

e-mocni:

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI REALNE ZAGROŻENIA I ROLA OPROGRAMOWANIA.

Poziom podstawowy

Relacje z bliskimi. Scenariusz nr 7a



e-Mocni

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



PROGRAM SZKOLENIA

1. Zagrożenia
w sieci.
Popularne
i skuteczne
sposoby
zapewnienia
bezpieczeństwa
w
cyberprzestrze
ni

2. Zapoznanie z
oprogramowaniem
, zwiększającym
bezpieczeństwo w
sieci

3. Instalacja
bezpłatnego
oprogramowania
antywirusowego

CELE SZKOLENIA

Uczestnik/ uczestniczka dowie się jak bezpiecznie korzystać z internetu, pozna realne zagrożenia oraz rolę oprogramowania.

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

W wyniku szkolenia uczestnik/uczestniczka:

Wiedza

- będzie wiedział/wiedziała, co to jest antywirus i do czego jest potrzebny
- będzie znał/znała potencjalne zagrożenia, jakie wynikają z korzystania z usług dostępnych w internecie i konsekwencje braku lub nieodpowiedniego zabezpieczenia urządzeń wykorzystywanych do dostępu z tych usług
- będzie znał/znała podstawowe strategie reagowania na potencjalnie ryzykowne sytuacje w internecie
- będzie wiedział/wiedziała, że nie należy instalować na komputerze oprogramowania, którego pochodzenia nie zna

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

W wyniku szkolenia uczestnik/ uczestniczka:

Umiejętności

- będzie potrafił/potrafiła zidentyfikować sytuacje stanowiące zagrożenia dla nich komputerów
- będzie potrafił/potrafiła zainstalować przykładowe bezpłatne oprogramowanie antywirusowe
- będzie potrafił/potrafiła rozpoznać próby wyłudzenia informacji lub próby włamania do komputera
- będzie mógł/mogła zminimalizować niebezpieczeństwa, które mogą spotkać go w internecie

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

Postawa

Uczestnik / uczestniczka:

- będzie miał/miała większą świadomość zagrożeń płynących z instalowania nieznanego oprogramowania
- będzie miał/miała większą gotowość do korzystania z e-narzędzi związanych z bezpieczeństwem w sieci

POZNAJMY SIĘ

CZĘŚĆ 1

ZAGROŻENIA W SIECI POPULARNE I SKUTECZNE SPOSOBY ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA W CYBERPRZESTRZENI

Pytania



- Jakie Państwo znacie zagrożenia w sieci?

Odpowiedzi



- Wirusy komputerowe
- Naruszanie prywatności, stalking
- Nieodpowiednie treści dla dzieci
- Bezpieczeństwo danych w sieci
- Fałszywe oprogramowanie ochronne
- Fałszywe witryny i wyłudzenie danych

Pytania



- Jakie Państwo znacie sposoby zabezpieczenia przed zagrożeniem w internecie?

Odpowiedzi



- Programy antywirusowe
- Zaktualizowane oprogramowanie
- Niezapisywanie haseł logowania
- Zdrowy rozsądek

CZĘŚĆ 2

ZAPOZNANIE Z OROGRAMOWANIEM ZWIĘKSZAJĄCYM BEZPIECZEŃSTWO W SIECI



CZYM JEST ANTYWIRUS?



Programy antywirusowe



- Oprogramowanie antywirusowe - w dużym uproszczeniu - wykrywa, a następnie uniemożliwia złośliwym programom (znanym jako „wirusy”) dostanie się do systemu komputera, a także rozbraja je i usuwa, gdy wykryje, że dany system jest zainfekowany. Antywirusy rozpoznają podejrzane zachowania w sieci i ostrzegają użytkownika.

Płatne programy antywirusowe



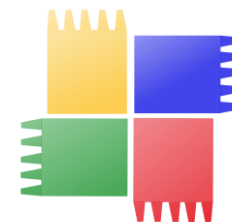
- Bitdefender Total Security
- Norton Security Deluxe
- Kaspersky Total Security
- G Data Internet Security



Bezpłatne programy antywirusowe



- Avira Free Security Suite
- Panda Free Antivirus
- Avast Free Antivirus
- AVG AntiVirus FREE



0 czym warto pamiętać?



