpowiada. Zapoznają się z informacjami na temat obiektu. Klikają **„Zobacz cennik”** i zapoznają się z cenami. Jeżeli na stronie wyświetli się **„Obejrzyj film”**, wtedy uczestnicy/uczestniczki mogą obejrzeć film o ośrodku.

Następnie klikają **„Rezerwacja sanatorium”**. Zaznaczają datę przyjazdu i wyjazdu. Wybierają profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Klikają kontynuuj. W kroku drugim podają dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo wpisują imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać. Zapoznają się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptują zaznaczają kwadrat. Jeżeli chcą otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klikają na niego. Jeżeli chcą zarezerwować pobyt klikają **Wyślij zapytanie**, jeżeli nie to kończą ćwiczenie wracając na stronę główną serwisu.

Uczestnicy/uczestniczki ponownie otwierają dowolną przeglądarkę internetową i w pasku wyszukiwania wpisują **„Sanatoria w Polsce**, spośród otrzymanych wyników wybierają stronę internetową [www.sanatoria.com.pl](http://www.sanatoria.com.pl). Trener sprawdza czy wszyscy uczestnicy/uczestniczki mają otwartą właściwą stronę. Zadaniem uczestników/uczestniczek jest wyszukanie sanatorium korzystając z wyszukiwarki **„Wyszukiwanie złożone”**. W tym celu wybierają region (góry, jeziora, morze, niziny lub dowolny) i profil leczniczy. Dodatkowo mogą wybrać zabiegi oferowane przez ośrodek, czy rodzaj finansowania np. ZUS, NFZ, KRUS lub pobyt pełnopłatny i klikają **„Szukaj”**. Z wyników wyszukiwania wybierają sanatorium, które im odpowiada. Zapoznają się z informacjami na temat obiektu. Klikają w link z adresem i przechodzą na stronę główną danego sanatorium. Zapoznają się z ofertą i próbują znaleźć informacje w jaki sposób można dokonać rezerwacji pobytu.

Trener kontroluje na bieżąco wykonywanie ćwiczenia i pomaga nieradzącym sobie uczestnikom/uczestniczkom.

Po wykonaniu zadania trener zadaje pytanie:

1. Czy dzięki wyszukiwarkom udało znaleźć się sanatorium, do którego chciałbyś/abyś pojechać?
2. Który serwis stanowi lepsze narzędzie do wyszukiwania i rezerwacji miejsc w sanatorium i dlaczego?

#### **Ćwiczenie 4. Rezerwacja pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny**

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 20 min.

Uczestnik wchodzi na stronę **www.sanatoria.org** i klika **„Rezerwacja online”**. Ma za zadanie zarezerwować pobyt w sanatorium. Wybiera miejscowość, do której chce pojechać. Następnie z listy wybiera ośrodek. Zaznacza datę przyjazdu i wyjazdu. Wybiera profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Klika kontynuuj. W kroku drugim podaje dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo wpisuje imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe

dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać. Zapoznaje się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptuje zaznacza kwadrat. Jeżeli chce otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacza kwadrat, klika na niego. Jeżeli chce zarezerwować pobyt klika „**Wyślij zapytanie**”, jeżeli nie to kończą ćwiczenie wracając na stronę główną serwisu.

Trener kontroluje na bieżąco wykonywanie ćwiczenia i pomaga nieradzącym sobie uczestnikom/uczestniczkom.

Po wykonaniu zadania trener zadaje pytanie:

1. Czy dzięki wyszukiwarce udało znaleźć się sanatorium, do którego chciałbyś/abyś pojechać?
2. Jakie są korzyści z rezerwacji miejsc w sanatorium przez Internet?

### **Ćwiczenie 5. Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe**

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 10 min.

Uczestnicy/uczestniczki otwierają dowolną przeglądarkę internetową i stosując odpowiednie słowa kluczowe szukają „**Przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowiskowe**”. Z podanych wyników wybierają <https://skierowania.nfz.gov.pl/>. Trener wyjaśnia działanie wyszukiwarki, iż w pasku wyszukiwania należy wpisać numer skierowania do sanatorium oraz przepisać litery z obrazka i kliknąć „**Szukaj**.”

