

*e-mocni:*

# Jak utrzymać kontakt z parafią, grupą, wspólnotą?

PREZENTUJE:

Imię i nazwisko trenera/trenerki

Obszar: Religia i potrzeby duchowe  
Scenariusz 3b



*e-Mocni*

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,  
REALNE KORZYŚCI

# E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze  
Europejskie**  
Polska Cyfrowa



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,  
REALNE KORZYŚCI

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



# Cele szkolenia:



Na szkoleniu uczestnik / uczestniczka:

- dowie się, w jaki sposób za pomocą Internetu zdobywać informacje o grupach czy wspólnotach religijnych/duchowych
- pozna narzędzia umożliwiające kontakt z wybraną grupą czy wspólnotą religijną m.in. poprzez newsletter, transmisję online czy Facebook'a
- nauczy się, w jaki sposób skorzystać ze skrzynki intencji, jak zapisać się do internetowej grupy modlitewnej
- pozna możliwości modlitewnych aplikacji mobilnych

# Program szkolenia



- co zawierają strony i serwisy informacyjne parafii, grup, wspólnot religijnych/duchowych ?
- co to jest skrzynka intencji?
- co to jest internetowa grupa modlitewna?
- jak utrzymać kontakt z wybraną grupą za pomocą newslettera, Facebook'a?
- jak skorzystać z transmisji nabożeństw online, modlitewnych aplikacji mobilnych?

# ĆWICZENIE 1

GRUPY, WSPÓLNOTY W MOIM  
OTOCZENIU

A large, solid orange circle is centered on a white background. Inside the circle, the text is written in white, uppercase letters.

**ZNAJDŹ STRONĘ  
INTERNETOWĄ  
PARAFII, GRUPY,  
WSPÓLNOTY**



# ĆWICZENIE 2

CO TO JEST SKRZYNNKA  
INTENCJI?




# Przykłady stron do ćwiczeń

- <http://www.katolicki.net/index.php/skrzynka-intencji.html>
- <http://www.zywawiara.pl/>
- <http://gregorianka.pl/>
- <http://chlebzycia.org/>

# http://www.katolicki.net/index.php

Szczęść Boże! Dzisiaj jest 13 wrzesień, 2017 roku, godz. 15:56:50




# Katolicki.net

---


StartCzytaniaSerwisyTelewizjaRadioAplikacjeCzytelniaIntencje

TV Miłosierdzie




WŁĄCZ TV

Radio



WŁĄCZ RADIO

Czytania



SŁOWO BOŻE  
na każdy dzień

PRZECZYTAJ...


Twój dzień

KARTKA Z KALENDARZA

Dzisiaj jest...

SPRAWDŹ...

Parafia MBZ



Parafia Matki Bożej  
Zwycięskiej

PRZEJDŹ...

Menu


Start

Z życia Kościoła

Kartka z kalendarza | Czytania | Pogoda | Skrzynka Intencji | Ofiara on-line | Szukaj w internecie | Grupa dyskusyjna



Katolicki.net

 Połącz tę stronę 3,4 tys. polubienia

Warto wiedzieć

- Wybieramy Miłosiernego Samarytanina roku 2016 (Aktualności)
- Orędzie papieskie na Wielki

# <http://www.katolicki.net/index.php/skrzynka-intencji.html>

Szczęść Boże! Dzisiaj jest 13 wrzesień, 2017 roku, godz. 15:48:00



# Katolicki.net

---

[Start](#) [Czytania](#) [Serwisy](#) [Telewizja](#) [Radio](#) [Aplikacje](#) [Czytelnia](#) [Intencje](#)

## Menu

- [Start](#)
- [Z życia Kościoła](#)
- [Droga do Boga](#)
- [Modlitwa](#)
- [Sakramenty](#)
- [Wsparcie duchowe](#)
- [Zagrożenia](#)
- [Skrzynka Intencji](#)

## Skrzynka Intencji



**Poproś  
o modlitwę**

Każdego miesiąca, dnia 13 wieczorem, w Kościele Matki Bożej Zwycięskiej, odprowadzane jest Nabożeństwo do Matki Bożej Fatimskiej w intencjach zgłoszonych tutaj.

Na ten dzień intencje przyjmowane są do dnia 10 lub 11 każdego miesiąca (w zależności od dnia tygodnia jaki wypada w danym miesiącu), intencje złożone po tym dniu przechodzą na miesiąc kolejny.

