

e-mocni:

JAK WYJECHAĆ DO SANATORIUM?

Poziom podstawowy

Zdrowie – szkolenie nr 2a

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



CELE SZKOLENIA

Uczestnik/ uczestniczka dowie się jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie.



CELE SZKOLENIA

Będzie potrafił/ potrafiła znaleźć odpowiednie sanatorium, zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi, zarezerwować w nim pobyt oraz sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowiskowe przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik /
uczestniczka :

Wiedza

- Wie, jak wyjechać na leczenie uzdrowskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie,

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

Wiedza

- Wie, jak wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Wie, jak korzystać z przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowiskowe.

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

Umiejętności

- Umie, wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Umie, zapisać się do sanatorium (zarezerwować pobyt),

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

Umiejętności

- Umie, sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowskowe przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

Postawa

- Rozwija kompetencje cyfrowe zgodnie z własnymi potrzebami,
- Jest zainteresowany systemami informacji i ich działaniem.

ĆWICZENIE 1. „BURZA MÓZGÓW”

Ćwiczenie 1. „Burza mózgów”

Praca w grupie

Metoda: „burza mózgów”

Czas ćwiczenia: 10 min.

Zastanów się **co trzeba zrobić, żeby wyjechać do sanatorium?**

Swoje propozycje przedstaw na forum grupy. Następnie razem spróbujcie uporządkować kolejność czynności.

ĆWICZENIE 2. JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE UZDROWISKOWE FINANSOWANE PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 15 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku wyszukiwania wpisz „**NFZ dla pacjenta**”.

Z listy wyników wybierz Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia [**www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/**](http://www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/).



nfz dla pacjenta



Wszystko

Wiadomości

Grafika

Mapy

Filmy

Więcej

Ustawienia

Narzędzia

Okolo 501 000 wyników (0,79 s)

Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia

www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/ ▼

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, że na stronie internetowej Centrali Funduszu oraz stronach oddziałów wojewódzkich **NFZ** osoby oczekujące na ...

Ta strona była przez Ciebie odwiedzana 3 razy. Ostatnia wizyta: 28.03.17

Jak wyrobić kartę EKUZ

Jak wyrobić kartę EKUZ. Europejska Karta ...

Załatw sprawę krok po kroku

Aktualności · Załatw sprawę krok po kroku · Jak wyrobić kartę ...

Listy oczekujących

Czym są listy oczekujących? ... Do zapisania na listę oczekujących ...

Na ratunek

Na ratunek. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna · Szpitalne ...

Więcej wyników z nfz.gov.pl »

ĆWICZENIE 2. JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE UZDROWISKOWE FINANSOWANE PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA?

Z menu po lewej stronie wybierz

„Leczenie uzdrowiskowe”,

gdzie zapoznasz się z zasadami korzystania
z uzdrowisk, odpłatnością, listą uzdrowisk oraz
przeglądarką skierowań.



Narodowy Fundusz Zdrowia

Infolinie NFZ

A

A+

A++

A

A



Dla Pacjenta

Strona główna › Dla Pacjenta › Leczenie uzdrowiskowe

Subskrybuj RSS

Aktualności

- ▶ Załatw sprawę krok po kroku
- ▶ Informator „Za Życiem”

Pakiet onkologiczny

- ▶ Informacje o świadczeniach

Recepty i leki

Leczenie uzdrowiskowe

Listy oczekujących

Sprawdź kolejkę

Leczenie uzdrowiskowe

Drukuj 

Zasady korzystania z uzdrowisk ▼

Odpłatność ▼

Lista uzdrowisk ▼

Przeglądarka skierowań ▼

Komunikat dla pacjentów

ĆWICZENIE 2. JAK WYJECHAĆ NA LECZENIE UZDROWISKOWE FINANSOWANE PRZEZ NARODOWY FUNDUSZ ZDROWIA?

Z menu po lewej stronie wybierz:

„Załatw sprawę krok po kroku”,

a następnie:

„Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska”,

gdzie dowiesz się jak wyjechać na leczenie
uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy
Fundusz Zdrowia.

Aktualności

► Załatw sprawę krok po kroku

Jak wyrobić kartę EKUZ

Jak uzyskać zwrot kosztów leczenia w ramach dyrektywy transgranicznej

Jak uzyskać dostęp do ZIP

Jak ubezpieczyć się dobrowolnie

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Jak zrealizować zapotrzebowanie na środki pomocnicze i ortopedyczne

Jak złożyć skargę

Co zrobić, gdy eWUŚ wyświetli nas "na czerwono"

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Drukuj 

Krok 1. Skierowanie

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową wystawia Lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.