Uwaga!

Informacje o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe można uzyskać jedynie w przypadku wcześniejszego złożenia skierowania na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową w Oddziale Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia. W innym przypadku uczestnicy/uczestniczki zostają tylko zapoznani z korzystaniem z usługi.

## **VII. SPECYFIKA SZKOLENIA W ZALEŻNOŚCI OD RODZAJU GRUPY WIEKOWEJ LUB SPOŁECZNO-ZAWODOWEJ, DO KTÓREJ SZKOLENIE JEST SKIEROWANE**

	<b>Grupa / uczestnicy</b>	<b>Specyfika szkolenia (metodyka, język, ćwiczenia, oprogramowanie itp.) (jeśli dotyczy)</b>
1.	18-34 lat	nie dotyczy
2.	35-43 lat	nie dotyczy
3.	44-65 lat	nie dotyczy
4.	> 65 lat	Osoby mogą potrzebować więcej czasu na wykonanie ćwiczeń.

5.	Osoby z niskim wykształceniem	nie dotyczy
6.	Osoby o niskich dochodach	nie dotyczy
7.	Osoby mieszkające na wsi	nie dotyczy

## VIII. PYTANIA DO ANKIETY BADAJĄCEJ PRZYROST KOMPETENCJI UCZESTNIKÓW SZKOLENIA

- Gdzie możemy uzyskać informacje o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe?
  - [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org)
  - <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
  - [www.sanatoria.com.pl](http://www.sanatoria.com.pl)
- Gdzie możemy wyszukać sanatorium na pobyt pełnopłatny:
  - [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org), <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
  - <https://skierowania.nfz.gov.pl/>, [www.sanatoria.com.pl](http://www.sanatoria.com.pl)
  - [www.sanatoria.com.pl](http://www.sanatoria.com.pl), [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org)
- E-usługą oferowaną przez system opieki zdrowotnej jest:
  - [www.sanatoria.com.pl](http://www.sanatoria.com.pl)
  - <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
  - [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org)
- Na stronie na [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org) możemy:
  - dokonać rezerwacji pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny
  - uzyskać informacje o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe
  - dokonać rezerwacji pobytu w sanatorium na pobyt z NFZ
- W celu znalezienia wiarygodnych informacji w Internecie na temat jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia najlepiej skorzystać z :
  - [www.google.pl](http://www.google.pl)
  - [www.onet.pl](http://www.onet.pl)
  - [www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta)

Prawidłowe odpowiedzi: 1b,2c,3b,4a,5c.

## IX. LISTA ZAGADNIEŃ OMÓWIONYCH NA SZKOLENIU



1. Jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie,
2. Rezerwacja pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny,
3. Jak wyszukać i zarezerwować sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
4. Korzystanie z przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowiskowe.

## **X. MATERIAŁY DYDAKTYCZNE DLA UCZESTNIKÓW**

1. Prezentacja Power Point do wyświetlenia uczestnikom w czasie szkolenia.
2. Prezentacja Power Point z logo UE i Funduszy Europejskich w wersji czarno-białej, do wydruku jako materiały dla uczestników.
3. Instrukcje do ćwiczeń dla uczestników

### **Ćwiczenie 1. „Burza mózgów”**

Praca w grupie

Metoda: „burza mózgów”

Czas ćwiczenia: 10 min.

Zastanów się co trzeba zrobić, żeby wyjechać do sanatorium? Swoje propozycje przedstaw na forum grupy. Następnie razem spróbujcie uporządkować kolejność czynności.

### **Ćwiczenie 2. Jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia?**

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 15 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku wyszukiwania wpisz „**NFZ dla pacjenta**”. Z listy wyników wybierz Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia [\*\*www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/\*\*](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/).