Jeśli znasz kogoś kto jest bardzo chory, cierpi lub jest umierający i pilnie potrzebuje modlitwy, prześlaj Jego imię do Nieustannej Koronki za Chorych, Cierpiących i Konających...

[Dodaj intencję](#)

Nieustanna Koronka za Chorych, Cierpiących i Konających



# http://www.katolicki.net/index.php/skrzynka-intencji.html

[Start](#) [Czytania](#) [Serwisy](#) [Telewizja](#) [Radio](#) [Aplikacje](#) [Czytelnia](#) [Intencje](#)

Skrzynka Intencji

- Nieustanna Koronka za Chorych, Cierpiących i Konających

Szukaj...

Dla Webmasterów

Rozrywka

O Portalu

Usługi

Wspierają nas


Inne

Kontakt

Dodaj intencję

Imię\*

250 znaków/symboli



↻ Odśwież


Wyślij

Intencje ↕

#17 **Katarzyna** 2017-09-13 11:30  
Proszę o nawrócenie, uwolnienie od wszelkiego zła, nałogów; uzdrowienie z wielu bardzo poważnych chorób Martynki i jej bliskich. Bóg zapłać.

#16 **Izabela** 2017-09-13 11:07  
Proszę o zdrowie i błogosławieństwo dla mnie Janusza darka moich rodziców siostry Ewy wiki oraz o uwolnienie od wszelkiego zła dla nas bog zapłać izabela

#15 **ela** 2017-09-13 10:43  
O łaskę nawrócenia, przemianę życia, szczęśliwą operację, uleczenie z nałogów i choroby




Weź ze sobą  
Katolicki.net






NIEUSTANNA KORONKA



SMS z intencją  
518-687-518

za Chorych, Cierpiących i Konających

Parafia MBZ



Parafia Matki Bożej  
Zwycięskiej



# HTTP://WWW.ZYWAWIARA.PL/



HTTP://WWW.ZYWAWIARA.PL/POGOTOWIE-MODLITEWNE#Z1

<b>Dodaj intencję</b>	<b>Podziękowanie</b>	<b>Zostań członkiem pogotowia</b>	<b>Podziękowania za modlitwę</b>
-----------------------	----------------------	-----------------------------------	----------------------------------

**\*Twoje imię:**

**Twoje nazwisko:**

**\*Adres e-mail:**

**\*Powtórz adres e-mail:**

**\*Treść intencji:**  
Pozostało: 300 znaków

[Wyślij](#)

Polecamy

Fundacja  
**Charismata**  
im. św. Pawła Apostoła  
WSPOMÓZ NASZĄ DZIAŁALNOŚĆ



Być pierwszą osobą wśród znajomych, która to

[HTTP://GREGORIANKA.PL/](http://gregorianka.pl/)



Czy wiesz, że  
**Msza święta**  
jest najlepszym prezentem  
dla Twoich najbliższych?

Kim jesteśmy? Liturgia Słowa Msza święta - świadectwa  
Msze Święte gregoriańskie - historia Blog eucharystyczny

**Zamów Mszę świętą**

At the bottom of the image, there are three circular icons: a stylized building, a sun or moon, and a cross.



# HTTP://GREGORIANKA.PL/

## ⊕ Jak zamówić intencję mszalną?

Dwie opcje do wyboru



wyślij  
mail

lub



wyślij  
formularz

1. Wyślij e-mail na adres: [redakcja@ewangelizuj.pl](mailto:redakcja@ewangelizuj.pl) o treści:

Imię i nazwisko:

Intencja mszalna:

Data, na której ci zależy (jeśli taka jest):

Ponadto przelej na konto bankowe dobrowolną ofiarę:  
Alior Bank S.A. Oddział T-Mobile Usługi Bankowe

Nr. konta bankowego:

22 2490 1044 0000 4200 4090 7347

Dla przelewów zagranicznych:

SWIFT: ALBPPLPW



Wyślij

# ĆWICZENIE 3

## INTERNETOWA GRUPA MODLITEWNA



# Przykłady stron do ćwiczeń

- <http://modlitwarazem.pl/index.php>
- <http://zywyrozaniec.pl/index>

# HTTP://MODLITWARAZEM.PL/INDEX.PHP

## ModlitwaRazem

Internetowa Grupa Modlitewna 

[STRONA GŁÓWNA](#) | [ZASADY FUNKCJONOWANIA GRUPY](#) | [KORONKA DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO](#) | [FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY](#) | [MIEJSCA MODLITWY NA MAPIE ŚWIATA](#) | [TEKSTY DO ROZWAŻANIA](#) | [ŚWIADECTWA](#) | [KONTAKT](#)

"Gdyż tam, gdzie dwaj lub trzej zbierają się w moje imię, jestem pośród nich".

