

SCENARIUSZ SZKOLENIA STACJONARNEGO nr 2a

Wersja 1.4

MATERIAŁ DLA TRENERÓW LOKALNYCH

TYTUŁ SZKOLENIA: Jak wyjechać do sanatorium?

Autorka: Monika Zygmuntowicz, trenerka centralna w obszarze „Zdrowie”

I. INFORMACJE PODSTAWOWE

Obszar tematyczny: Zdrowie

Poziom: podstawowy

[Uwaga: linki podane w scenariuszu są aktualne na dzień 23.09.2019]

E-usługi, programy, narzędzia, których dotyczy szkolenie:

- <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
- www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/leczenie-uzdrowiskowe1
- www.sanatoria.org

Czas trwania: 120 minut

II. SZCZEGÓŁOWE CELE EDUKACYJNE

W wyniku szkolenia uczestnik / uczestniczka :

a) Wiedza

- Wie, jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie,
- Wie, jak wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Wie, jak korzystać z przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowiskowe

b) Umiejętności

- Umie, wyszukać sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
- Umie, zapisać się do sanatorium (zarezerwować pobyt),

- Umie, sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowskie przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia,

c) Postawa

- Rozwija kompetencje cyfrowe zgodnie z własnymi potrzebami,
- Jest zainteresowany systemami informacji i ich działaniem.

Lista kompetencji uczestnika / uczestniczki z „Podstawowego katalogu kompetencji cyfrowych” rozwijanych podczas szkolenia:

(1.1.1) potrafię korzystać z co najmniej jednej przeglądarki internetowej

(1.1.2) umiem wyszukiwać informacje online za pomocą co najmniej jednej wyszukiwarki internetowej

(1.2.1) potrafię sprawdzać i oceniać wiarygodność informacji w Internecie

Lista kompetencji uczestnika / uczestniczki z „Ramowego katalogu kompetencji cyfrowych” rozwijanych podczas szkolenia:

(5.2.4) umiem znaleźć w Internecie odpowiednie informacje/ strony i zapisać się do lekarza, sanatorium, na badania, zabiegi

(5.2.5) potrafię korzystać z co najmniej jednej e-usługi systemu opieki zdrowotnej (np. Zintegrowanego Informatora Pacjenta, uzyskać Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego, sprawdzać czas oczekiwania na świadczenia medyczne)

Krótki opis zakładanych korzyści, jakie uczestnik / uczestniczka odniesie dzięki posługiwaniu się e-usługami omawianymi na szkoleniu:

Uczestnik/uczestniczka dzięki posługiwaniu się e-usługami omawianymi na szkoleniu dowie się jak wyjechać na leczenie uzdrowskie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie. Będzie potrafił/potrafiła znaleźć odpowiednie sanatorium, zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi, zarezerwować w nim pobyt oraz sprawdzić informacje o procesie potwierdzania swojego skierowania na leczenie uzdrowskie przez Oddział Wojewódzki Narodowego Funduszu Zdrowia.

III. WARUNKI UDZIAŁU UCZESTNIKA / UCZESTNICZKI W SZKOLENIU

Podstawowa znajomość obsługi komputera.

IV. POTRZEBNE ZASOBY

Sprzęt komputerowy – minimalne wymagania:

- komputer z dostępem do Internetu;
- procesor min. 1GHz;
- pamięć RAM min 1GB;

- system operacyjny: Windows XP lub Windows Vista lub Windows 7 lub Windows 8 lub Windows 10.
- przeglądarka internetowa: FireFox lub Internet Explorer lub Google Chrome

Oprogramowanie – minimalne wymagania:

- Apache Open Office lub Microsoft Office

Internet - minimalne wymagania:

- dostęp do łącza internetowego o rzeczywistej przepustowości minimum 2 Mbps,

Materiały papiernicze:

- Kartki papieru, długopisy

Inne materiały: piłka

V. RAMOWY SCENARIUSZ SZKOLENIA

Czas trwania modułu	Moduł	Czas trwania poszczególnych zagadnień / ćwiczeń	Potrzebne materiały
20-25 min	Początek szkolenia:		Flipchart, flamastry, Kartki, długopisy
	- Przedstawienie się trenera / trenerki	5 minut	
	- Informacja trenera / trenerki o tym, że szkolenie jest realizowane w ramach projektu e-Mocni i współfinansowane ze środków UE		
	- Przedstawienie się uczestników (OU)- Zabawa lista moich cech. Każdy uczestnik pisze na kartce pionowo litery swojego imienia, dopisując do każdej z nich swoją cechę np.	5 minut	
	M- miła A- ambitna R- radosna T- taktowna A-asertywna Każdy uczestnik prezentuje się.		
	- Przedstawienie celów szkolenia.	5 minut	
	- Zebranie na tablicy oczekiwań wobec szkolenia.	5 minut	