Google

nfz dla pacjenta

Wszytko Wiadomości Grafika Mapy Filmy Więcej Ustawienia Narzędzia

Okolo 501 000 wyników (0,79 s)

**Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia**  
[www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/)

**Narodowy Fundusz Zdrowia** przypomina, że na stronie internetowej Centrali Funduszu oraz stronach oddziałów wojewódzkich NFZ osoby oczekujące na ...  
 Ta strona była przez Ciebie odwiedzana 3 razy. Ostatnia wizyta: 28.03.17

**Jak wyrobić kartę EKUZ**  
 Jak wyrobić kartę EKUZ. Europejska Karta ...

**Załatw sprawę krok po kroku**  
 Aktualności · Załatw sprawę krok po kroku · Jak wyrobić kartę ...

**Listy oczekujących**  
 Czym są listy oczekujących? ... Do zapisania na listę oczekujących ...  
 Więcej wyników z nfz.gov.pl »

**Na ratunek**  
 Na ratunek. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna · Szpitalne ...

Z menu po lewej stronie wybierz „**Leczenie uzdrowiskowe**”, gdzie zapoznasz się z zasadami korzystania z uzdrowisk, odpłatnością, listą uzdrowisk oraz przeglądarką skierowań.

NFZ  
Narodowy Fundusz Zdrowia

Infolinie NFZ A A+ A++ A A

Twitter BIP

**Dla Pacjenta**

Strona główna > Dla Pacjenta > Leczenie uzdrowiskowe

Subskrybuj RSS

Aktualności

- ▶ Załatw sprawę krok po kroku
- ▶ Informator „Za Życiem”
- Pakiet onkologiczny
- ▶ Informacje o świadczeniach
- Recepty i leki
- Leczenie uzdrowiskowe**
- Listy oczekujących
- Sprawdź kolejkę