— Mt 18, 20



*Jeśli potrzebujesz duchowego wsparcia,  
jeśli chcesz kogoś duchowo wesprzeć,  
wymodlić łaskę nawrócenia, zdrowia  
albo prosić Boga w innej intencji  
ta grupa jest dla Ciebie!*

*Członkowie grupy wspierają się wzajemnie przez*

# HTTP://MODLITWARAZEM.PL/DOLACZ-DO-NAS.PHP



Wydarzenia

*Dołącz do nas*

formularz zgłoszeniowy

**IMIĘ \***

Podaj swoje imię

**EMAIL \***

Podaj swój adres e-mail

**MIEJSCOWOŚĆ \***

Podaj nazwę miejscowości  
w której mieszkasz

**KOD POCZTOWY \***

Podaj kod pocztowy  
miejscowości w której  
mieszkasz

**WOJEWÓDZTWO \***

Podaj nazwę  
województwa/regionu w  
którym mieszkasz

**PAŃSTWO \***

Podaj nazwę państwa w  
którym mieszkasz

# HTTP://MODLITWARAZEM.PL/DOLACZ-DO-NAS.PHP

Wydarzenia

☐ 14 października o godz. 9.00  
w kościele św. Jakuba


☐ 9 września o godz. 9.00  
w kościele św. Jakuba

Archiwum wydarzeń: [transmisje](#)

Polecane strony

[★ www.faustyna.pl](#)

[★ www.sandomierz.dominikanie.pl](#)



ModlitwaRazem.pl  
Internetowa  
Grupa Modlitewna

Chcesz załączyć stronę ModlitwaRazem.pl?  
[Użyj banera!](#)


**WIADOMOŚĆ**  
Jeśli chcesz możesz  
opcjonalnie przesłać  
dodatkową wiadomość, np.  
uwzględnić inne osoby,  
które chcą dołączyć do  
grupy

**\* POLA WYMAGANE**

Jeśli po wystaniu formularza nie otrzymacie Państwo w ciągu 24 godzin maila z  
automatyczną odpowiedzią, prosimy o przesłanie informacji o tym na adres  
[modlitwarazem@op.pl](mailto:modlitwarazem@op.pl).

☐ oświadczam, że zapoznałem/am się z [zasadami funkcjonowania grupy](#) \*

**WYŚLIJ ZGŁOSZENIE**



# HTTP://ZYWYROZANIEC.PL/INDEX

The screenshot shows the homepage of the ZYWYROZANIEC.PL website. The layout includes a top navigation bar with the site logo, login/register links, and social media icons. A left sidebar contains a menu with icons and labels for various sections: START, DOŁĄCZ (highlighted with a red circle), OSOBY, FORUM, BLOGI, FILMY, ZDJĘCIA, LINKI, GRUPY, WYDARZENIA, CZYTANIA, RADIO RÓŻANIEC, and WSPIEDAMI. The main content area features a large blue banner with a white cross and a string of beads, containing a welcome message in Polish. Below the banner is a prominent red button labeled 'DOŁĄCZ TERAZ'. Further down, there are sections for 'UŻYTKOWNICY' and 'BIEŻĄCE WIADOMOŚCI', with the latter showing a recent update from 'WALECZNA'. The right sidebar contains promotional elements for 'RADIO RÓŻANIEC' and 'KRÓLOWA Różańca Świętego'.

ZYWYROZANIEC.PL

ZALOGUJ | ZAPISZ SIĘ

START

DOŁĄCZ

OSOBY

FORUM

BLOGI

FILMY

ZDJĘCIA

LINKI

GRUPY

WYDARZENIA

CZYTANIA

RADIO RÓŻANIEC

WSPIEDAMI

G+ Poleć 74 Udostępnij Tweetnij

Witamy na stronie łączącej osoby modlące się na różańcu, członków Apostolatu Nowenny Pompejańskiej i czytelników "Królowej Różańca Świętego"!