	- Kontrakt – ustalenie zasad współpracy na podstawie wcześniej przygotowanych punktów - Pre-test – wypełnienie ankiety		
90 min	Przebieg szkolenia Trener przygotowuje flipchart oraz flamaster i przedstawia OU wykonanie ćwiczenia zgodnie z opisem ćwiczenia nr1 Po zakończeniu ćwiczenia nr 1, Trener przechodzi do ćwiczenia nr 2. Po zakończeniu ćwiczenia nr 2, Trener wprowadza OU do ćwiczenia nr 3 korzystając z prezentacji, następnie przechodzi do ćwiczenia nr 3. Po zakończeniu ćwiczenia nr 3, Trener wprowadza OU do ćwiczenia nr 4 korzystając z prezentacji, następnie przechodzi do ćwiczenia nr 4. Po zakończeniu ćwiczenia nr 4, Trener wprowadza OU do ćwiczenia nr 5 korzystając z prezentacji, następnie przechodzi do ćwiczenia nr 5.	10 minut 15 minut 30 minut 20 minut 10 minut	Flipchart, flamastery, rzutnik, ekran, komputery z dostępem do Internetu
10-15 min	Kończenie szkolenia: Trener rzuca piłką do wybranej osoby, która musi dokończyć zdanie np. <i>Najbardziej podobało mi się..., Nie podobało mi się... i rzuca do kolejnej osoby.</i> Ćwiczenie trwa tak długo, aż każda osoba złapie piłkę. Rundka informacji zwrotnej do trenera Post-test - wypełnienie ankiety Rozdanie zaświadczeń i pożegnanie	5 minut 5 minut 5 minut	Piłka, zaświadczenia

VI. OPIS ĆWICZEŃ DO PRZEPROWADZENIA I WSKAZÓWKI METODOLOGICZNE

Scenariusz – jest jak drogowskaz, mapa podróży: opis początku i zakończenia szkolenia należy każdorazowo dostosować do sytuacji danej grupy. W scenariuszach są one opisane w sposób, który pozwala przeprowadzić szkolenie dla grupy, której uczestnicy nie brali dotychczas udziału w innych szkoleniach w ramach projektu, nie znają się. W grupach, dla których to szkolenie jest kolejnym a tym bardziej, gdy uczestniczą w tym samym dniu w więcej niż 2-godzinny szkoleniu – obie części, a przynajmniej rozpoczęcie należy odpowiednio skrócić / uprościć.

Rekomendujemy jednakże aby nie eliminować zawierania tzw. kontraktu (zasad pracy na szkoleniu), przedstawienia celów szkolenia a także elementu ewaluacji – choć mogą być bardzo skrócone. W części głównej szkolenia we wszystkich scenariuszach zostało zaproponowanych na tyle dużo ćwiczeń, aby wypełniły one

dodatkowy czas. Można także posłużyć się materiałami z części X aby dopełnić treści szkolenia w przypadku grup, które dobrze sobie radzą z komputerem i wykonują zadania szybciej niż inni.

Ćwiczenie 1. „Burza mózgów”

Praca w grupie

Metoda: „burza mózgów”

Czas ćwiczenia: 10 min.

Materiały: arkusz papieru, marker

Trener na środku kartki zapisuje hasło: ***Jak wyjechać do sanatorium?*** Zadaje to pytanie OU i zapisuje ich pomysły. Następnie razem próbują uporządkować kolejność czynności. Następnie trener prosi OU, aby podzielili się wrażeniami na temat przeprowadzonego ćwiczenia.

Ćwiczenie 2. Jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 15 min.

Uczestnicy/uczestniczki otwierają przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku wyszukiwania wpisują „NFZ dla pacjenta”. Z listy wyników wybierają [Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia](#) www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/. Z menu po lewej stronie wybierają „**Leczenie uzdrowiskowe**”.

Uczestnicy/uczestniczki mogą zapoznać się z zasadami korzystania z uzdrowisk, odpłatnością, listą uzdrowisk oraz przeglądarką skierowań klikając w odpowiednie pola.

Z menu po lewej stronie wybierają „**Załatw sprawę krok po kroku**”, a następnie „**Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska**”, gdzie dokładnie zostaną poinformowani, co mają zrobić krok po kroku, w celu wyjechania na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.

Trener kontroluje na bieżąco wykonywanie ćwiczenia i pomaga nieradzącym sobie uczestnikom/uczestniczkom.

Następnie poproś uczestników, aby odpowiedzieli na pytania:

1. Jakie korzyści wynikają z wykonania tego ćwiczenia?
2. Czego się nauczyli?

Ćwiczenie 3. Jak znaleźć i zarezerwować sanatorium?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Uczestnicy/uczestniczki otwierają przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku adresowym wpisują www.sanatoria.org. Trener sprawdza czy wszyscy OU mają otwartą właściwą stronę. Zadaniem uczestników/czek jest wyszukanie sanatorium korzystając z wyszukiwarki. W tym celu wybierają województwo i/lub miejscowość, do której chcą pojechać oraz profil leczniczy i klikają „**Szukaj**.” Z wyników wyszukiwania wybierają sanatorium, które im odpowiada. Zapoznają się z informacjami na temat obiektu. Klikają „**Zobacz cennik**” i zapoznają się z cenami. Jeżeli na stronie wyświetli się „**Obejrzyj film**”, wtedy OU mogą obejrzeć film o ośrodku.