## Leczenie uzdrowiskowe

Drukuj

Zasady korzystania z uzdrowisk ▼

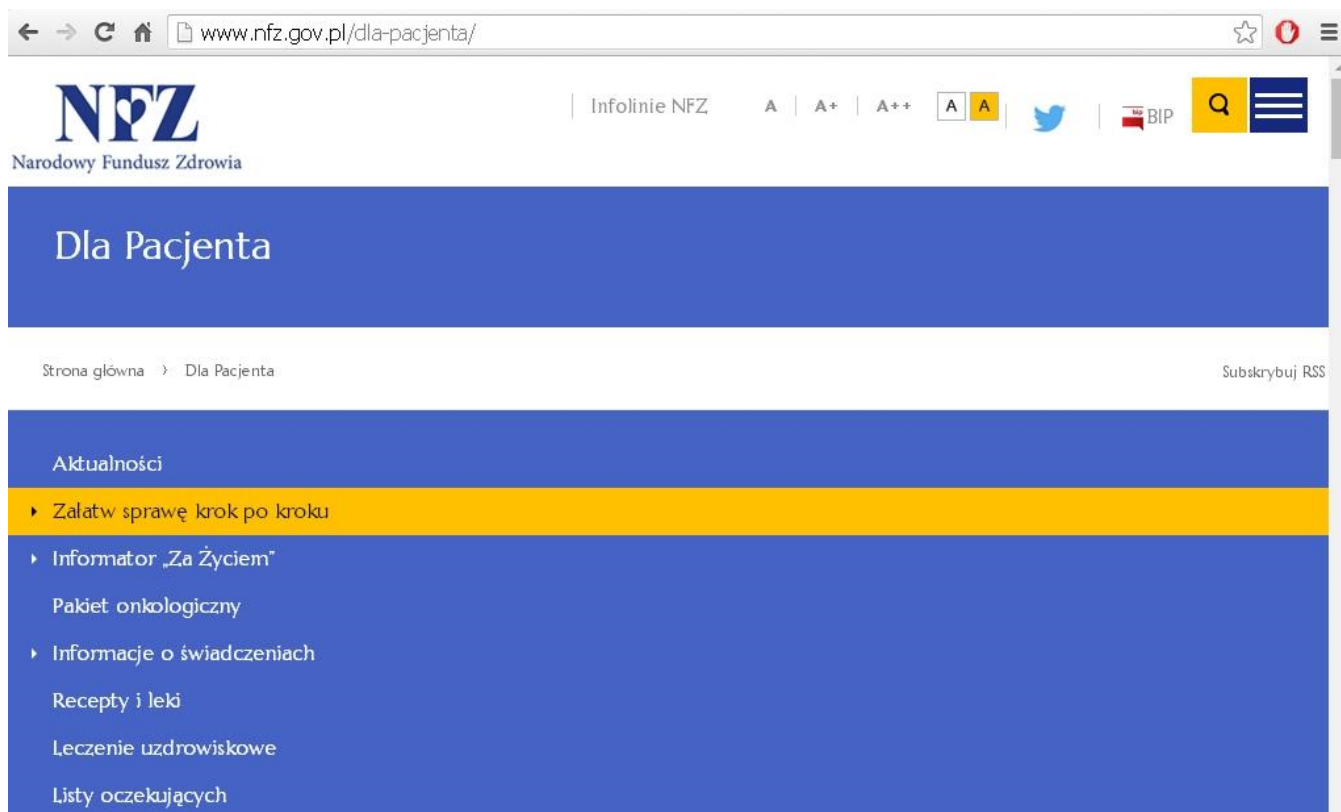
Odpłatność ▼

Lista uzdrowisk ▼

Przeglądarka skierowań ▼

Komunikat dla pacjentów

Z menu po lewej stronie wybierz **„Załatw sprawę krok po kroku”**, a następnie **„Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska”**, gdzie dokładnie zostaniesz poinformowany krok po kroku, jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.



Aktualności
▸ Załatw sprawę krok po kroku
Jak wyrobić kartę EKUZ
Jak uzyskać zwrot kosztów leczenia w ramach dyrektywy transgranicznej
Jak uzyskać dostęp do ZIP
Jak ubezpieczyć się dobrowolnie
Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska
Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska
Jak zrealizować zapotrzebowanie na środki pomocnicze i ortopedyczne
Jak złożyć skargę
Co zrobić, gdy eWUŚ wyświetli nas "na czerwono"

## Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Drukuj 

### Krok 1. Skierowanie

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową wystawia Lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

 **Wzór skierowania**

### Krok 2. Opis stanu pacjenta

Wystawiając skierowanie lekarz kierujący pacjenta na leczenie zobowiązany jest dokładnie opisać stan zdrowia pacjenta, w szczególności wyraźnie określić stopień samodzielności i samoobsługi oraz wypełnić (zaznaczając odpowiednią rubrykę) pole „Przeciwwskazania do zabiegów z udziałem naturalnych surowców leczniczych”.

### Krok 3. Kopie dokumentów

Zapytaj lekarza czy musisz dołączyć do skierowania kopie dokumentów ponieważ jeżeli lekarz wystawiający skierowanie w punkcie III obowiązującego druku skierowania wpisze wymagane wyniki badań (morfologii, ob, moczu, EKG, zdjęć rtg) do wypełnionych druków nie należy dodatkowo załączać wyników badań, które zostały już ujęte w skierowaniu. W przypadku składania wraz ze skierowaniem kart informacyjnych z pobyków szpitalnych prosimy dołączać kserokopie tychże dokumentów.