- aktualizacja bazy wirusów komputerowych – można ustawić funkcję automatycznej aktualizacji
- korzystanie z tylko jednego programu antywirusowego
- instalacja oprogramowania tylko ze sprawdzonych źródeł

CZĘŚĆ 3

INSTALACJA BEZPŁATNEGO
OPROGRAMOWANIA
ANTYWIRUSOWEGO NP. AVAST FREE
ANTIVIRUS

Pobierz Avast



A screenshot of a web browser displaying the Avast Free Antivirus download page. The browser's address bar shows the URL <https://www.avast.com/pl-pl/free-antivirus-download>, which is highlighted with a red rectangle. The Avast logo is in the top left, and navigation links for "Dla domu", "Dla firm", "Pomoc techniczna", "O nas", "Sklep", and "Konto" are in the top right. The main content area features a large background image of two women, one holding a game controller. The text "Avast Free Antivirus" is prominently displayed in the center. Below it, the phrase "Lżejszy, skuteczniejszy i zupełnie darmowy" is written. A red rectangle highlights an orange button with the Windows logo and the text "POBIERZ BEZPŁATNIE". Below the button, a line of text states: "Program dostępny również na komputery Mac i urządzenia z Androidem." At the bottom left, there is a PCMag logo and a quote: „To znakomity program. Świetny wybór dla osób szukających bezpłatnego antywirusa”. A small purple arrow icon is visible at the bottom center of the page.

Pobierz bezpłatny antywirus

AVAST Software, Inc. [US] | <https://www.avast.com/pl-pl/free-antivirus-download>