Następnie klikają „**Rezerwacja sanatorium**”. Zaznaczają datę przyjazdu i wyjazdu. Wybierają profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Klikają kontynuuj. W kroku drugim podają dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo wpisują imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać. Zapoznają się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptują zaznaczają kwadrat. Jeżeli chcą otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klikają na niego. Jeżeli chcą zarezerwować pobyt klikają „**Wyślij zapytanie**”, jeżeli nie to kończą ćwiczenie wracając na stronę główną serwisu.

Trener kontroluje na bieżąco wykonywanie ćwiczenia i pomaga nieradzącym sobie OU.

Po wykonaniu zadania trener zadaje pytanie:

1. Czy dzięki wyszukiwarce udało znaleźć się sanatorium, do którego chciałbyś/abyś pojechać?
2. Czy uważają serwis www.sanatoria.org za przydatne narzędzie do wyszukiwania i rezerwacji miejsc w sanatorium?

Ćwiczenie 4. Rezerwacja pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 20 min.

Uczestnik/uczestniczka otwierają przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku adresowym wpisuje **www.sanatoria.org**, klika rezerwacja *online*. Ma za zadanie zarezerwować pobyt w sanatorium. Wybiera miejscowość, do której chce pojechać. Następnie z listy wybiera ośrodek. Zaznacza datę przyjazdu i wyjazdu. Wybiera profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Klika „**Kontynuuj**”. W kroku drugim podaje dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo wpisuje imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać. Zapoznaje się z **polityką prywatności**, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptuje zaznacza kwadrat. Jeżeli chce otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klika na niego. Jeżeli chce zarezerwować pobyt klika „**Wyślij zapytanie**”, jeżeli nie to kończą ćwiczenie wracając na stronę główną serwisu.

Trener kontroluje na bieżąco wykonywanie ćwiczenia i pomaga nieradzącym sobie uczestnikom/uczestniczkom.

Po wykonaniu zadania trener zadaje pytanie:

1. Czy dzięki wyszukiwarce udało znaleźć się sanatorium, do którego chciałbyś/chciałabyś pojechać?

2. Jakie są korzyści z rezerwacji miejsc w sanatorium przez Internet?

Ćwiczenie 5. Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 10 min.

Uczestnik/uczestniczka otwierają przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox i w pasku adresowym wpisuje <https://skierowania.nfz.gov.pl/>. Trener wyjaśnia działanie wyszukiwarki, iż w pasku wyszukiwania należy wpisać numer skierowania do sanatorium oraz przepisać litery z obrazka i kliknąć „Szukaj”.

Uwaga!

Informacje o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe można uzyskać jedynie w przypadku wcześniejszego złożenia skierowania na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową w Oddziale Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia. W innym przypadku uczestnicy/uczestniczki zostają tylko zapoznani z korzystaniem z usługi.

VII. SPECYFIKA SZKOLENIA W ZALEŻNOŚCI OD RODZAJU GRUPY WIEKOWEJ LUB SPOŁECZNO-ZAWODOWEJ, DO KTÓREJ SZKOLENIE JEST SKIEROWANE

	Grupa / uczestnicy	Specyfika szkolenia (metodyka, język, ćwiczenia, oprogramowanie itp.) (jeśli dotyczy)
1.	18-34 lat	nie dotyczy
2.	35-43 lat	nie dotyczy
3.	44-65 lat	nie dotyczy
4.	>65 lat	Osoby mogą potrzebować więcej czasu na wykonanie ćwiczeń.
5.	Osoby z niskim wykształceniem	nie dotyczy
6.	Osoby o niskich dochodach	nie dotyczy
7.	Osoby mieszkające na wsi	nie dotyczy

VIII. PYTANIA DO ANKIETY BADAJĄCEJ PRZYROST KOMPETENCJI UCZESTNIKÓW SZKOLENIA

1. Gdzie możemy uzyskać informacje o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe?
 - a. www.sanatoria.org
 - b. <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
 - c. www.sanatoria.com.pl

2. Który z poniższych adresów jest adresem wyszukiwarki:
 - a. www.frsl.org.pl
 - b. www.google.pl
 - c. www.nfz.gov.pl

3. E-usługą oferowaną przez system opieki zdrowotnej jest:
 - a. www.sanatoria.com.pl
 - b. <https://skierowania.nfz.gov.pl/>
 - c. www.sanatoria.org

4. Na stronie na www.sanatoria.org możemy:
 - a. dokonać rezerwacji pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny
 - b. uzyskać informacje o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe
 - c. dokonać rezerwacji pobytu w sanatorium na pobyt z NFZ

5. W celu znalezienia wiarygodnych informacji w Internecie na temat jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia? najlepiej skorzystać z :
 - a. www.google.pl
 - b. www.onet.pl
 - c. www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta

Prawidłowe odpowiedzi: 1b,2b,3b,4a,5c.

