

e-mocni:

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI – REALNE ZAGROŻENIA I ROLA OPROGRAMOWANIA

Poziom średniozaawansowany

Relacje z bliskimi. Scenariusz nr 7b



e-Mocni

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



PROGRAM SZKOLENIA

1. Zagrożenia
w sieci. Popularne
i skuteczne
sposoby
zapewnienia
bezpieczeństwa
w
cyberprzestrzeni

2. Zapoznanie
z
oprogramowaniem
zwiększającym
bezpieczeństwo
w sieci

3. Instalacja
bezpłatnego
oprogramowania
antywirusowego

PROGRAM SZKOLENIA

4. Włączanie lub
wyłączanie Zapory
systemu Windows

5. Tryb prywatny
w przeglądarce
Google Chrome

6. Zarządzanie
historią
przeglądanych
stron i hasłami

CELE SZKOLENIA

Uczestnik/ uczestniczka dowie się jak bezpiecznie korzystać z internetu, pozna realne zagrożenia oraz rolę oprogramowania.

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

W wyniku szkolenia uczestnik/uczestniczka:

Wiedza

- będzie wiedział/wiedziała, co to jest antywirus i do czego jest potrzebny
- będzie znał/znała potencjalne zagrożenia, jakie wynikają z korzystania z usług dostępnych w internecie i konsekwencje braku lub nieodpowiedniego zabezpieczenia urządzeń wykorzystywanych do dostępu z tych usług
- będzie znał/znała podstawowe strategie reagowania na potencjalnie ryzykowne sytuacje w internecie
- będzie wiedział/wiedziała, że nie należy instalować na komputerze oprogramowania, którego pochodzenia nie zna

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

W wyniku szkolenia uczestnik/ uczestniczka:

Umiejętności

- będzie potrafił/potrafiła zidentyfikować sytuacje stanowiące zagrożenia dla nich komputerów
- będzie potrafił/potrafiła zainstalować przykładowe bezpłatne oprogramowanie antywirusowe
- będzie potrafił/potrafiła rozpoznać próby wyłudzenia informacji lub próby włamania do komputera
- będzie mógł/mogła zminimalizować niebezpieczeństwa, które mogą spotkać go w internecie

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

Postawa

Uczestnik / uczestniczka:

- będzie miał/miała większą świadomość zagrożeń płynących z instalowania nieznanego oprogramowania
- będzie miał/miała większą gotowość do korzystania z e-narzędzi związanych z bezpieczeństwem w sieci

POZNAJMY SIĘ

CZĘŚĆ 1

ZAGROŻENIA W SIECI POPULARNE I SKUTECZNE SPOSOBY ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA W CYBERPRZESTRZENI

Pytania



- Jakie znacie zagrożenia w sieci?

Odpowiedzi



- Wirusy komputerowe
- Naruszanie prywatności, stalking
- Nieodpowiednie treści dla dzieci
- Bezpieczeństwo danych w sieci
- Fałszywe oprogramowanie ochronne
- Fałszywe witryny i wyłudzenie danych



Pytania

- Jakie znacie sposoby zabezpieczenia przed zagrożeniem w internecie?

Odpowiedzi



- Programy antywirusowe
- Zaktualizowane oprogramowanie
- Niezapisywanie haseł logowania
- Zdrowy rozsądek

CZĘŚĆ 2

ZAPOZNANIE Z OPROGRAMOWANIEM ZWIĘKSZAJĄCYM BEZPIECZEŃSTWO W SIECI



CZYM JEST ANTYWIRUS?



Programy antywirusowe



- Oprogramowanie antywirusowe, w dużym uproszczeniu, wykrywa, a następnie uniemożliwia złośliwym programom (znanym jako „wirusy”) dostanie się do systemu komputera, a także rozbraja je i usuwa, gdy wykryje, że dany system jest zainfekowany.
- Antywirusy rozpoznają podejrzanе zachowania i ostrzegają użytkownika.

Płatne programy antywirusowe

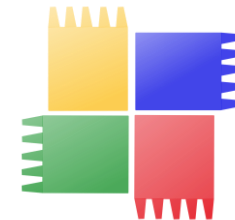


- Bitdefender Total Security
- Norton Security Deluxe
- Kaspersky Total Security
- G Data Internet Security



Bezpłatne programy antywirusowe

- Avira Free Security Suite
- Panda Free Antivirus
- Avast Free Antivirus
- AVG AntiVirus FREE



0 czym warto pamiętać?



- aktualizacja bazy wirusów komputerowych –
można ustawić funkcję automatycznej aktualizacji
- korzystanie z tylko jednego programu
antywirusowego
- instalacja oprogramowania tylko ze
sprawdzonych źródeł

CZĘŚĆ 3

INSTALACJA BEZPŁATNEGO
OPROGRAMOWANIA
ANTYWIRUSOWEGO
NP. AVAST FREE ANTIVIRUS

Pobierz Avast



A screenshot of a web browser displaying the Avast Free Antivirus download page. The browser's address bar shows the URL <https://www.avast.com/pl-pl/free-antivirus-download>, which is highlighted with a red rectangle. The page features the Avast logo in the top left corner and navigation links for "Dla domu", "Dla firm", "Pomoc techniczna", "O nas", "Sklep", and "Konto" in the top right. The main heading "Avast Free Antivirus" is prominently displayed in white text over a background image of two women. Below the heading, the text "Lżejszy, skuteczniejszy i zupełnie darmowy" is shown. A large orange button with the text "POBIERZ BEZPŁATNIE" and a Windows logo is highlighted with a red rectangle. Below the button, it states "Program dostępny również na komputery Mac i urządzenia z Androidem." At the bottom left, there is a PCMag.com logo and a quote: „To znakomity program. Świetny wybór dla osób szukających bezpłatnego antywirusa”. A small purple arrow icon is visible at the bottom center of the page.