DOŁĄCZ TERAZ

UŻYTKOWNICY

BIEŻĄCE WIADOMOŚCI

OSTATNIO WIDZIANI ON-LINE

WALECZNA dodał 1 nowe zdjęcia do albumu NAJNOWSZE ZDJĘCIA

ZYWYROZANIEC.PL

RADIO RÓŻANIEC

RADIO RÓŻANIEC

Słuchaj tutaj!

PISMO RÓŻAŃCOWE?

KRÓLOWA Różańca Świętego

# http://zywyrozaniec.pl/join

ZYWYROZANIEC.PL

ZALOGUJ |  ZAPISZ SIĘ

 START

 DOŁĄCZ

 OSOBY

 FORUM

 BLOGI

 FILMY

 ZDJĘCIA

 LINKI

 GRUPY

 WYDARZENIA

 CZYTANIA

 RADIO RÓŻANIEC

 WSPIERAM



## DOŁĄCZ DO NAS

  Poleć 27  Udostępnij  Tweetnij

Dołącz do nas!

Twórz znajomości, dodawaj zdjęcia i wydarzenia i wiele więcej...

Zapraszamy!

 ZALOGUJ SIĘ POPRZEC KONTO GOOGLE ALBO FACEBOOK

 ZALOGUJ PRZECZ FACEBOOKA

lub

 ZAREJESTRUJ SIĘ

TWOJE DANE



RADIO RÓŻANIEC

[Słuchaj tutaj!](#)


 PISMO RÓŻAŃCOWE?


















# HTTP://ZYWYROZANIEC.PL/JOIN

ZYWYROZANIEC.PL

ZALOGUJ |  ZAPISZ SIĘ

 START	Podaj imię	<input type="text"/>	Loginem jest użytkownik
 DOŁĄCZ	Płeć	<input type="radio"/> Mężczyzna <input type="radio"/> Kobieta	&nbsp;
 OSOBY	Urodziny	Dzień ▼ Miesiąc ▼ Rok ▼	Podaj datę swoich urodzin
 FORUM	Skąd jestem?	<input type="text"/>	Miejscowość, w której mieszkasz
 BLOGI	Skąd o nas wiesz?	<input type="checkbox"/> Czasopismo "Królowa Różańca Świętego" <input type="checkbox"/> Polecili moi znajomi <input type="checkbox"/> Wyszukiwarka internetowa <input type="checkbox"/> Strona pompejanska.rosemaria.pl <input type="checkbox"/> Inne	Skąd dowiedziałeś się o tej stronie
 FILMY	Nie posiadam innych kont na zywyrozaniec.pl	<input type="checkbox"/>	Jeśli posiadasz inne konta na tej stronie, prosimy logować się na już istniejącym koncie
 ZDJĘCIA	Znam i akceptuję regulamin strony	<input type="checkbox"/>	Link do regulaminu: <a href="http://zywyrozaniec.pl/regulamin">http://zywyrozaniec.pl/regulamin</a> . M.in. nie będę prowadzić działalności marketingowej i zwracać się do innych osób o pomoc materialną (bezośrednio
 LINKI			
 GRUPY			
 WYDARZENIA			
 CZYTANIA			
 RADIO RÓŻANIEC			
 WSPIERAMY			


Do góry

Już jest nowy numer:

ZOBACZ!

Zobacz:

Wszystko o różańcu i nowennie!



ROZANIEC  
A NIMIECZKA  
KATECHIZY  
11,90 zł

ŚWIADECTWA


✓Ela: Zdrowie dla rodziny

✓Patrycja: Matka Boża daje pokój, radość i siłę

✓Piotr: Dzięki Marvi

# HTTP://ZYWYROZANIEC.PL/JOIN

ZYWYROZANIEC.PL!

ZALOGUJ |  ZAPISZ SIĘ

START

DOŁĄCZ

OSOBY

FORUM

BLOGI

FILMY

ZDJĘCIA

LINKI

GRUPY

WYDARZENIA

CZYTANIA

RADIO RÓŻANIEC

WSPERAJMI

Czy jesteś katoliczką/katolikiem?	<input type="checkbox"/>	
Nie jestem fałszywym kontem	Wybierz ▾	Wymagane
JA I RÓŻANIEC		
Która nowenna?	Wybierz ▾	Którą nowennę pompejańską odmawiasz?
Odmawianie różańca	Wybierz ▾	Jak często odmawiasz różaniec?
Jesteś w róży?	<input type="checkbox"/>	Czy jesteś w róży różańcowej?
Jesteś zelatorką/zelatorem?	<input type="checkbox"/>	Czy jesteś zelatorką/zelatorem róży?
Czy jesteś w ANP?	Wybierz ▾	Czy należysz do Apostolstwa Nowenny Pompejańskiej?
Czy znasz czasopismo KRŚ?	Wybierz ▾	Czy znasz "Królową Różańca Świętego"?