IX. LISTA ZAGADNIEŃ OMÓWIONYCH NA SZKOLENIU

1. Jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz prywatnie,
2. Rezerwacja pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny,
3. Jak wyszukać i zarezerwować sanatorium zgodnie ze swoimi potrzebami zdrowotnymi,
4. Korzystanie z przeglądarki skierowań na leczenie uzdrowiskowe.

X. MATERIAŁY DYDAKTYCZNE DLA UCZESTNIKÓW

1. Prezentacja Power Point do wyświetlenia uczestnikom w czasie szkolenia.
2. Prezentacja Power Point z logo UE i Funduszy Europejskich w wersji czarno-białej, do wydruku jako materiały dla uczestników.
3. Instrukcje do ćwiczeń dla uczestników

Ćwiczenie 1. „Burza mózgów”

Praca w grupie

Metoda: „burza mózgów”

Czas ćwiczenia: 10 min.

Zastanów się co trzeba zrobić, żeby wyjechać do sanatorium? Swoje propozycje przedstaw na forum grupy. Następnie razem spróbujcie uporządkować kolejność czynności.

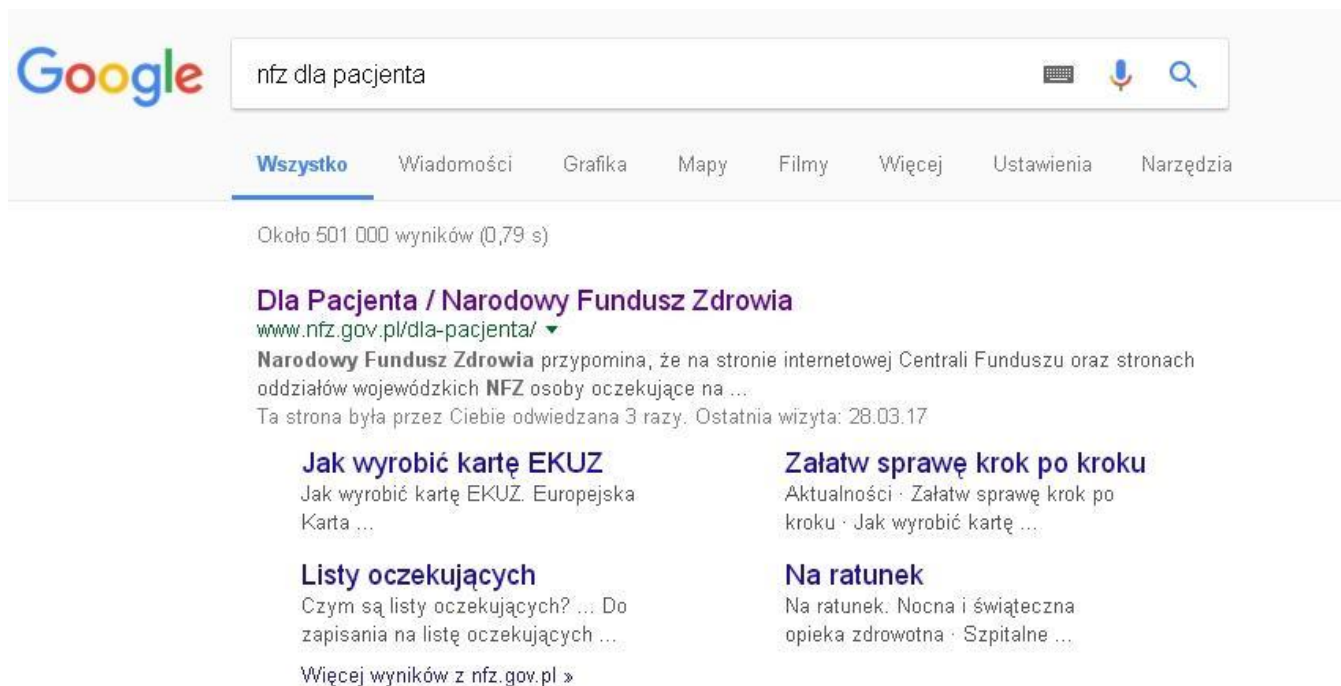
Ćwiczenie 2. Jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 15 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox, w pasku wyszukiwania wpisz „**NFZ dla pacjenta**”.



Google

nfz dla pacjenta

Wszystko Wiadomości Grafika Mapy Filmy Więcej Ustawienia Narzędzia

Około 501 000 wyników (0,79 s)

Dla Pacjenta / Narodowy Fundusz Zdrowia
www.nfz.gov.pl/dla-pacjenta/ ▼

Narodowy Fundusz Zdrowia przypomina, że na stronie internetowej Centrali Funduszu oraz stronach oddziałów wojewódzkich **NFZ** osoby oczekujące na ...

Ta strona była przez Ciebie odwiedzana 3 razy. Ostatnia wizyta: 28.03.17

Jak wyrobić kartę EKUZ

Jak wyrobić kartę EKUZ. Europejska Karta ...