Pobierz bezpłatny antywirus

AVAST Software, Inc. [US] | <https://www.avast.com/pl-pl/free-antivirus-download>


avast

Dla domu ▾ Dla firm ▾ Pomoc techniczna

O nas ▾ Sklep Konto

Avast Free Antivirus

Lżejszy, skuteczniejszy i zupełnie darmowy

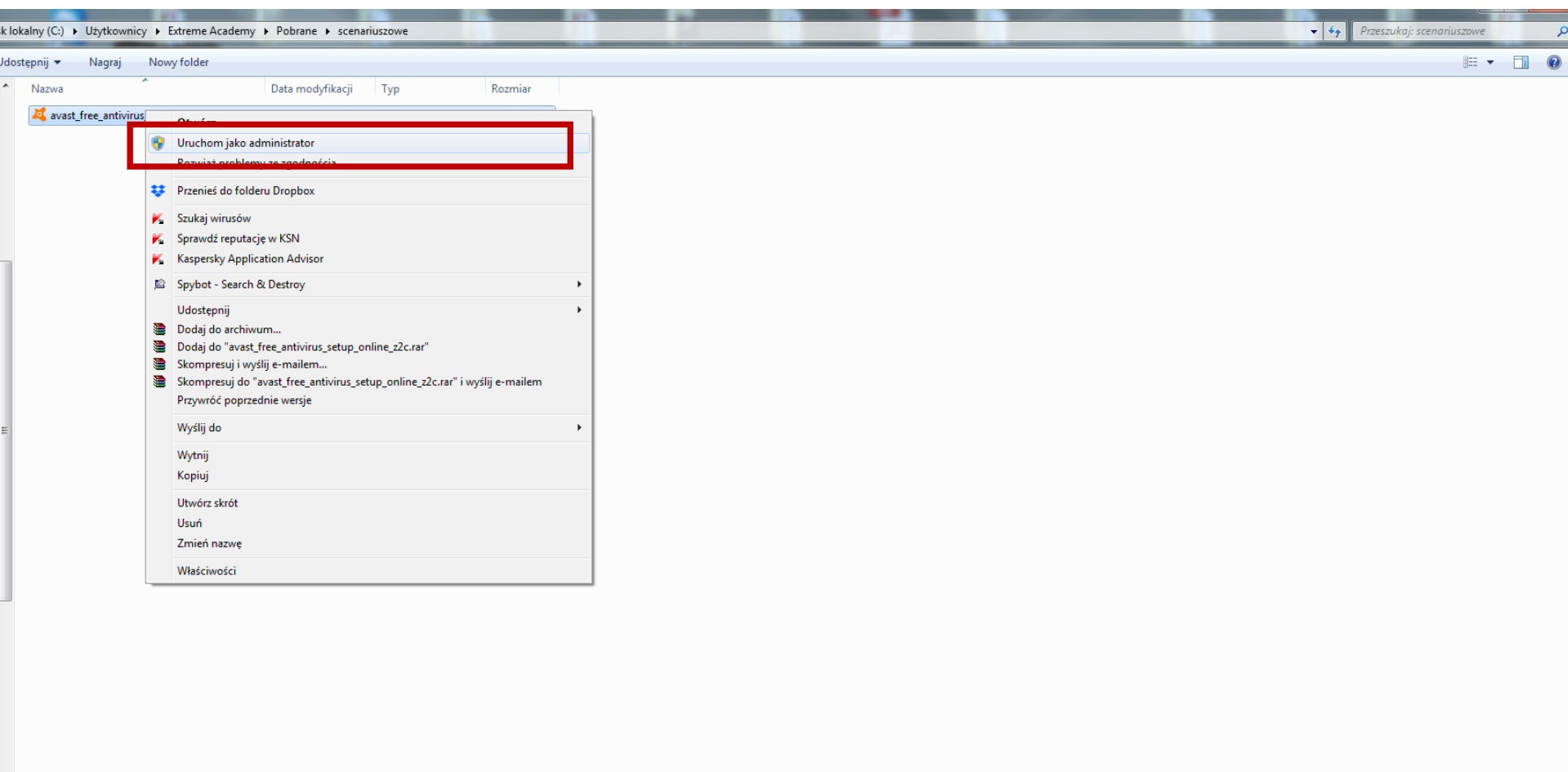
 **POBIERZ BEZPŁATNIE**

Program dostępny również na komputery Mac i urządzenia z Androidem.