✓ Katarzyna: Należy się modlić. Do góry


✓ Marcin: Moje serce napętnia się nadzieją

✓ Beata - LIST: Zawierzyłam się Maryi i wiem że zawsze jest przy mnie

✓ Edyta: Nowenna za życie

NAJBLIŻSZA NOWENNA

Modlę się z nowenny.pl:  
Nowenna do św. Michała Archanioła  
20 września - 28 września



Imię

Nazwisko (opcjonalnie)

# HTTP://ZYWYROZANIEC.PL/JOIN

ZYWYROZANIEC.PL

START

DOŁĄCZ

OSOBY

FORUM

BLOGI

FILMY

ZDJĘCIA

LINKI

GRUPY

WYDARZENIA

CZYTANIA

RADIO RÓŻANIEC

WSPIEDAMI

OBRAZEK W PROFILU  
(MAKS 120X120PX)

Dodaj obrazek profilu

Wybierz plik

Nie wybrano pliku

KOD BEZPIECZEŃSTWA

☐ Nie jestem robotem

reCAPTCHA

Prywatność - Warunki

DOŁĄCZ

ZAŁOGUJ

ZAPISZ SIĘ

E-mail

Do góry

Proponuj mi nowenny

Zapisuję się

+

CZYTANIA NA CO DZIEŃ

codzienna

Liturgia dnia

# ĆWICZENIE 4

## KONTAKT Z GRUPĄ PRZES NEWSLETTER

<https://www.taize.fr/pl>



polski



WSPÓLNOTA

U ŹRÓDEŁ WIARY

PRZYJAZD DO TAIZÉ

NA ŚWIECIE

## Etapy życia Brata Rogera

Film o szesnastu etapach życia Brata Rogera, założyciela Wspólnoty Taizé, od jego dzieciństwa w górskiej miejscowości w Szwajcarii i osiedlenia się w Taizé na początku II Wojny Światowej, aż po gwałtownie zadaną śmierć podczas modlitwy wieczornej.

Moments de la vie de frère Roger  
Un film sur seize moments de la vie de frère Roger, fondateur de la communauté de Taizé, depuis son enfance dans un village de montagne en Suisse, son installation à Taizé au début de la Deuxième Guerre mondiale, jusqu'à sa mort dramatique au cours d'une prière du soir. Pour chacun de ces « moments », y compris ceux où il a connu des incertitudes, des frôles de la communauté qui ont partagé sa vie pendant des décennies, les amis de longue date, tel le prêtre Paul Ricœur, des hommes d'Eglise, catholiques et protestants, le secrétaire du pape, Jean XXIII, la sœur de frère Roger venue à Taizé dès 1941, une historienne, une biographe, d'autres encore, font apparaître sa riche personnalité. Celle d'un homme hors du commun qui a pris des risques pour la réconciliation des chrétiens, pour les nouvelles générations, pour les plus pauvres de la terre. Avec des extraits inédits d'interviews où il s'exprime lui-même.

Moments in the life of Brother Roger  
A film about sixteen "moments" in the life of Brother Roger, founder of the Taizé Community, from his childhood in a Swiss mountain village, via his settling at Taizé near the beginning of the second world war, to his tragic death during an evening prayer. For each of these "moments", which include some times of doubts or uncertainty, there are contributions from brothers of the Community who shared his life for years, from old friends, including the philosopher Paul Ricœur, Catholic and Protestant church leaders, the secretary of Pope John XXIII, Brother Roger's sister who lived in Taizé from 1941, a historian, a biographer, and others. The story of a compelling personality, who was always ready to take risks for the reconciliation of Christians, for the younger generations, and for the poor. The film includes previously unpublished excerpts of interviews with Brother Roger.