Załatw sprawę krok po kroku

Aktualności · Załatw sprawę krok po kroku · Jak wyrobić kartę ...

Listy oczekujących

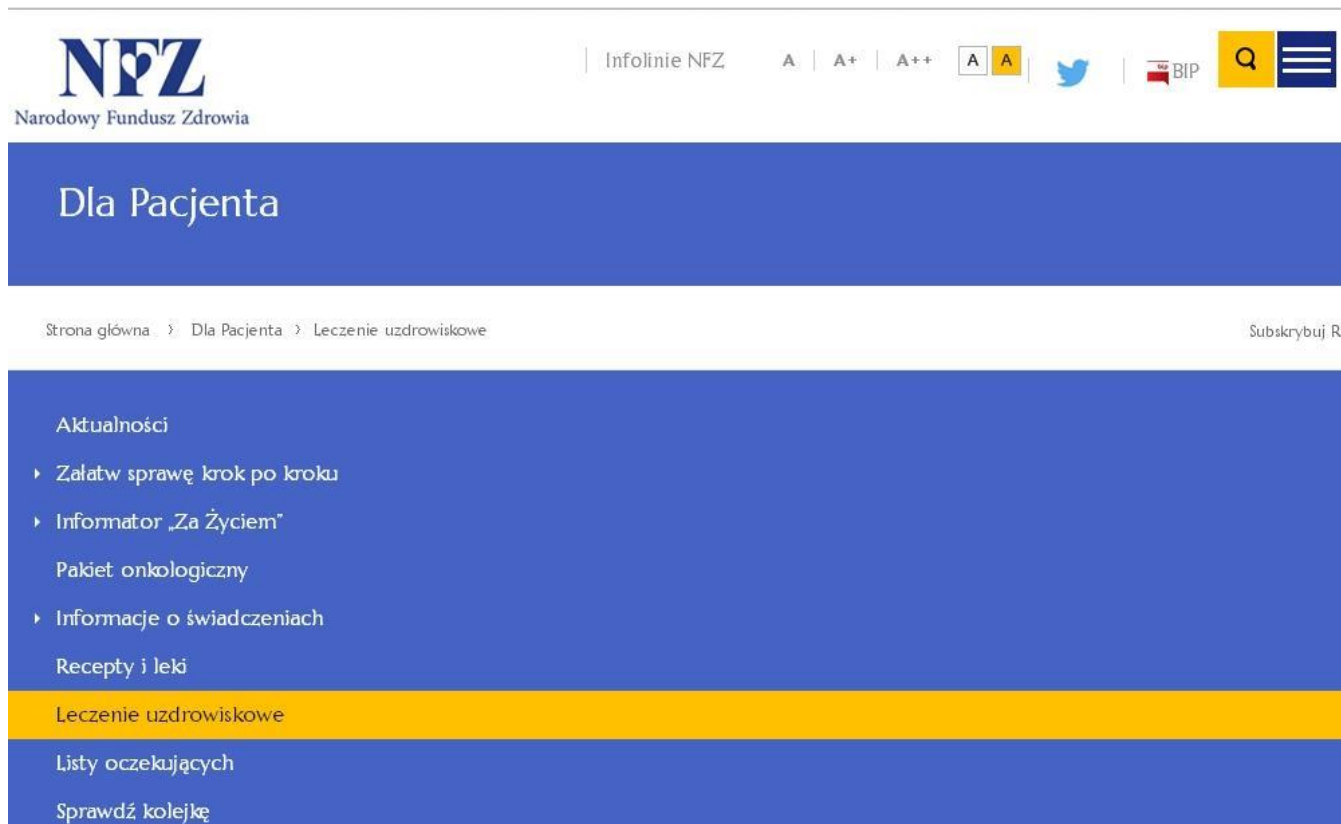
Czym są listy oczekujących? ... Do zapisania na listę oczekujących ...

Więcej wyników z nfz.gov.pl »

Na ratunek

Na ratunek. Nocna i świąteczna opieka zdrowotna · Szpitalne ...

Z menu po lewej stronie wybierz **leczenie uzdrowiskowe**, gdzie zapoznasz się z zasadami korzystania z uzdrowisk, odpłatnością, listą uzdrowisk oraz przeglądarką skierowań.



NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

Infolinie NFZ A A+ A++ A A

BIP

Dla Pacjenta

Strona główna > Dla Pacjenta > Leczenie uzdrowiskowe

Subskrybuj RS

- Aktualności
- ▶ Załatw sprawę krok po kroku
- ▶ Informator „Za Życiem”
- Pakiet onkologiczny
- ▶ Informacje o świadczeniach
- Recepty i leki
- Leczenie uzdrowiskowe**
- Listy oczekujących
- Sprawdź kolejkę