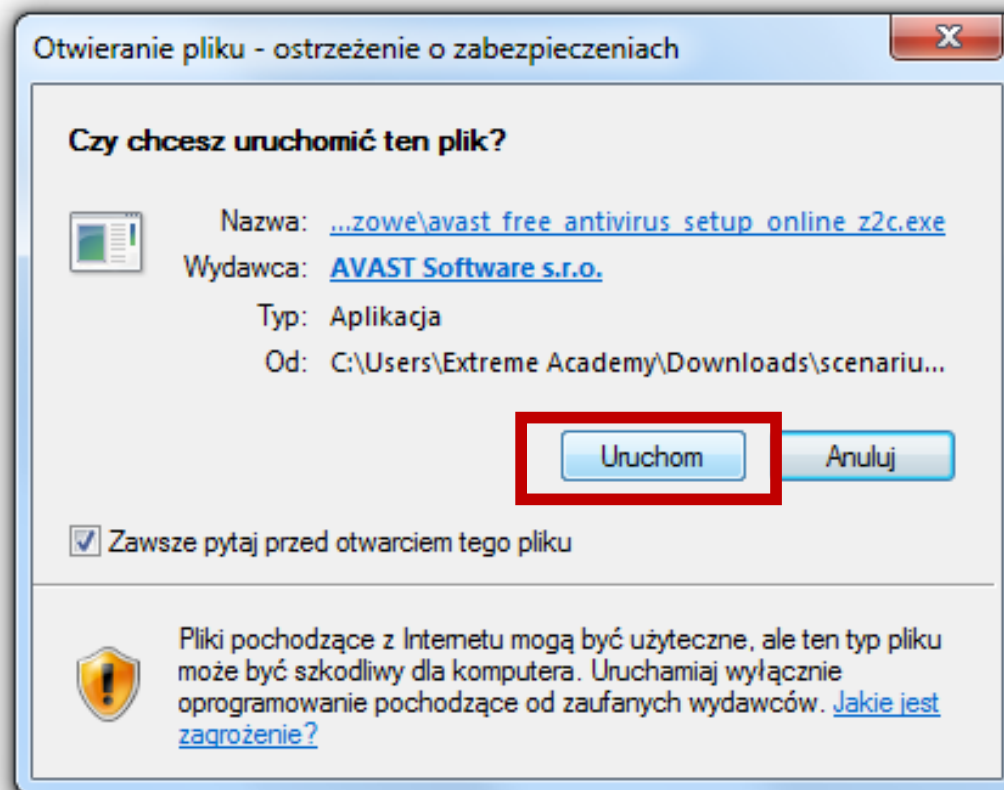
PC
PCMAG.COM

„To znakomity program. Świetny wybór dla osób szukających bezpłatnego antywirusa”.

Uruchom jako administrator



Uruchom jako administrator



Zainstaluj



Instalacja Avast Free Antivirus

Polski ▾



Avast Free Antivirus

Instalując ten produkt lub używając go wyrażasz zgodę na poniższe
[Umowa licencyjna użytkownika końcowego](#)

INSTALUJ

[Dostosuj](#)

Jesteś chroniony!

Avast Free Antivirus został właśnie zainstalowany na Twoim komputerze.

KONTYNUUJ

Zapoznaj się z polityką prywatności



 Darmowy program antywirusowy Avast Free Antivirus



Nie pomijaj tego

Prawie każde oprogramowanie, którego używasz, zbiera informacje o Tobie. Wyszukiwarki, gry, wszystko. My też to robimy. Pozwala nam to udostępniać Ci lepsze produkty i usługi. **Szanujemy jednak Twoją prywatność** Nigdy nie będziemy publikować ani udostępniać Twoich danych osobowych poza firmą Avast, ani nie pozwolimy nikomu używać ich do kontaktowania się z Tobą w celach marketingowych bez Twojej zgody.

Informacje, które zbieramy, pomagają nam zrozumieć nowe i ciekawe trendy. Informacje te możemy udostępniać firmom innym niż Avast. Jednak zanim to zrobimy, usuniemy wszystkie dane, które mogłyby pozwolić Cię zidentyfikować. Aby dowiedzieć się więcej, przeczytaj naszą [Politykę prywatności](#).

Jeśli po zainstalowaniu produktu, wolisz nie brać udziału w udostępnianiu danych firmie Avast i innym firmom, możesz w dowolnej chwili **zrezygnować z tej opcji**, odznaczając opcję „Weź udział w udostępnianiu danych” w ustawieniach.

KONTYNUUJ

e-Mocni



Zadbaj również o swój telefon

Pokonaj wirusy, złośliwe oprogramowanie, naruszenia prywatności i inne zagrożenia.

Avast Free Mobile Security zapewnia pełną ochronę Twojego urządzenia z systemem Android, gdziekolwiek jesteś.



Wyślij do siebie wiadomość z linkiem:

Wpisz swój adres e-mail

WYŚLIJ

CZĘŚĆ 4

WŁĄCZANIE LUB WYŁĄCZANIE ZAPORY SYSTEMU WINDOWS



CZYM JEST FIREWALL?