langues / languages : français - English  
Scénario : 36 minutes - Réalisé : 1979 - Multi-camer  
Réalisation : Antoine et Philippe de Taizé en collaboration avec Peter Roth  
photo de couverture : J. Untermyer  
production et en copyright © 2010 Antoine et Philippe de Taizé  
F120 Taizé, France  
N° (vnt) 033 85 30 10 - Site (vnt) 033 85 30 10  
commun@taize.fr - www.taize.fr

antenne de Taizé - C'est comme à la une avec l'actualité internationale de Taizé  
antenne des兄弟會 (Taizé) - C'est comme à la une avec l'actualité internationale de Taizé  
Rég. Commerce 5001 - statut de vnt - gérance et admin avec l'antenne internationale de Taizé



Kryteria wyszukiwania



Szukaj

## Szybkie linki

- Grupy jadące do Taizé. Regularne modlitwy oraz inne inicjatywy w Polsce.
- brat Alois 2017: Razem torujmy drogi nadziei
- Kontakt
- Taizé: Jak się zgłosić?
- Godziny modlitw w Taizé
- Operacja Nadzieja: Prezentacja kilku projektów
- Podcasty
- Prawa autorskie

Ostatnio aktualizowane

# https://www.taize.fr/pl



Wziąć udział w spotkaniu w Bazylei - w trzech krajach jednocześnie! - to znaczy.... szukać umocnienia w modlitwie dzięki pięknie śpiewu i głębi ciszy, ... z tysiącami młodych ludzi iść do źródeł wiary i braterstwa, ... być ugoszczonym przez mieszkańców Bazylei i z (...)

## Wspólnota

[Aktualności](#)  
[Powołanie i historia](#)  
[Brat Roger, założyciel Taizé](#)  
[Inni o Taizé](#)  
[Bracia mieszkający poza Taizé](#)  
[Praca braci](#)  
[Solidarność: Operacja Nadzieja](#)  
[Jubileusz 2015: Aby odnowić więzi solidarności](#)

## U źródeł wiary

[Modlitwa](#)  
[Śpiewy](#)  
[Medytacje i refleksje](#)

## Przyjazd do Taizé

[Aktualności](#)  
[Spotkania młodych](#)  
[Informacje na 2017 rok](#)  
[Jak przyjechać do Taizé?](#)  
[Multimedia](#)

## Na świecie

[Polska](#)  
[Małe prowizoryczne fraternie](#)  
[Afryka](#)  
[Ameryki](#)  
[Azja i Pacyfik](#)  
[Europa](#)  
[Środkowy Wschód](#)

Copyright © Ateliers et Presses de Taizé  
O tej stronie  
[ [Na górę](#) | [Mapa strony](#) | [Strona główna](#) ]

[Kontakt](#)  
[Wiadomości przez email](#)

[Wiadomości z Taizé e-mailem](#)  
[Godziny modlitw w Taizé](#)

[Prawa autorskie](#)



# https://www.taize.fr/pl\_article143.html

Szukaj

Q

☒ Szukaj wszędzie

☐ Wyszukaj w tym dziale

▪ Kontakt

▪ **Wiadomości przez email**

▪ Wiadomości z Taizé e-mailem

▪ Godziny modlitw w Taizé

▪ O tej stronie

▪ © Copyright i zezwolenia:  
Prawa autorskie

Wiadomości przez email

Jeśli chcesz otrzymywać wiadomości z życia Wspólnoty Taizé, wpisz poniżej swój adres e-mail. Mniej więcej raz w miesiącu będziesz mógł dowiedzieć się o:

- ▶ tym, co się dzieje w Taizé
- ▶ spotkaniach i innych działaniach Wspólnoty na całym świecie
- ▶ nowościach na naszych stronach internetowych
- ▶ nowych publikacjach (wydawnictwa muzyczne, filmy i inne)

Wpisz swój adres, wybierz język i

▶ naciśnij **Subskrypcja**, by otrzymywać regularnie wiadomości z Taizé,

▶ lub naciśnij **Rezygnacja**, by cię wykreślono z listy dystrybucyjnej.

Twój adres e-mail

Polski

▼

Subskrypcja

Rezygnacja

Po pewnym czasie otrzymasz automatyczną odpowiedź na adres, który podałeś. Musisz odpowiedzieć na tę wiadomość, aby potwierdzić subskrypcję lub rezygnację.

Dzisiejsze czytanie biblijne

śr, 13 września

Św. Jan pisze: W tym objawiła się miłość Boga ku nam, że zesłał Syna swego Jednorodzonego na świat, abyśmy życie mieli dzięki Niemu.


1 J 4, 7-12

więcej...