Leczenie uzdrowiskowe

Drukuj

Zasady korzystania z uzdrowisk

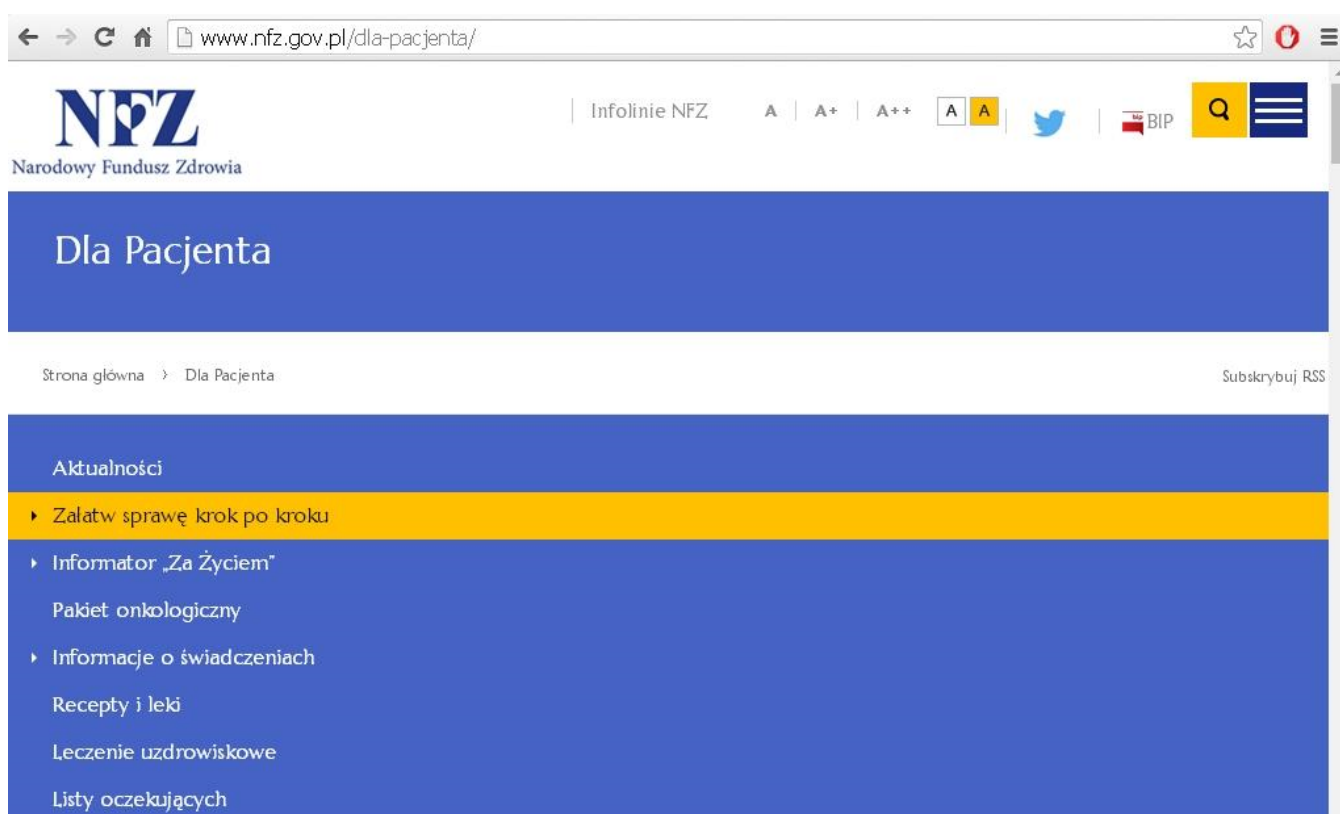
Odpłatność

Lista uzdrowisk

Przeglądarka skierowań

Komunikat dla pacjentów

Z menu po lewej stronie wybierz **„Załatw sprawę krok po kroku”**, a następnie **„Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska”**, gdzie dokładnie zostaniesz poinformowany krok po kroku, jak wyjechać na leczenie uzdrowiskowe finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.



Aktualności
▶ Załatw sprawę krok po kroku
Jak wyrobić kartę EKUZ
Jak uzyskać zwrot kosztów leczenia w ramach dyrektywy transgranicznej
Jak uzyskać dostęp do ZIP
Jak ubezpieczyć się dobrowolnie
Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska
Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska
Jak zrealizować zapotrzebowanie na środki pomocnicze i ortopedyczne
Jak złożyć skargę
Co zrobić, gdy eWUŚ wyświetli nas "na czerwono"

Jak wyjechać na leczenie do uzdrowiska

Drukuj 

Krok 1. Skierowanie

Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe lub rehabilitację uzdrowiskową wystawia Lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.



Wzór skierowania

Krok 2. Opis stanu pacjenta

Wystawiając skierowanie lekarz kierujący pacjenta na leczenie zobowiązany jest dokładnie opisać stan zdrowia pacjenta, w szczególności wyraźnie określić stopień samodzielności i samoobsługi oraz wypełnić (zaznaczając odpowiednią rubrykę) pole „Przeciwwskazania do zabiegów z udziałem naturalnych surowców leczniczych”.