Firewall — zapora sieciowa systemu Windows

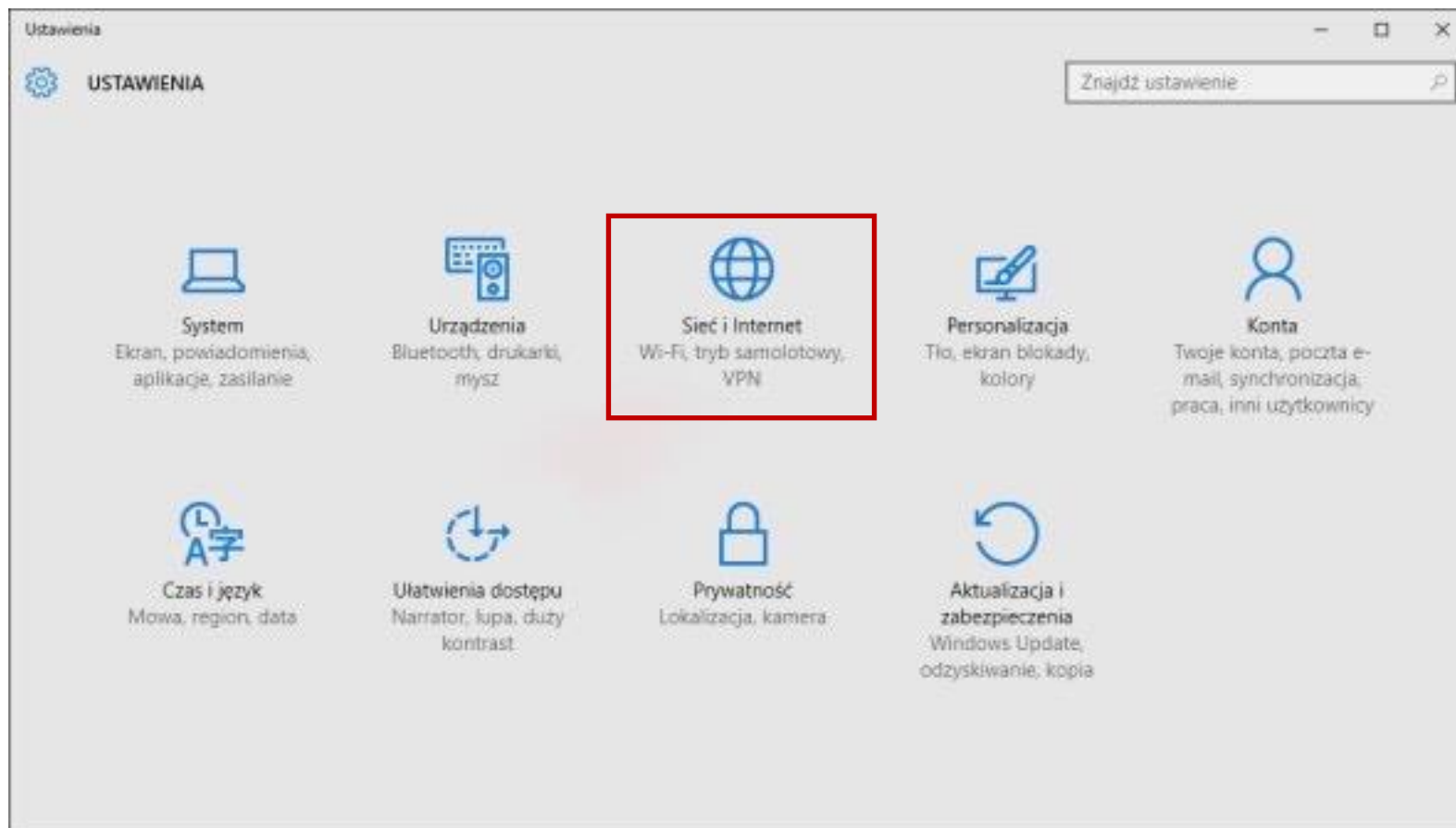


- **Zapora sieciowa** (ang. Firewall) to moduł ochronny odpowiedzialny za filtrowanie całego ruchu sieciowego i ewentualne blokowanie ataków zdalnych na dany komputer.

