

*e-mocni:*

# JAK WYJECHAĆ DO SANATORIUM?

Poziom podstawowy

Zdrowie – szkolenie nr 2a

# E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze  
Europejskie**  
Polska Cyfrowa



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





## PARTNERZY



# CELE SZKOLENIA

Uczestnik/ uczestniczka dowie się jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie.



# CELE SZKOLENIA

Będzie potrafił/ potrafiła znaleźć odpowiednie sanatorium, zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi, zarezerwować w nim pobyt oraz sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowiskowe przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

# SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik /  
uczestniczka :

## Wiedza

- Wie, jak wyjechać na leczenie uzdrowskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie,

# SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

## Wiedza

- Wie, jak wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Wie, jak korzystać z przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowiskowe.

# SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

## Umiejętności

- Umie, wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Umie, zapisać się do sanatorium (zarezerwować pobyt),



# SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

## Umiejętności

- Umie, sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowskie przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

# SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

## Postawa

- Rozwija kompetencje cyfrowe zgodnie z własnymi potrzebami,
- Jest zainteresowany systemami informacji i ich działaniem.

# ĆWICZENIE 1. „BURZA MÓZGÓW”

## Ćwiczenie 1. „Burza mózgów”

Praca w grupie

Metoda: „burza mózgów”

Czas ćwiczenia: 10 min.

Zastanów się **co trzeba zrobić, żeby wyjechać do sanatorium?**

Swoje propozycje przedstaw na forum grupy. Następnie razem spróbujcie uporządkować kolejność czynności.

# ĆWICZENIE 2. JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE UZDROWISKOWE FINANSOWANE PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 15 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku wyszukiwania wpisz „**NFZ dla pacjenta**”.

Z listy wyników wybierz Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia [\*\*www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/\*\*](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/).



nfz dla pacjenta



**Wszystko**

Wiadomości

Grafika

Mapy

Filmy

Więcej

Ustawienia

Narzędzia

Okolo 501 000 wyników (0,79 s)

## **Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia**

[www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/) ▼

**Narodowy Fundusz Zdrowia** przypomina, że na stronie internetowej Centrali Funduszu oraz stronach oddziałów wojewódzkich **NFZ** osoby oczekujące na ...

Ta strona była przez Ciebie odwiedzana 3 razy. Ostatnia wizyta: 28.03.17

### **Jak wyrobić kartę EKUZ**

Jak wyrobić kartę EKUZ. Europejska  
Karta ...

### **Załatw sprawę krok po kroku**

Aktualności · Załatw sprawę krok po  
kroku · Jak wyrobić kartę ...

### **Listy oczekujących**

Czym są listy oczekujących? ... Do  
zapisania na listę oczekujących ...

### **Na ratunek**

Na ratunek. Nocna i świąteczna  
opieka zdrowotna · Szpitalne ...

Więcej wyników z [nfz.gov.pl](http://nfz.gov.pl) »

## ĆWICZENIE 2. JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE UZDROWISKOWE FINANSOWANE PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA?

Z menu po lewej stronie wybierz

**„Leczenie uzdrowiskowe”,**

gdzie zapoznasz się z zasadami korzystania  
z uzdrowisk, odpłatnością, listą uzdrowisk oraz  
przeglądarką skierowań.



Narodowy Fundusz Zdrowia

Infolinie NFZ

A

A+

A++

A

A



## Dla Pacjenta

[Strona główna](#) › [Dla Pacjenta](#) › [Leczenie uzdrowiskowe](#)

[Subskrybuj RSS](#)

### Aktualności

- ▶ [Załatw sprawę krok po kroku](#)
- ▶ [Informator „Za Życiem”](#)

### Pakiet onkologiczny

- ▶ [Informacje o świadczeniach](#)

### Recepty i leki

### Leczenie uzdrowiskowe

### Listy oczekujących

### Sprawdź kolejkę

# Leczenie uzdrowiskowe

Drukuj 

Zasady korzystania z uzdrowisk ▼

Odpłatność ▼

Lista uzdrowisk ▼

Przeglądarka skierowań ▼

Komunikat dla pacjentów



## ĆWICZENIE 2. JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE UZDROWISKOWE FINANSOWANE PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA?

Z menu po lewej stronie wybierz:

***„Załatw sprawę krok po kroku”,***

a następnie:

***„Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska”,***

gdzie dowiesz się jak wyjechać na leczenie  
uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy  
Fundusz Zdrowia.

## Aktualności

### ► Załatw sprawę krok po kroku

Jak wyrobić kartę EKUZ

Jak uzyskać zwrot kosztów leczenia w ramach dyrektywy transgranicznej

Jak uzyskać dostęp do ZIP

Jak ubezpieczyć się dobrowolnie

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Jak zrealizować zapotrzebowanie na środki pomocnicze i ortopedyczne

Jak złożyć skargę

Co zrobić, gdy eWUŚ wyświetli nas "na czerwono"

# Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Drukuj 

## Krok 1. Skierowanie

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową wystawia Lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.