Krok 3. Kopie dokumentów

Zapytaj lekarza czy musisz dołączyć do skierowania kopie dokumentów ponieważ jeżeli lekarz wystawiający skierowanie w punkcie III obowiązującego druku skierowania wpisze wymagane wyniki badań (morfologii, ob, moczu, EKG, zdjęć rtg) do wypełnionych druków nie należy dodatkowo załączać wyników badań, które zostały już ujęte w skierowaniu. W przypadku składania wraz ze skierowaniem kart informacyjnych z pobyków szpitalnych prosimy dołączać kserokopie tychże dokumentów.

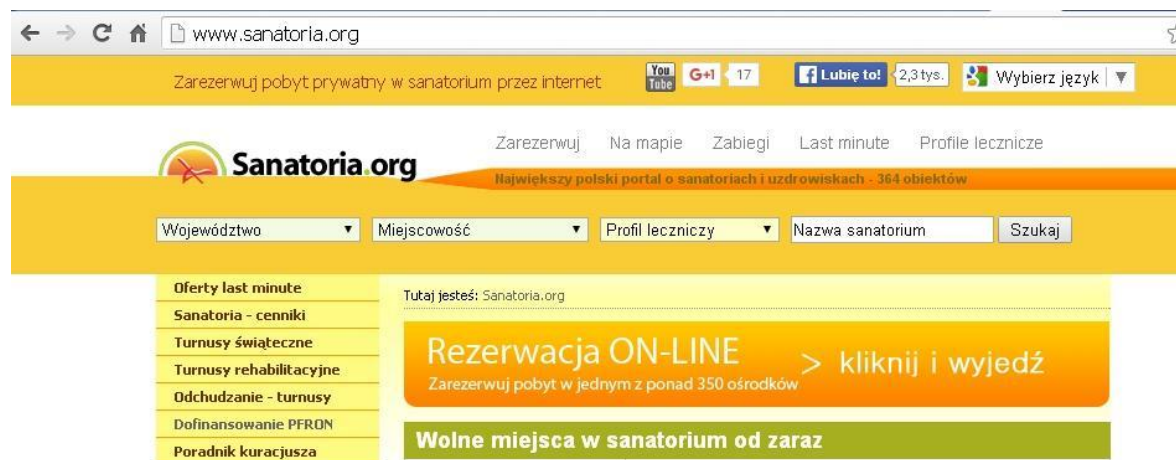
Ćwiczenie 3. Jak znaleźć i zarezerwować sanatorium?

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 30 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox, w pasku adresowym wpisz www.sanatoria.org. Wyszukaj sanatorium korzystając z wyszukiwarki. Wybierz miejscowość, do której chcesz pojechać oraz profil leczniczy i kliknij szukaj.



Z wyników wyszukiwania wybierz sanatorium, które Ci odpowiada. Zapoznaj się z informacjami na temat obiektu. Kliknij „**Zobacz cennik**” i zapoznaj się z cenami. Jeżeli na stronie wyświetli się „**Obejrzyj film**”, wtedy możesz obejrzeć film o ośrodku.

22 Wojskowy Szpital Uzdrowiskowo-Rehabilitacyjny

Ulica: Wojska Polskiego 5

Miejscowość: Ciechocinek »

Kod pocztowy: 87-720

Województwo: Kujawsko-Pomorskie

Kraj: Polska

Region: nizinny

Telefon: [pokaż](#)

Fax: 54 283 43 77

WWW: www.22wszur.pl

www.22wszur.sanatoria.org

Kliknij:



[✉ Wyślij e-mail do ośrodka](#)

[✉ Wyślij znajomemu](#)

[🖨 Wydrukuj ofertę](#)

[Cenniki pobytu](#)

[Rezerwuj](#)



Obejrzyj film



Rezerwuj wyjazd

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy konsultanta Sanatoria.org przy rezerwacji pobytu.

[Rezerwacja sanatorium](#)

Cenniki

Pobyt leczniczo-rehabilitacyjny- 2017

[zobacz cennik](#)

Zabiegi siły dodają -pakiet leczniczy 14 dni

[zobacz cennik](#)

Budynek główny



Basen



Kliknij „**Rezerwacja sanatorium**”. Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu. Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz liczbę osób. Kliknij kontynuuj.

Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

Krok 1 z 2

Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

Miejscowość:

Ośrodek:

Przyjazd:

Wyjazd:

Profil leczniczy:

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Ile pokoi:

Ile osób:

W kroku drugim należy podać dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo należy wpisać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.

Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko: obowiązkowo

Ulica i numer domu:

Kod pocztowy i miejscowość:

Kraj:

Telefon komórkowy:

Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.

Telefon stacjonarny: proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy

Godzina kontaktu:

E-mail: obowiązkowo

Życzenia specjalne:

☐ **Akceptuję** politykę prywatności obowiązkowo

☐ Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.