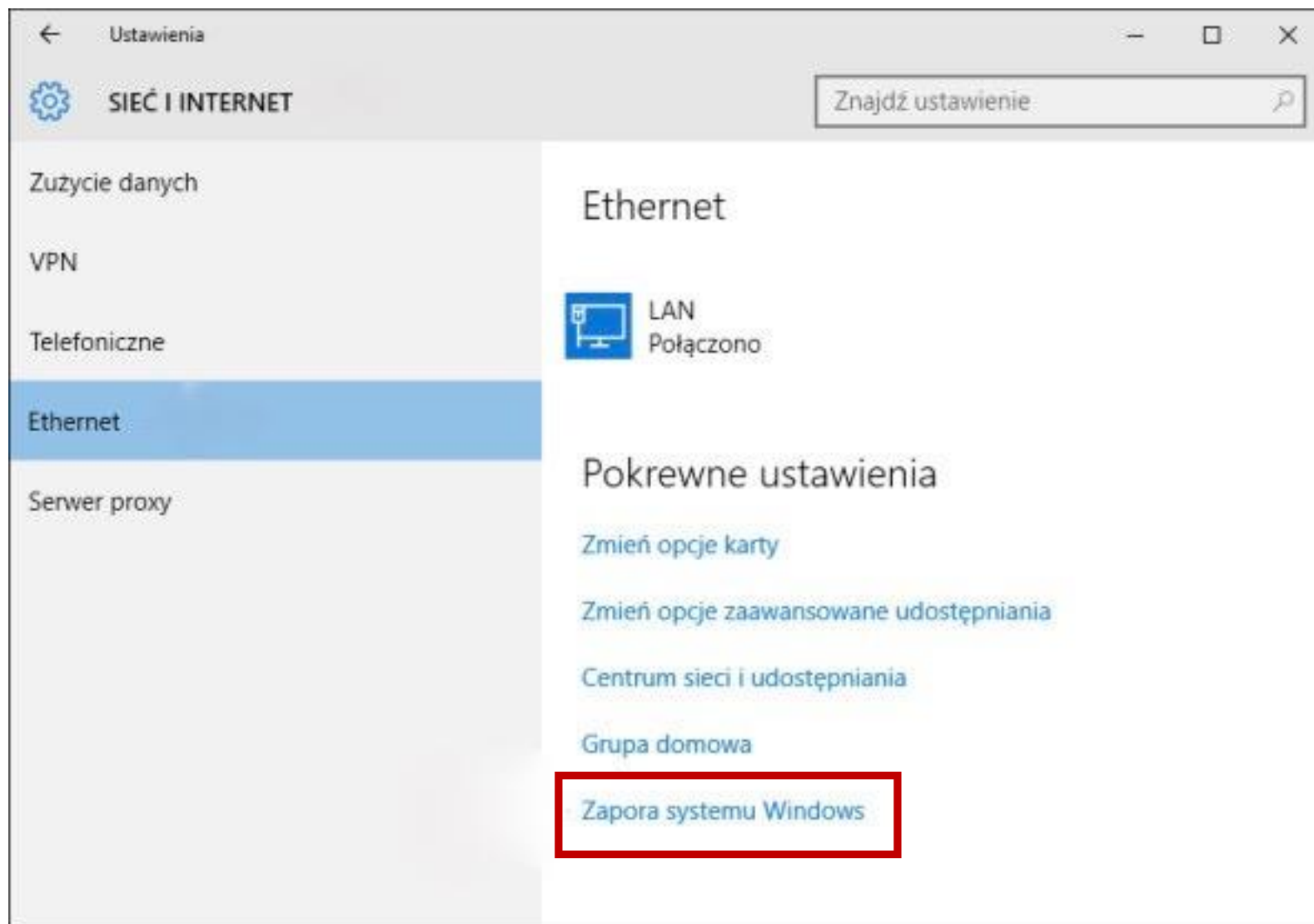
Wejdź w Ustawienia



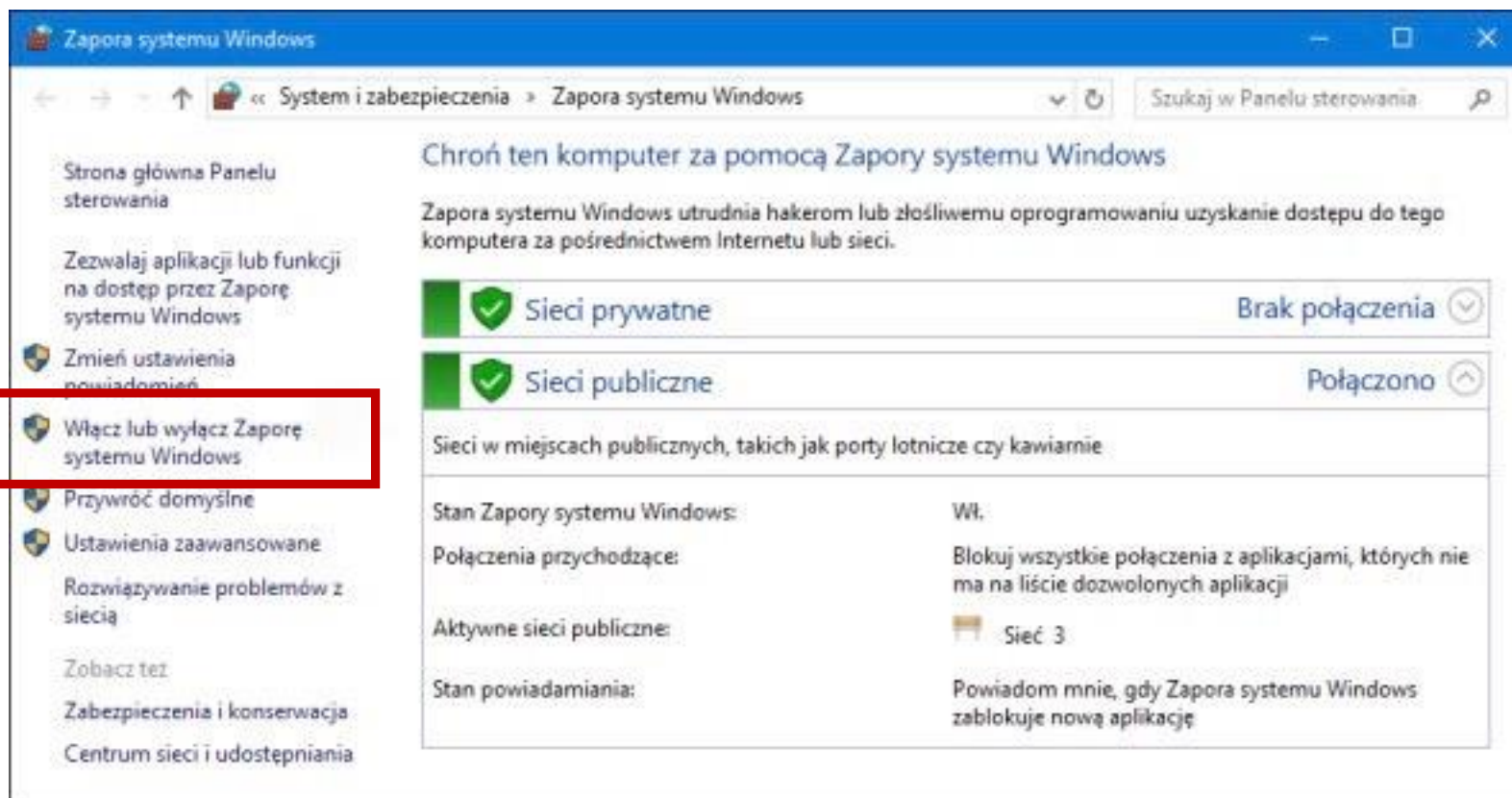
Sieć i Internet



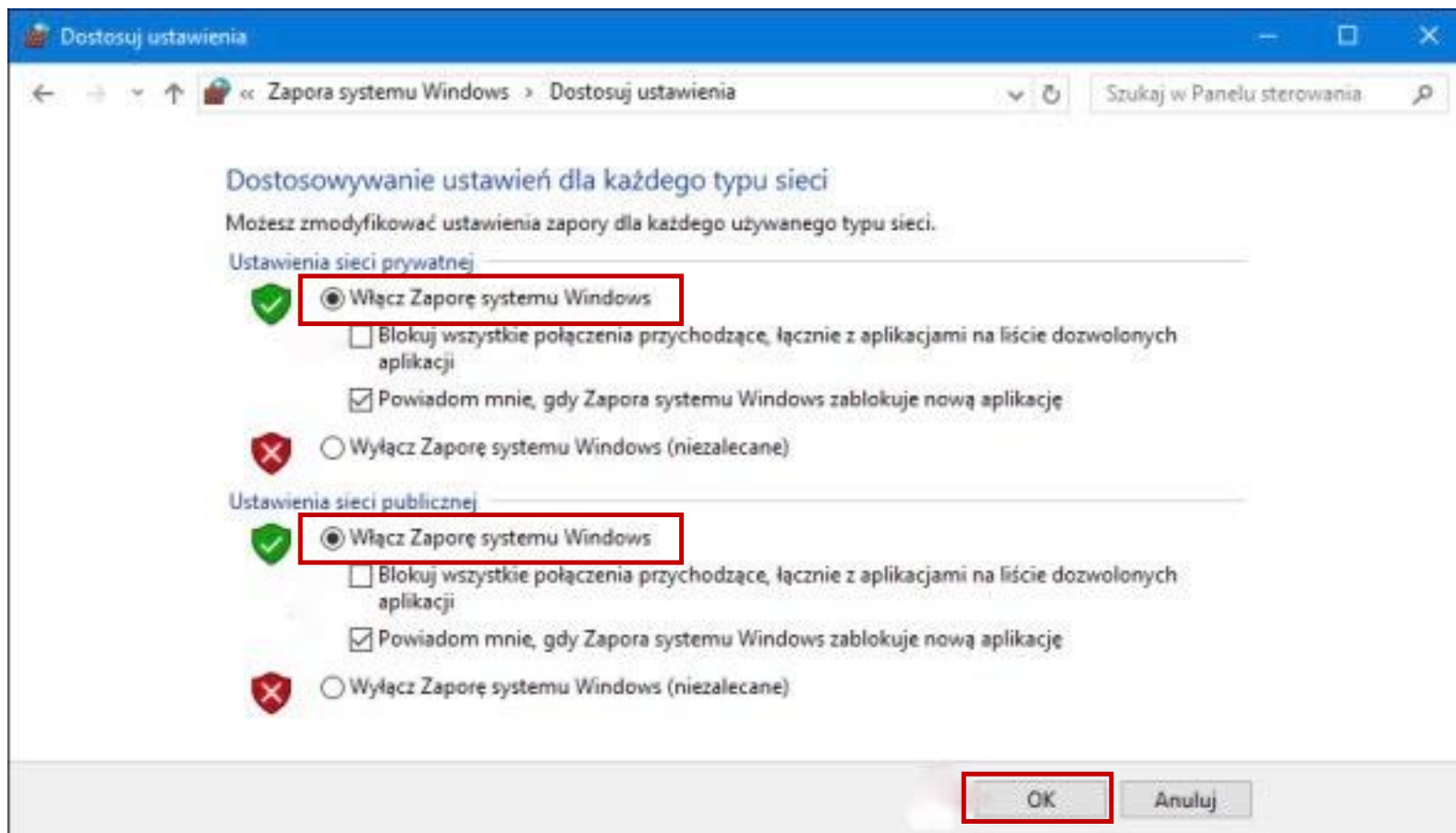
Ethernet