Do kalendarza

■ 26 września - 1 października,  
Egipt:

<http://www.wccm.pl/index.php?id=247>



Światowa Wspólnota  
Medytacji Chrześcijańskiej  
w Polsce



Zdaj się w milczeniu na Pana  
i złóż w nim nadzieję.  
(Psalm 37,7)

Czytanie na dziś: W owym czasie Jezus podniósł oczy na swoich uczniów i mówił: [czytaj dalej](#)

[szukaj](#)

Meditatio 2017  
O nas  
Jak medytować?  
W szkole  
W resocjalizacji  
W uzależnieniu  
Oblaci  
Kalendarium  
Wydarzenia  
Aśram Aanmodaya

Cisza w mieście (Silence in t...)



GDY NIE WIEMY, JAK  
MAMY SIĘ MODLIĆ,  
DUCH WSTAWIA SIĘ  
ZA NAMI WOŁANIAM  
BEZ SŁÓW.  
(Rz 8,26)  
(J 3,8-9)

Czytania  
Szkoła Medytacji  
Konferencje  
Kwartalnik  
Galeria filmów  
WCCM w mediach  
Literatura  
Linki  
Subskrypcja

W naszej tradycji jest tylko jedna modlitwa – modlitwa Jezusa. On jest Pośrednikiem wszystkich ludzi. Nie ma innej drogi do Ojca jak tylko przez Jezusa. Ewagriusz z Pontu, u którego Jan Kasjan pobierał nauki, mówił, że „modlitwa jest wstępowaniem umysłu ku Bogu”. Nasze umysły i serca możemy wznieść do Boga tylko przez Jezusa. Modlitwa Jezusa jest jedyną modlitwą. Zanurzamy się w niej, otwierając na nią nasze serca. W tradycji Kościoła doświadczenie to nazywane jest modlitwą wiary, modlitwą kontemplacyjną czy też modlitwą czystą. My używamy określenia „medytacja”, która jest trwaniem w bezruchu, w centrum naszego jestestwa, by wraz z Chrystusem dojść do centrum, w którym przebywa Trójca Święta.



# <http://www.wccm.pl/index.php?id=247>




dając konkretne wskazówki. Dzieli się różnymi relaksjami i spostrzeżeniami oraz podprowadza. Niniejsza książka to nic innego jak antologia takich podprowadzeń, najczęściej przyjmujących formę aforyzmów o medytacji. Zostały one zebrane z różnych nauk Johna Maina, a pomyślane jako praktyczne i systematyczne wskazówki dla tych, którzy chcą i próbują podążać tą ścieżką duchowego wzrostu.

[Recenzja](#)

» «

Zobacz i pobierz aplikację [Timer medytacyjny](#)



Print

[Kontakt WCCM.PL](#)

[Misja](#)

[Subskrypcja](#)

[Prawa autorskie](#)

CMS © kaniecki.net 2017



# HTTP://WWW.WCCM.PL/INDEX.PHP?ID=134



Światowa Wspólnota  
Medytacji Chrześcijańskiej  
w Polsce

Zdaj się w milczeniu na Pana  
i złoś w nim nadzieję.  
(Psalm 37,7)

Czytanie na dziś: W owym czasie Jezus podniósł oczy na swoich uczniów i mówił: [czytaj dalej](#)

[szukaj](#)

Meditatio 2017

O nas

Jak medytować?

W szkole

W resocjalizacji

W uzaleźnieniu

Oblaci

Kalendarium

Wydarzenia

Aśram Aanmodaya

## Subskrypcja

Jeśli chcesz otrzymywać bezpłatne informacje o wydarzeniach i nowościach w naszej Wspólnocie to zarejestruj swój e-mail w bazie adresowej Wspólnoty.

Poprzez zarejestrowanie się wyrażasz zgodę na przetwarzanie twoich danych osobowych wyłącznie przez Światową Wspólnotę Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM) w celach informacyjnych zgodnie z misją Wspólnoty. Pamiętaj - zawsze możesz się wyrejestrować.

Zapraszamy do dołączenia do naszej listy mailingowej.