Wzór skierowania

Krok 2. Opis stanu pacjenta

Wystawiając skierowanie lekarz kierujący pacjenta na leczenie zobowiązany jest dokładnie opisać stan zdrowia pacjenta, w szczególności wyraźnie określić stopień samodzielności i samoobsługi oraz wypełnić (zaznaczając odpowiednią rubrykę) pole „Przeciwwskazania do zabiegów z udziałem naturalnych surowców leczniczych”.

Krok 3. Kopie dokumentów

Zapytaj lekarza czy musisz dołączyć do skierowania kopie dokumentów ponieważ jeżeli lekarz wystawiający skierowanie w punkcie III obowiązującego druku skierowania wpisze wymagane wyniki badań (morfologii, ob, moczu, EKG, zdjęć rtg) do wypełnionych druków nie należy dodatkowo załączać wyników badań, które zostały już ujęte w skierowaniu. W przypadku składania wraz ze skierowaniem kart informacyjnych z pobytów szpitalnych prosimy dołączać kserokopie tychże dokumentów.

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. **Google Chrome/Mozilla Firefox** , w pasku adresowym wpisz **www.sanatoria.org**

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet



G+

17



Lubię to!

2,3 tys.



Wybierz język ▼



Sanatoria.org

Zarezerwuj

Na mapie

Zabiegi

Last minute

Profile lecznicze

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo ▼

Miejscowość ▼

Profil leczniczy ▼

Nazwa sanatorium

Szukaj

Oferty last minute

Sanatoria - cenniki

Turnusy świąteczne

Turnusy rehabilitacyjne

Odchudzanie - turnusy

Dofinansowanie PFRON

Poradnik kuracjusza

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

Rezerwacja ON-LINE

> kliknij i wyjedź

Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

Wolne miejsca w sanatorium od zaraz

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

1) Wyszukaj sanatorium korzystając z wyszukiwarki.

2) Wybierz miejscowość, do której chcesz pojechać, profil leczniczy i/lub nazwę sanatorium.

Kliknij „**Szukaj**”.

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet



G+

17



2,3 tys.



Wybierz język ▼



Sanatoria.org

Zarezerwuj

Na mapie

Zabiegi

Last minute

Profile lecznicze

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo ▼

Miejscowość ▼

Profil leczniczy ▼

Nazwa sanatorium

Szukaj

Oferty last minute

Sanatoria - cenniki

Turnusy świąteczne

Turnusy rehabilitacyjne

Odchudzanie - turnusy

Dofinansowanie PFRON

Poradnik kuracjusza

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

Rezerwacja ON-LINE

Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

> kliknij i wyjedź

Wolne miejsca w sanatorium od zaraz

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

- 1) Z wyników wyszukiwania wybierz sanatorium, które Ci odpowiada. Zapoznaj się z informacjami na temat obiektu.
- 2) Kliknij „**Zobacz cennik**” i zapoznaj się z cenami.
- 3) Jeżeli na stronie wyświetli się „**Obejrzyj film**”, wtedy możesz obejrzeć film o ośrodku.

22 Wojskowy Szpital Uzdrowskowo-Rehabilitacyjny

Ulica: Wojska Polskiego 5

Miejscowość: Ciechocinek »

Kod pocztowy: 87-720

Województwo: Kujawsko-Pomorskie

Kraj: Polska

Region: nizinny

Telefon: [pokaż](#)

Fax: 54 283 43 77

WWW: www.22wszur.pl
www.22wszur.sanatoria.org

Kliknij:



[Wyślij e-mail do ośrodka](#)

[Wyślij znajomemu](#)

[Wydrukuj ofertę](#)

[Cenniki pobytu](#)

[Rezerwuj](#)



Rezerwuj wyjazd

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy konsultanta Sanatoria.org przy rezerwacji pobytu.

[Rezerwacja sanatorium](#)

Cenniki

Pobyt leczniczo-rehabilitacyjny- 2017

[zobacz
cennik](#)

Zabiegi siły dodają -pakiet leczniczy 14 dni

[zobacz
cennik](#)

Budynek główny



Basen



ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

- 1) Kliknij „**Rezerwacja sanatorium**”.
- 2) Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu.
- 3) Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób.
- 4) Kliknij „**Kontynuuj**”.

Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium


Krok 1 z 2


Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

Miejscowość:

Ośrodek:

Przyjazd:  2017 1

Wyjazd:  2017 1

Profil leczniczy:

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Ile pokoi:

Ile osób:

[Kontynuuj >](#)

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?



W kroku drugim należy podać dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo należy wpisać **imię i nazwisko oraz adres e-mail.**

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

Pozostałe dane takie jak:

- ulica i numer domu,
- kod pocztowy i miejscowość,
- numer telefonu,

nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.

Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:

obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i
miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.

Telefon stacjonarny:

proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:

obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐

Akceptuję politykę prywatności obowiązkowo

☐

Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

< Wstecz

Wyślij zapytanie

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

- 1) Zapoznaj się z **polityką prywatności**,
najeżdżając kursorem i klikając.

Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat.

ĆWICZENIE 3. JAK ZNALEŹĆ I ZAREZERWOWAĆ SANATORIUM?

2) Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email **bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu** zaznacz kwadrat, klikając na niego.

3) Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko: obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.

Telefon stacjonarny: proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail: obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐ Akceptuję politykę prywatności obowiązkowo

☐ Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

< Wstecz

Wyslij zapytanie

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 20 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. **Google Chrome/Mozilla Firefox** , w pasku adresowym wpisz **www.sanatoria.org**

Kliknij „**Rezerwacja online**”

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet



G+

17



2,3 tys.



Wybierz język ▼



Sanatoria.org

[Zarezerwuj](#)

[Na mapie](#)

[Zabiegi](#)

[Last minute](#)

[Profile lecznicze](#)

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo ▼

Miejscowość ▼

Profil leczniczy ▼

Nazwa sanatorium

Szukaj

[Oferty last minute](#)

[Sanatoria - cenniki](#)

[Turnusy świąteczne](#)

[Turnusy rehabilitacyjne](#)

[Odchudzanie - turnusy](#)

[Dofinansowanie PFRON](#)

[Poradnik kuracjusza](#)

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

Rezerwacja ON-LINE

> kliknij i wyjedź

Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

Wolne miejsca w sanatorium od zaraz

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

- 1) Wybierz województwo i/lub miejscowość, do której chcesz pojechać.
- 2) Następnie z listy wybierz ośrodek.
- 3) Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu.

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

4) Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób.

5) Kliknij „**Kontynuuj**”.

Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

Krok 1 z 2

Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

dowolne ▼


Miejscowość:

dowolna ▼


Ośrodek

dowolny ▼

Przyjazd:

 2017 ▼ Kwiecień ▼ 1 ▼

Wyjazd:

 2017 ▼ Kwiecień ▼ 1 ▼

Profil leczniczy:

dowolny ▼

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Pokój 1-osobowy ▼

Ile pokoi:

1 ▼

Ile osób:

Kontynuuj >

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji,
obowiązkowo należy wpisać:

- imię i nazwisko oraz adres e-mail.

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

Pozostałe dane takie jak:

- ulica i numer domu,
- kod pocztowy i miejscowość,
- numer telefonu,

nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.

Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:

obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i
miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.

Telefon stacjonarny:

proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail:

obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐

Akceptuję politykę prywatności obowiązkowo

☐

Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

< Wstecz

Wyślij zapytanie

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

- 1) Zapoznaj się z **polityką prywatności**, najezdzając kursorem i klikając.

Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat.

ĆWICZENIE 4. REZERWACJA POBYTU W SANATORIUM NA POBYT PEŁNOPLATNY

2) Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email **bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu** zaznacz kwadrat, klikając na niego.

3) Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

ĆWICZENIE 5. PRZEGLĄDARKA SKIEROWAŃ NA LECZENIE UZDROWISKOWE

Przeglądarka <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
umożliwia sprawdzenie aktualnych informacji
o statusie skierowania na leczenie uzdrowiskowe.
Korzystanie z przeglądarki NFZ jest **bezpłatne**.

ĆWICZENIE 5. PRZEGLĄDARKA SKIEROWAŃ NA LECZENIE UZDROWISKOWE

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie


Czas ćwiczenia: 10 min.

Otwórz dowolną przeglądarkę internetową i stosując odpowiednie słowa kluczowe znajdź „Przeglądarkę skierowań na leczenie uzdrowiskowe”. Z podanych wyników wybierz <https://skierowania.nfz.gov.pl/>.

ĆWICZENIE 5. PRZEGLĄDARKA SKIEROWAŃ NA LECZENIE UZDROWISKOWE

W celu znalezienia informacji o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe, należy w pasku wyszukiwania wpisać numer skierowania do sanatorium, przepisać litery z obrazka oraz kliknąć „**Szukaj**”.



 <https://skierowania.nfz.gov.pl>

System: Leczenie uzdrowiskowe

[Moduł Obsługi Skierowań]
(wersja: 2016.01.29.1)



Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe

Wpisz numer skierowania (np. 01-23-45678-9):

Szukaj

Proszę przepisać litery z obrazka



[Wypróbuj inne słowo](#)

Tekst z obrazka nie może być pusty

DZIĘKUJĘ ZA UWAGĘ