Włącz lub wyłącz Zaporę



Włącz Zaporę systemu Windows



CZĘŚĆ 5

TRYB PRYWATNY W PRZEGLĄDARCE GOOGLE CHROME



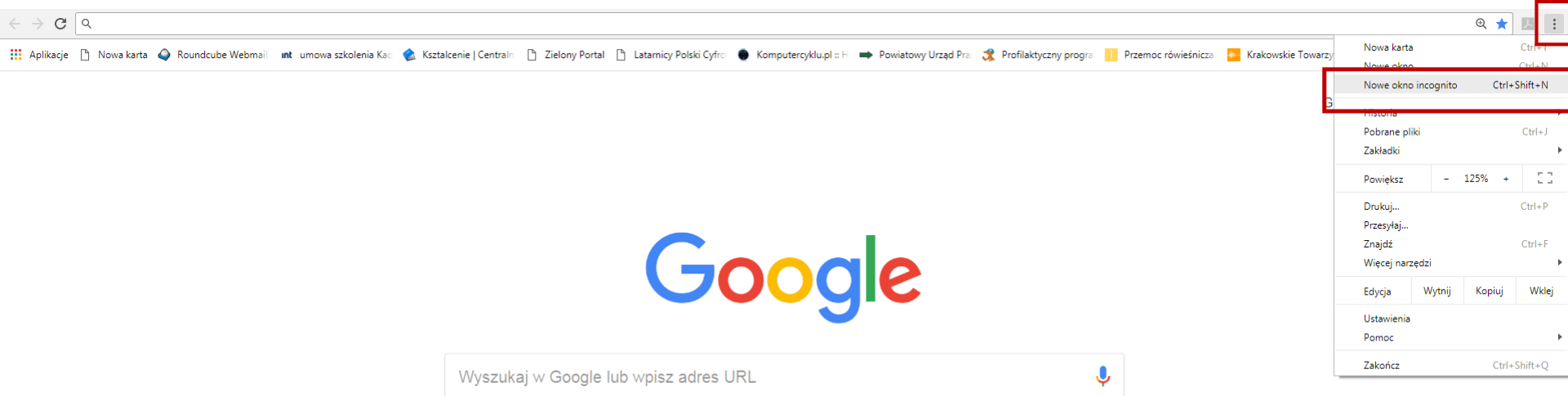
Czym jest tryb incognito?