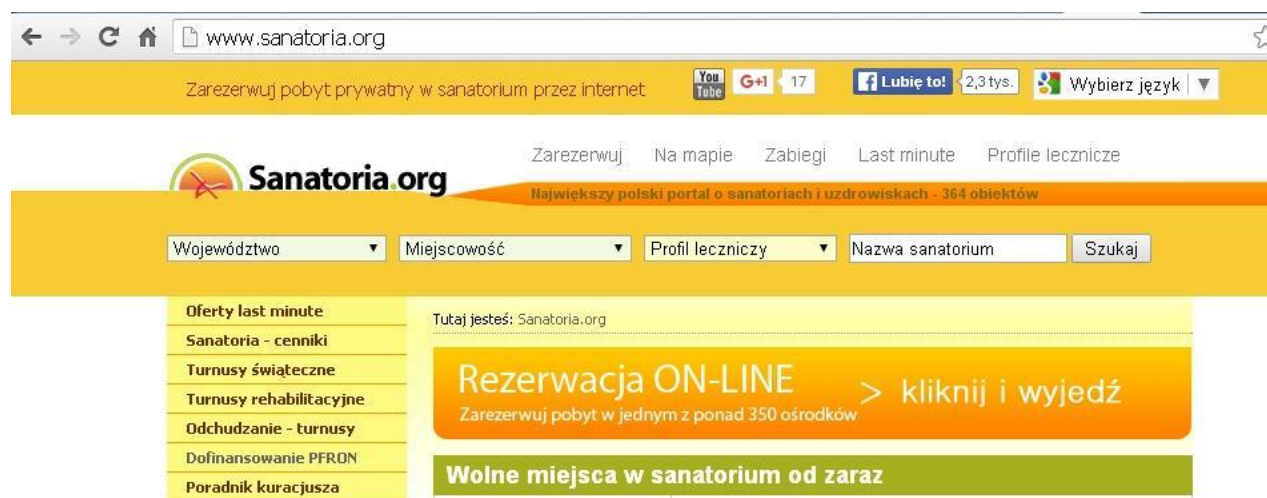
### Ćwiczenie 3. Jak znaleźć i zarezerwować sanatorium?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Otwórz dowolną przeglądarkę internetową i w pasku wyszukiwania wpisz „**Sanatoria w Polsce**”, z pośród otrzymanych wyników wybierz stronę internetową [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org). Wyszukaj sanatorium korzystając z wyszukiwarki. Wybierz województwo i/lub miejscowość do której chcesz pojechać, profil leczniczy i/lub nazwę sanatorium. Kliknij „**Szukaj**”.



Z wyników wyszukiwania wybierz sanatorium, które Ci odpowiada. Zapoznaj się z informacjami na temat obiektu. Kliknij „**Zobacz cennik**” i zapoznaj się z cenami. Jeżeli na stronie wyświetli się „**Obejrzyj film**”, wtedy możesz obejrzeć film o ośrodku.

## 22 Wojskowy Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny

**Ulica:** Wojska Polskiego 5  
**Miejscowość:** Ciechocinek »  
**Kod pocztowy:** 87-720  
**Województwo:** Kujawsko-Pomorskie  
**Kraj:** Polska  
**Region:** nizinny

**Telefon:** [pokaż](#)  
**Fax:** 54 283 43 77  
**WWW:** [www.22wszur.pl](http://www.22wszur.pl)  
[www.22wszur.sanatoria.org](http://www.22wszur.sanatoria.org)

Kliknij:  
[Lubie to!](#) 10  
[G+](#) 4

[Wyślij e-mail do ośrodka](#)  
[Wyślij znajomemu](#)  
[Wydrukuj ofertę](#)  
[Cenniki pobytu](#)  
[Rezerwuj](#)

[Obejrzyj film](#)

[@](#) [♿](#) [📄](#) [PFRON](#) [P](#)

**Rezerwuj wyjazd**

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy konsultanta Sanatoria.org przy rezerwacji pobytu.

[Rezerwacja sanatorium](#)

**Cenniki**

Pobyt leczniczo-rehabilitacyjny- 2017	<a href="#">zobacz cennik</a>
Zabiegi siły dodają -pakiet leczniczy 14 dni	<a href="#">zobacz cennik</a>

Budynek główny



Basen



Kliknij „**Rezerwacja sanatorium**”. Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu. Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Kliknij kontynuuj.

## Zarezerwuj pobyt w sanatorium



Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

### Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

#### Krok 1 z 2

Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:	dowolne ▼
Miejscowość:	dowolna ▼
Ośrodek:	dowolny ▼
Przyjazd:	 2017 ▼ Kwiecień ▼ 1 ▼
Wyjazd:	 2017 ▼ Kwiecień ▼ 1 ▼
Profil leczniczy:	dowolny ▼
<small>Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.</small>	
Rodzaj pokoju:	Pokój 1-osobowy ▼
Ile pokoi:	1 ▼
Ile osób:	<input type="text"/>
<input type="button" value="Kontynuuj &gt;"/>	

W kroku drugim należy podać dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo należy wpisać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.



## Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

## Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:  obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

**Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.**

Telefon stacjonarny:  proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:  obowiązkowo

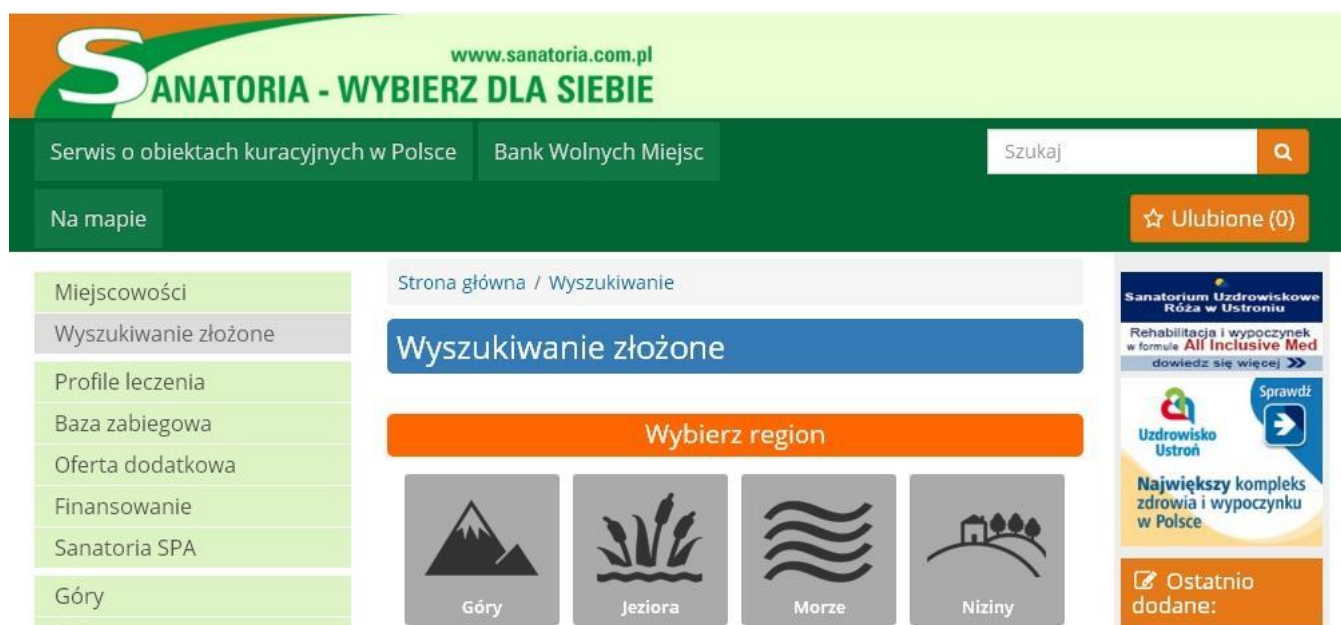
Życzenia specjalne:

☐ **Akceptuję** politykę prywatności obowiązkowo

☐ Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

Zapoznaj się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat. Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klikając na niego. Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

Ponownie otwórz dowolną przeglądarkę internetową i w pasku wyszukiwania wpisz „**Sanatoria w Polsce**”, Spośród otrzymanych wyników wybierz stronę internetową **www.sanatoria.com.pl**. Wyszukaj sanatorium korzystając z wyszukiwarki „**Wyszukiwanie złożone**”.



W tym celu wybierz region (góry, jeziora, morze, niziny lub dowolny) i profil leczniczy. Dodatkowo możesz wybrać zabiegi oferowane przez ośrodek, czy rodzaj finansowania np. ZUS, NFZ, KRUS lub pobyt pełnopłatny, kliknij „Szukaj”. Z wyników wyszukiwania wybierz sanatorium, które Ci odpowiada. Zapoznaj się z informacjami na temat obiektu. Kliknij w link z adresem i przejdź na stronę główną danego sanatorium. Zapoznaj się z ofertą i spróbuj znaleźć informacje w jaki sposób możesz dokonać rezerwacji pobytu.