**Wzór skierowania**

## Krok 2. Opis stanu pacjenta

Wystawiając skierowanie lekarz kierujący pacjenta na leczenie zobowiązany jest dokładnie opisać stan zdrowia pacjenta, w szczególności wyraźnie określić stopień samodzielności i samoobsługi oraz wypełnić (zaznaczając odpowiednią rubrykę) pole „Przeciwwskazania do zabiegów z udziałem naturalnych surowców leczniczych”.

## Krok 3. Kopie dokumentów

Zapytaj lekarza czy musisz dołączyć do skierowania kopie dokumentów ponieważ jeżeli lekarz wystawiający skierowanie w punkcie III obowiązującego druku skierowania wpisze wymagane wyniki badań (morfologii, ob, moczu, EKG, zdjęć rtg) do wypełnionych druków nie należy dodatkowo załączać wyników badań, które zostały już ujęte w skierowaniu. W przypadku składania wraz ze skierowaniem kart informacyjnych z pobyków szpitalnych prosimy dołączać kserokopie tychże dokumentów.

# ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. **Google Chrome/Mozilla Firefox** , w pasku adresowym wpisz **[www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org)**

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet



G+

17



Lubię to!

2,3 tys.



Wybierz język ▼



**Sanatoria.org**

Zarezerwuj

Na mapie

Zabiegi

Last minute

Profile lecznicze

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo ▼

Miejscowość ▼

Profil leczniczy ▼

Nazwa sanatorium

Szukaj

Oferty last minute

Sanatoria - cenniki

Turnusy świąteczne

Turnusy rehabilitacyjne

Odchudzanie - turnusy

Dofinansowanie PFRON

Poradnik kuracjusza

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

**Rezerwacja ON-LINE**

> kliknij i wyjedź

Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

**Wolne miejsca w sanatorium od zaraz**

# ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

1) Wyszukaj sanatorium korzystając z wyszukiwarki.

2) Wybierz miejscowość, do której chcesz pojechać, profil leczniczy i/lub nazwę sanatorium.

Kliknij „**Szukaj**”.

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet



G+

17



2,3 tys.



Wybierz język ▼



**Sanatoria.org**

Zarezerwuj

Na mapie

Zabiegi

Last minute

Profile lecznicze

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo ▼

Miejscowość ▼

Profil leczniczy ▼

Nazwa sanatorium

Szukaj

Oferty last minute

Sanatoria - cenniki

Turnusy świąteczne

Turnusy rehabilitacyjne

Odchudzanie - turnusy

Dofinansowanie PFRON

Poradnik kuracjusza

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

**Rezerwacja ON-LINE**

Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

> kliknij i wyjedź

**Wolne miejsca w sanatorium od zaraz**

## ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

- 1) Z wyników wyszukiwania wybierz sanatorium, które Ci odpowiada. Zapoznaj się z informacjami na temat obiektu.
- 2) Kliknij „**Zobacz cennik**” i zapoznaj się z cenami.
- 3) Jeżeli na stronie wyświetli się „**Obejrzyj film**”, wtedy możesz obejrzeć film o ośrodku.



# 22 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny

**Ulica:** Wojska Polskiego 5

**Miejscowość:** Ciechocinek »

**Kod pocztowy:** 87-720

**Województwo:** Kujawsko-Pomorskie

**Kraj:** Polska

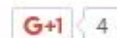
**Region:** nizinny

**Telefon:** [pokaż](#)

**Fax:** 54 283 43 77

**WWW:** [www.22wszur.pl](http://www.22wszur.pl)  
[www.22wszur.sanatoria.org](http://www.22wszur.sanatoria.org)

Kliknij:



[Wyślij e-mail do ośrodka](#)

[Wyślij znajomemu](#)

[Wydrukuj ofertę](#)

[Cenniki pobytu](#)

[Rezerwuj](#)



## Rezerwuj wyjazd

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy konsultanta Sanatoria.org przy rezerwacji pobytu.

[Rezerwacja sanatorium](#)

## Cenniki

Pobyt leczniczo-rehabilitacyjny- 2017

[zobacz  
cennik](#)

Zabiegi siły dodają -pakiet leczniczy 14 dni

[zobacz  
cennik](#)

Budynek główny



Basen



## ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

- 1) Kliknij „**Rezerwacja sanatorium**”.
- 2) Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu.
- 3) Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób.
- 4) Kliknij „**Kontynuuj**”.

# Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

## Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium


### Krok 1 z 2


Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

Miejscowość:

Ośrodek:

Przyjazd:  2017  1

Wyjazd:  2017  1

Profil leczniczy:

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Ile pokoi:

Ile osób:

[Kontynuuj >](#)

# ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?



W kroku drugim należy podać dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo należy wpisać **imię i nazwisko oraz adres e-mail.**

# ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

Pozostałe dane takie jak:

- ulica i numer domu,
- kod pocztowy i miejscowość,
- numer telefonu,

nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.

## Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:

obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i  
miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.

Telefon stacjonarny:

proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:

obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐ Akceptuję politykę prywatności obowiązkowo

☐ Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

< Wstecz

Wyślij zapytanie

# ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

- 1) Zapoznaj się z **polityką prywatności**,  
najeżdżając kursorem i klikając.

Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat.

## ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

2) Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email **bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu** zaznacz kwadrat, klikając na niego.

3) Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.



## Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:  obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

**Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.**

Telefon stacjonarny:  proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:  obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐ **Akceptuję** politykę prywatności obowiązkowo

☐ Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

< Wstecz

**Wyślij zapytanie**

# ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 20 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. **Google Chrome/Mozilla Firefox** , w pasku adresowym wpisz **[www.sanatoria.org](http://www.sanatoria.org)**

Kliknij „**Rezerwacja online**”

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet



G+

17



2,3 tys.



Wybierz język ▼



**Sanatoria.org**

[Zarezerwuj](#)

[Na mapie](#)

[Zabiegi](#)

[Last minute](#)

[Profile lecznicze](#)

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo ▼

Miejscowość ▼

Profil leczniczy ▼

Nazwa sanatorium

Szukaj

Oferty last minute

Sanatoria - cenniki

Turnusy świąteczne

Turnusy rehabilitacyjne

Odchudzanie - turnusy

Dofinansowanie PFRON

Poradnik kuracjusza

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

**Rezerwacja ON-LINE**

> kliknij i wyjedź

Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

**Wolne miejsca w sanatorium od zaraz**

# ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

- 1) Wybierz województwo i/lub miejscowość, do której chcesz pojechać.
- 2) Następnie z listy wybierz ośrodek.
- 3) Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu.

## ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

4) Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób.

5) Kliknij „**Kontynuuj**”.

# Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

## Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

### Krok 1 z 2


Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

Miejscowość:

Ośrodek


Przyjazd:

 2017 ▾

Kwiecień ▾

1 ▾

Wyjazd:

 2017 ▾

Kwiecień ▾

1 ▾

Profil leczniczy:

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Ile pokoi:

Ile osób:

Kontynuuj >

# ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji,  
obowiązkowo należy wpisać:

- imię i nazwisko oraz adres e-mail.

# ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

Pozostałe dane takie jak:

- ulica i numer domu,
- kod pocztowy i miejscowość,
- numer telefonu,

nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.



## Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:

obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i  
miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.

Telefon stacjonarny:

proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:

obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐

Akceptuję politykę prywatności obowiązkowo

☐

Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

< Wstecz

Wyslij zapytanie

# ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

- 1) Zapoznaj się z **polityką prywatności**, najezdzając kursorem i klikając.

Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat.

## ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

2) Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email **bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu** zaznacz kwadrat, klikając na niego.

3) Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

## ĆWICZENIE 5. PRZEGLĄDARKA SKIEROWAŃ NA LECZENIE UZDROWISKOWE

Przeglądarka <https://skierowania.nfz.gov.pl/>  
umożliwia sprawdzenie aktualnych informacji  
o statusie skierowania na leczenie uzdrowiskowe.  
Korzystanie z przeglądarki NFZ jest **bezpłatne**.

# ĆWICZENIE 5. PRZEGLĄDARKA SKIEROWAŃ NA LECZENIE UZDROWISKOWE

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie


Czas ćwiczenia: 10 min.

Otwórz dowolną przeglądarkę internetową i stosując odpowiednie słowa kluczowe znajdź „Przeglądarkę skierowań na leczenie uzdrowiskowe”. Z podanych wyników wybierz <https://skierowania.nfz.gov.pl/>.

## ĆWICZENIE 5. PRZEGLĄDARKA SKIEROWAŃ NA LECZENIE UZDROWISKOWE

W celu znalezienia informacji o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe, należy w pasku wyszukiwania wpisać numer skierowania do sanatorium, przepisać litery z obrazka oraz kliknąć „**Szukaj**”.



 <https://skierowania.nfz.gov.pl>

**System: Leczenie uzdrowiskowe**

[Moduł Obsługi Skierowań]  
(wersja: 2016.01.29.1)



## Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe

Wpisz numer skierowania (np. 01-23-45678-9):

Szukaj

Proszę przepisać litery z obrazka



[Wypróbuj inne słowo](#)

*Tekst z obrazka nie może być pusty*

# DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