Wpisz tutaj Twój adres email:

[zapisz się](#)

[Print](#)

Czytania

Szkoła Medytacji

Konferencje

Kwartalnik

Galeria filmów

WCCM w mediach

Literatura

Linki

Subskrypcja



# JAK SIĘ WYPISAĆ Z BIULETYNU WCCM.PL

Google biuletyn@wccm.pl

Gmail

UTWÓRZ

Odebrane (17)

Oznaczone gwiazdką

Ważne

Wysłane

Wersje robocze (115)


Więcej etykiet

Zaloguj się

Logując się, zalogujesz się do Hangouts we wszystkich obsługiwanych usługach Google

Więcej informacji

dostaliśmy dzisiaj smutną wiadomość z aśramu Aanmodaya w Indiach. Wczoraj nagle śmiercią zmarł ojciec Joseph Samarakone OMI, wielki teolog i [orędownik dialogu międzyreligijnego](#).

 Ojciec Samarakone przez całe zakonne życie medytował. Podczas konferencji pt. „[Religijna różnorodność i religijna tożsamość](#)” 24 lutego 2017 roku na Katedrze Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie opierając się na cytatach z Pisma Świętego wskazywał na Jezusa jako prekursora dialogu międzyreligijnego i nauczyciela kontemplacji. W jego wystąpieniu pojawił się także wątek WCCM: „[...] Kiedy w miarę upływu czasu instytucjonalny Kościół katolicki przestał zaspokajać głód kontemplacji, szczególnie w Ameryce i Europie, młodzi chrześcijanie na zachodzie zwrócili się w swoim duchowym poszukiwaniu w kierunku innych religii: hinduizmu, buddyzmu czy taoizmu.

Zbiegiem okoliczności wielki nauczyciel duchowości chrześcijańskiej, ś.p. benedyktyn ojciec John Main, napotkał na swej życiowej drodze hinduskiego nauczyciela, który wprowadził go w technikę medytacji bezdyskursywnej. Później już jako dojrzały zakonnik o. John Main nauczał medytacji w kontekście chrześcijańskim. Dzisiaj uczę jej powstała po jego śmierci Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej (WCCM). Jest ona również obecna w naszym wspólnym kraju, w Polsce.”

W 2015 roku napisał artykuł do naszego [Kwartalnika nr 28](#).

Zegnamy przyjaciela naszej Wspólnoty i nauczyciela chrześcijaństwa otwartego na działanie Boga we wszystkich religiach. Niech Pan nagrodi swego wiernego sługę światłością wieczną.

Redakcja Biuletynu

Światowa Wspólnota Medytacji Chrześcijańskiej w Polsce  
[www.wccm.pl](http://www.wccm.pl)  
napisz do nas: [biuletyn@wccm.pl](mailto:biuletyn@wccm.pl)

Aby usunąć adres z listy mailingowej kliknij tu: [link](#)

# ĆWICZENIE 5

UDZIAŁ W MODLITWACH,  
NABOŻEŃSTWACH NA ŻYWO



# Przykłady stron do ćwiczeń

- <http://mszaonline.pl/>
- <http://tyniec.tv/>
- <http://www.radiojasnagora.pl/>
- <https://jezuici.pl/medytuj/>

# ĆWICZENIE 6

## WSPÓLNOTA NA FACEBOOK'U



# Przykłady stron do ćwiczeń

<https://www.facebook.com/groups/709926215764592/>

<https://www.facebook.com/groups/462516853788342/>

<https://www.facebook.com/ParafiaJozefoslaw/>

<https://www.facebook.com/Parafia-Ewangelicka-w-Szczyrku-432274213583606/>

# ĆWICZENIE 7

## MODLITEWNE APLIKACJE MOBILNE



# Przykłady stron do ćwiczeń — modlitewne aplikacje mobilne



<https://modlitwawdrodze.pl/inne/aplikacja/>

**PYTANIA ?**



# Warto zajrzeć

- <http://znajdzrekolekcje.pl/> - wyszukiwarka wydarzenia rekolekcyjne w całej Polsce, opis katolickich i ekumenicznych grup, wspólnot, segregowane wg tematyki, regionu, województw
- <http://www.opoka.org.pl/0.1,index.html> - portal Fundacji Konferencji Episkopatu Polski, bogate źródło wiedzy o życiu Kościoła Katolickiego w Polsce
- <http://sekty.dominikanie.pl/> - Dominikańskie Centrum Informacji o sektach i nowych grupach religijnych, religia katolicka
- <http://www.mobilnaparafia.pl/> - platforma komunikacyjna dla wspólnot, parafii, ułatwiająca kontakt między członkami za pomocą smsów, przydatna dla liderów grup, wspólnot, proboszczów parafii

[WWW.E-MOCNI.ORG.PL](http://WWW.E-MOCNI.ORG.PL)