Tryb prywatny (incognito)



- Uniemożliwia zapisywanie historii przeglądania, pamięci podręcznej i ciasteczek
- Wyszukiwanie w Google nie będzie oparte na dotychczasowych wynikach innych wyszukiwań
- Można udostępnić komputer osobie trzeciej bez obawy o zachowanie hasła w przeglądarce
- **Ciekawostka:** Linie lotnicze czy serwisy z takimi biletami zapisują rezultaty naszych wyszukiwań. Przy kolejnych wejściach dynamicznie dostosowują ceny indywidualnie dla każdego użytkownika.

Jak włączyć tryb incognito?



- Możesz też uruchomić tryb incognito używając kombinacji klawiszy na klawiaturze: Ctrl + Shift + n

CZĘŚĆ 6

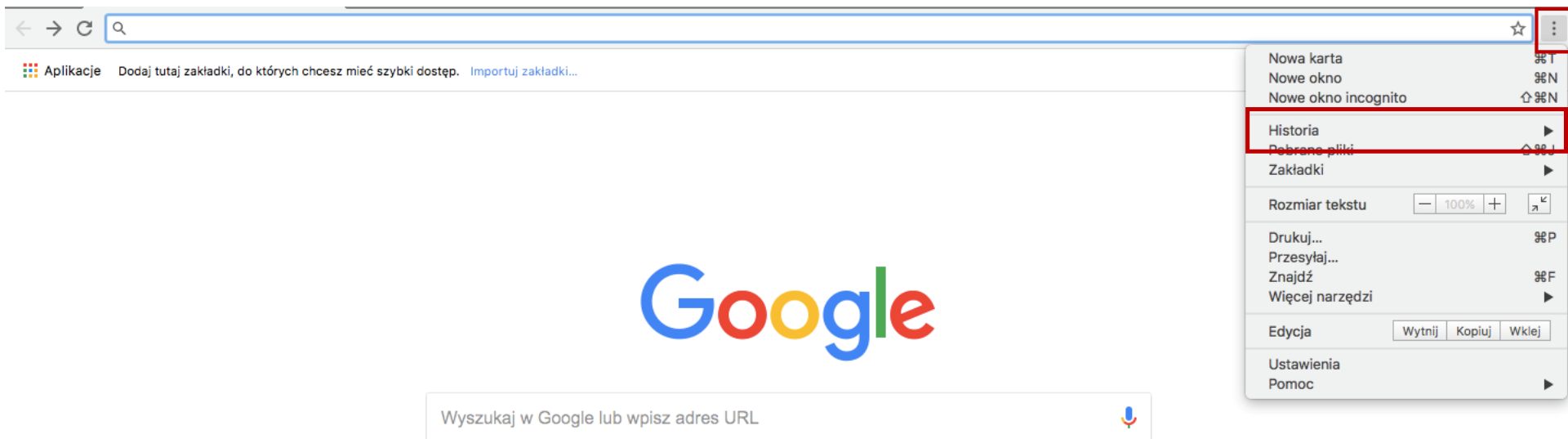
ZARZĄDZANIE HISTORIA PRZEGLĄDANYCH STRON I HASŁAMI

Zarządzanie historią przeglądania

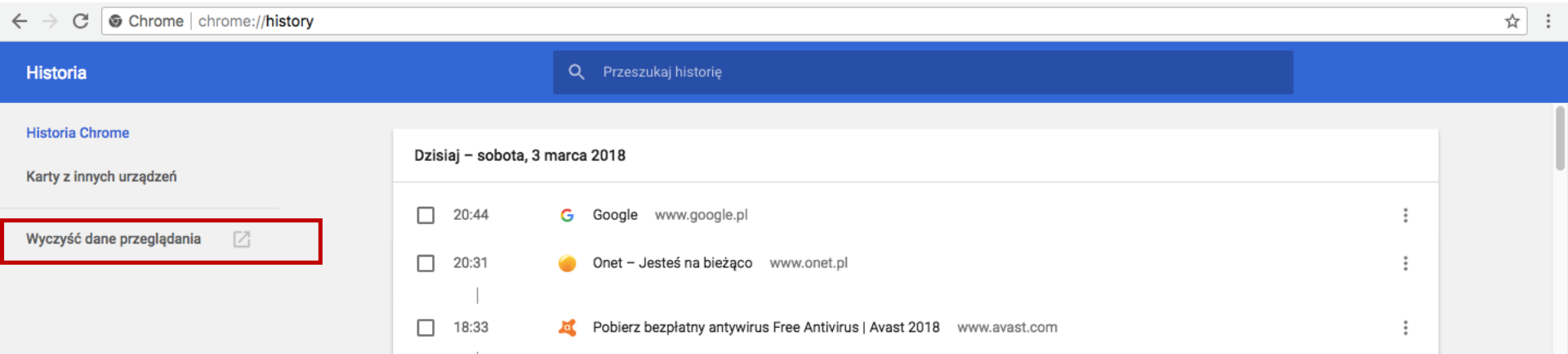


- Jeśli nie chcesz, by informacje o tym, na które strony internetowe wchodzisz pozostawały zapisane, możesz usunąć całą historię przeglądania lub niektóre jej elementy.

Zarządzanie historią przeglądania



Wyczyść dane przeglądania



Wyczyść dane przeglądania



Ustawienia

Przeszukaj ustawienia

Osoby

Osoba 1

ZALOGUJ SIĘ W CHROME

Zaloguj się

Będziesz te

Wyczyść dane przeglądania

Podstawy

Zaawansowane

Zakres czasu Ostatnia godzina



Historia przeglądania

Usuwa historię i wpisy autouzupełniania w pasku adresu.