Zapoznaj się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat. Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klikając na niego. Następnie kliknij „**Wyślij zapytanie**”. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

Ćwiczenie 4. Rezerwacja pobytu w sanatorium na pobyt pełnopłatny

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 20 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox, w pasku adresowym wpisz www.sanatoria.org, kliknij **rezerwacja on line**. Zarezerwuj pobyt w sanatorium.

www.sanatoria.org

Zarezerwuj pobyt prywatny w sanatorium przez internet

Zarezerwuj Na mapie Zabiegi Last minute Profile lecznicze

Największy polski portal o sanatoriach i uzdrowiskach - 364 obiektów

Województwo Miejscowość Profil leczniczy Nazwa sanatorium Szukaj

Oferty last minute
Sanatoria - cenniki
Turnusy świąteczne
Turnusy rehabilitacyjne
Odchudzanie - turnusy
Dofinansowanie PFRON
Poradnik kuracjusza

Tutaj jesteś: Sanatoria.org

Rezerwacja ON-LINE > kliknij i wyjeźdź
Zarezerwuj pobyt w jednym z ponad 350 ośrodków

Wolne miejsca w sanatorium od zaraz

Wybierz województwo i/lub miejscowość, do której chcesz pojechać. Następnie z listy wybierz ośrodek. Zaznacz datę przyjazdu i wyjazdu. Wybierz profil leczenia, rodzaj pokoju oraz ilość osób. Kliknij „**Kontynuuj**”.

Zarezerwuj pobyt w sanatorium

Obsługujemy tylko pobyty prywatne (pełnopłatne).

» Najczęściej zadawane pytania

Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

Krok 1 z 2

Dokonaj wstępnej rezerwacji. Wycenę pobytu otrzymasz po wysłaniu rezerwacji. Dopiero wtedy podejmujesz decyzję o wyjeździe.

Województwo:

Miejscowość:

Ośrodek:

Przyjazd:

Wyjazd:

Profil leczniczy:

Wybierz główny profil. Jeżeli interesuje Cię więcej profili napisz je w uwagach na w kolejnym kroku rezerwacji.

Rodzaj pokoju:

Ile pokoi:

Ile osób:

W kroku drugim należy podać dane do kontaktu w sprawie rezerwacji, obowiązkowo należy wpisać imię i nazwisko oraz adres e-mail. Pozostałe dane takie jak ulica i numer domu, kod pocztowy i miejscowość, numer telefonu nie są obowiązkowe i nie trzeba ich podawać.

Wstępna rezerwacja na pobyt pełnopłatny w sanatorium

Krok 2 z 2

Podaj dane do kontaktu w sprawie rezerwacji.

Imię i nazwisko:	<input type="text"/>	obowiązkowo
Ulica i numer domu:	<input type="text"/>	
Kod pocztowy i miejscowość:	<input type="text"/>	
Kraj:	<input type="text" value="Polska"/>	
Telefon komórkowy:	<input type="text" value="- proszę wybrać kraj --"/>	
Uzupełniając to pole, będziesz otrzymywać powiadomienia SMS o statusie rezerwacji.		
Telefon stacjonarny:	<input type="text"/>	proszę podać telefon stacjonarny lub komórkowy
Godzina kontaktu:	<input type="text"/>	
E-mail:	<input type="text"/>	obowiązkowo
Życzenia specjalne:	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/> Akceptuję politykę prywatności obowiązkowo		
<input type="checkbox"/> Chcę zapisać mój adres email na bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu.		
<input type="button" value="◀ Wstecz"/> <input type="button" value="Wyślij zapytanie"/>		

Zapoznaj się z polityką prywatności, najeżdżając kursorem i klikając. Jeżeli ją akceptujesz kliknij (zaznacz) kwadrat. Jeżeli chcesz otrzymywać na adres email bezpłatny biuletyn o promocjach i nowościach w sanatoriach, turnusach rehabilitacyjnych i działalności serwisu zaznacz kwadrat, klikając na niego. Następnie kliknij **"Wyślij zapytanie"**. Jeżeli chcesz zarezerwować pobyt, jeżeli nie to zakończ ćwiczenie.

Ćwiczenie 5. Przeglądarka skierowań na leczenie uzdrowiskowe

Praca indywidualna

Metoda: ćwiczenie

Czas ćwiczenia: 10 min.

Otwórz przeglądarkę internetową np. Google Chrome/Mozilla Firefox, w pasku adresowym wpisz <https://skierowania.nfz.gov.pl/>. W celu znalezienia informacji o procesie potwierdzania własnego skierowania na leczenie uzdrowiskowe, należy w pasku wyszukiwania wpisać numer skierowania do sanatorium, przepisać litery z obrazka oraz kliknąć „Szukaj”.



Scenariusz dostępny na licencji Creative Commons: Uznanie autorstwa 3.0. Polska. Pewne prawa zastrzeżone na rzecz Fundacji Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego i autorów. Zezwala się na dowolne wykorzystanie materiałów w tym utworów, tworzenia i rozpowszechniania ich kopii w całości lub we fragmentach, wprowadzania zmian i rozpowszechniania utworów zależnych - pod warunkiem zachowania niniejszej informacji licencyjnej i wskazania autorów oraz FRSI jako właścicieli praw do tekstu. Tekst licencji dostępny na stronie: <https://creativecommons.org/licenses/by/3.0/pl/>.