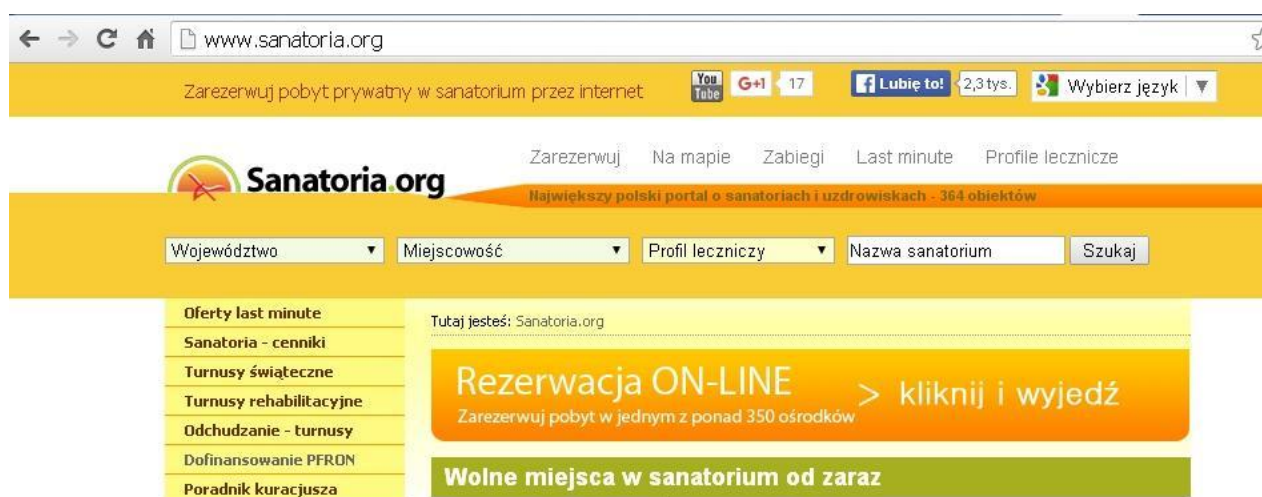
#### Ćwiczenie 4. Rezerwacja pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 20 min.

Wejdź na stronę [www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org), kliknij „**Rezerwacja online**”. Zarezerwuj pobyt w sanatorium.



Wybierz województwo i/lub miejscowość, do której chcesz pojechać. Następnie z listy wybierz ośrodek. Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu. Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Kliknij „**Kontynuuj**”.



## Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

### Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

#### Krok 1 z 2

Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wystąpieniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

Miejscowość:

Ośrodek:

Przyjazd:  2017  1

Wyjazd:  2017  1

Profil leczniczy:

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Ile pokoi:

Ile osób:

[Kontynuuj >](#)

W kroku drugim należy podać dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo należy wpisać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.

## Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

## Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:  obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

**Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.**

Telefon stacjonarny:  proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:  obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐ **Akceptuję** politykę prywatności obowiązkowo

☐ Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

Zapoznaj się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat. Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klikając na niego. Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

**Ćwiczenie 5. Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe**

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 10 min.

Otwórz dowolną przeglądarkę internetową i stosując odpowiednie słowa kluczowe znajdź „**Przeglądarkę skierowań na leczenie uzdrowiskowe**”. Z podanych wyników wybierz <https://skierowania.nfz.gov.pl/>. W celu znalezienia informacji o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe, należy w pasku wyszukiwania wpisać numer skierowania do sanatorium, przepisać litery z obrazka oraz kliknąć „**Szukaj**”.

4. Materiał typu: jeśli chcesz wiedzieć więcej?

<http://akademia.nfz.gov.pl/jak-wyjechac-na-leczenie-do-uzdrowiska/> Bezpłatne szkolenie e-learningowe pt. „Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska?” w ramach Akademii NFZ. Dzięki szkoleniu poznasz wszystkie istotne informacje dotyczące leczenia uzdrowiskowego. Ukończenie szkolenia kończy się uzyskaniem certyfikatu.



Scenariusz dostępny na licencji Creative Commons: Uznanie autorstwa 3.0. Polska. Pewne prawa zastrzeżone na rzecz Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego i autorów. Zezwala się na dowolne wykorzystanie materiałów w tym utworów, tworzenia i rozpowszechniania ich kopii w całości lub we fragmentach, wprowadzania zmian i rozpowszechniania utworów zależnych - pod warunkiem zachowania niniejszej informacji licencyjnej i wskazania autorów oraz FRSI jako właścicieli praw do tekstu. Tekst licencji dostępny na stronie: <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/pl/>.