Pliki cookie i inne dane witryn

Wylogowuje z większości stron internetowych.



Obrazy i pliki zapisane w pamięci podręcznej

Zwolni się mniej niż 638 MB. Podczas następnej wizyty niektóre strony mogą ładować się wolniej.

ANULUJ

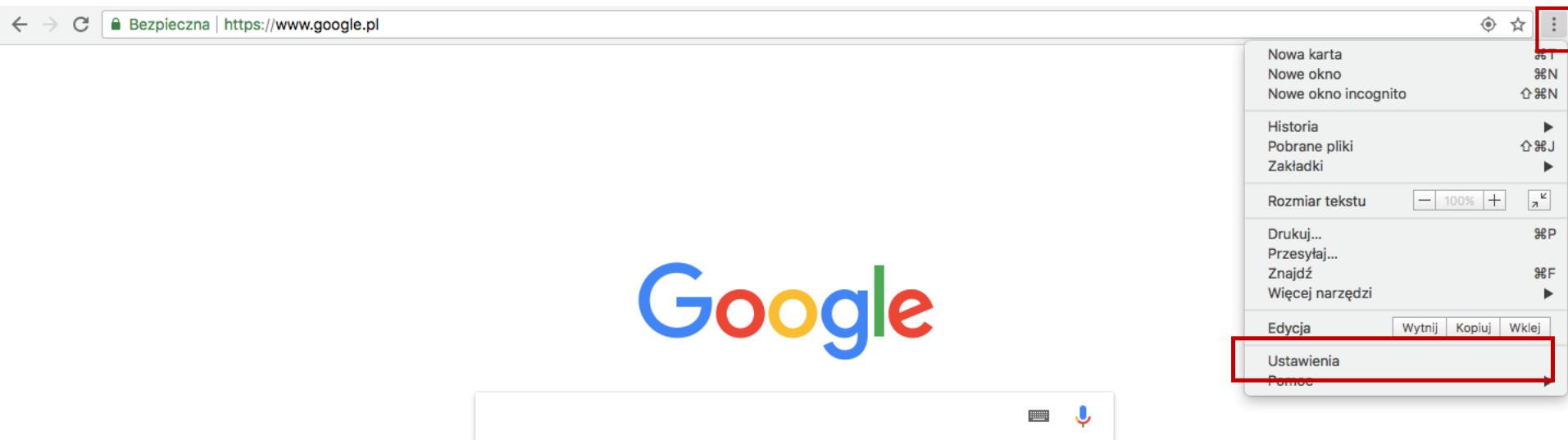
WYCZYŚĆ DANE

Zarządzanie hasłami



- Różne hasła do różnych serwisów zwiększają nasze bezpieczeństwo w sieci.
- Niestety, czasem zdarza nam się zapomnieć hasła.
- Na szczęście hasło można zapamiętać w przeglądarce.

Włącz ustawienia przeglądarki



Rozwiń menu ustawień



Ustawienia

Przeszukaj ustawienia

Osoby



Osoba 1



ZALOGUJ SIĘ W CHROME

Zaloguj się, by korzystać ze swoich zakładek, historii, haseł i innych ustawień na wszystkich urządzeniach. Będziesz też automatycznie logować się w usługach Google, których używasz. [Więcej informacji](#)

Zarządzaj innymi osobami



Importuj zakładki i ustawienia



Wygląd

Motywy

Otwórz Chrome Web Store



Pokaż przycisk strony startowej
Wyłączone



Wybierz Hasła i formularze



Ustawienia

- Osoby
- Wygląd
- Wyszukiwarka
- Domyślna przeglądarka
- Po uruchomieniu
- Zaawansowane
- Prywatność i bezpieczeństwo
- Hasła i formularze**
- Języki
- Pobrane pliki
- Drukowanie
- Ułatwienia dostępu
- System
- Resetuj

Przeszukaj ustawienia

Osoby



Osoba 1

ZALOGUJ SIĘ W CHROME

Zaloguj się, by korzystać ze swoich zakładek, historii, haseł i innych ustawień na wszystkich urządzeniach. Będziesz też automatycznie logować się w usługach Google, których używasz. [Więcej informacji](#)

Zarządzaj innymi osobami

Importuj zakładki i ustawienia

Wygląd

Motywy

Otwórz Chrome Web Store

Pokaż przycisk strony startowej
Wyłączone

Pokaż pasek zakładek

Rozmiar czcionki

Średnia (zalecana)

Dostosuj czcionki

Zarządzaj hasłami



Ustawienia treści

Określ, z jakich informacji mogą korzystać strony internetowe i jakie treści mogą się na nich wyświetlać

Wyczyść dane przeglądania

Usuń pliki cookie, dane z historii i pamięci podręcznej oraz inne dane

Hasła i formularze

Ustawienia autouzupełniania

Włącz autouzupełnianie, by jednym kliknięciem wypełniać formularze

Zarządzaj hasłami

Proponuj zapisywanie haseł internetowych

Języki




Język

Pobrane pliki

Zarządzaj hasłami



Zapisane hasła

Strona internetowa	Nazwa użytkownika	Hasło		
www.twojastrona1.pl	użytkownik1		⋮
www.twojastrona2.pl	użytkownik2		⋮
www.twojastrona3.pl	użytkownik3		⋮

- Wybierz z listy stron internetowych nazwę strony, do której hasła nie pamiętasz.
- Następnie kliknij w „Podgląd”. Jeżeli logowanie do komputera jest zabezpieczone hasłem, będzie trzeba go podać.
- W ten sposób możesz też przypomnieć sobie nazwę użytkownika (login).

WWW.E-MOCNI.ORG.PL