avast

Dla domu ▾ Dla firm ▾ Pomoc techniczna

O nas ▾ Sklep Konto

Avast Free Antivirus

Lżejszy, skuteczniejszy i zupełnie darmowy

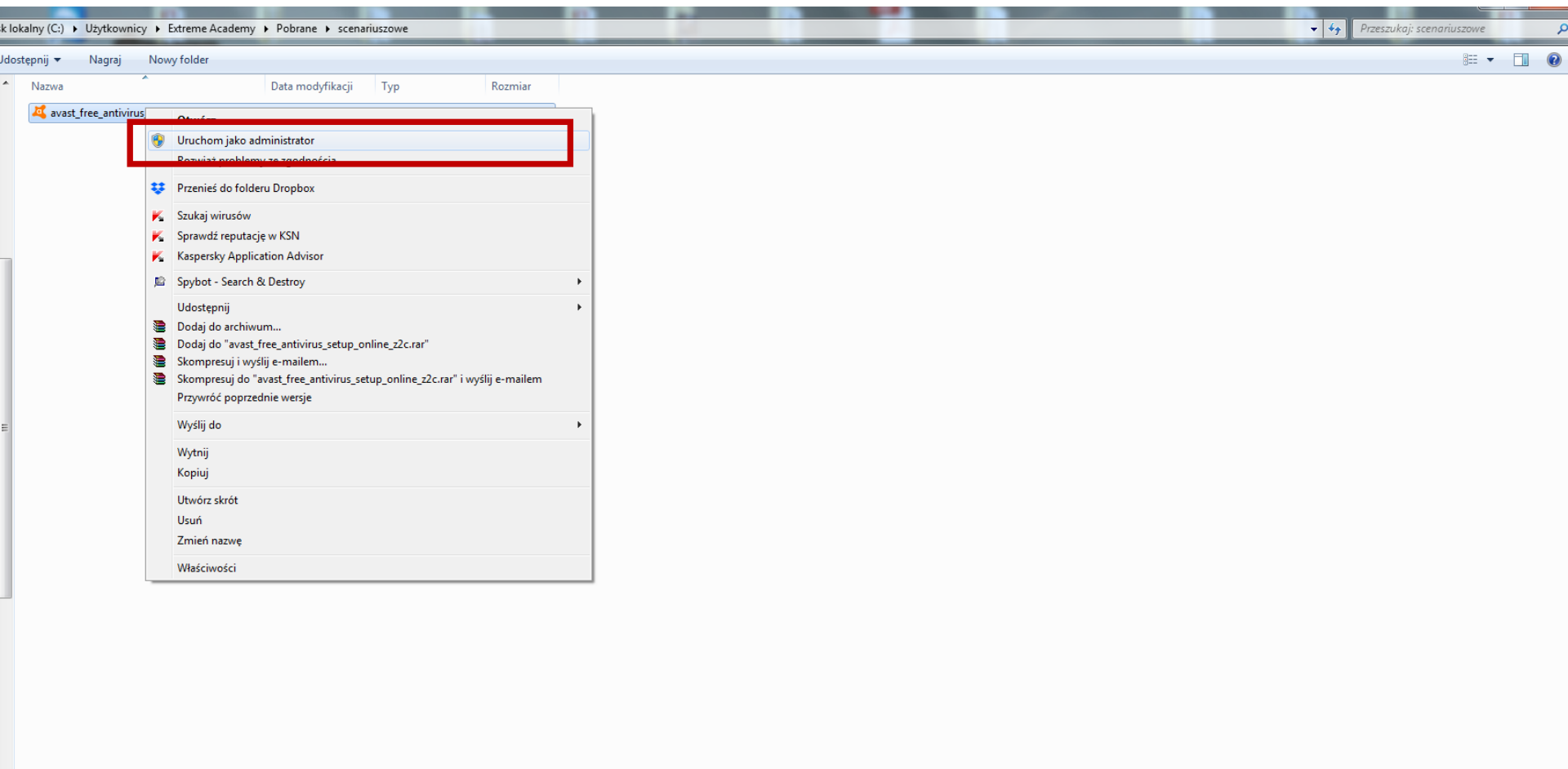
 **POBIERZ BEZPŁATNIE**

Program dostępny również na komputery Mac i urządzenia z Androidem.

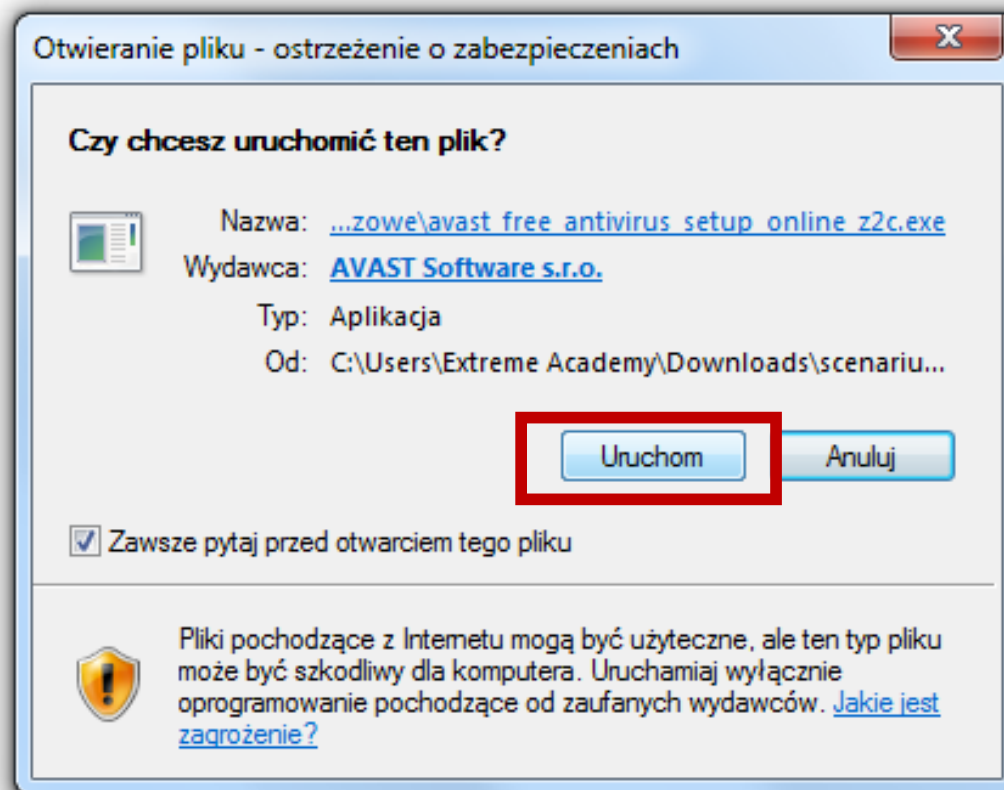
PC
PCMAG.COM

„To znakomity program. Świetny wybór dla osób szukających bezpłatnego antywirusa”.

Uruchom jako administrator



Uruchom jako administrator



Zainstaluj



 Instalacja Avast Free Antivirus

Polski ▾



Avast Free Antivirus

Instalując ten produkt lub używając go wyrażasz zgodę na poniższe
[Umowa licencyjna użytkownika końcowego](#)

INSTALUJ

[Dostosuj](#)

Jesteś chroniony!

Avast Free Antivirus został właśnie zainstalowany na Twoim komputerze.

KONTYNUUJ

Zapoznaj się z polityką prywatności



 Darmowy program antywirusowy Avast Free Antivirus



Nie pomijaj tego

Prawie każde oprogramowanie, którego używasz, zbiera informacje o Tobie. Wyszukiwarki, gry, wszystko. My też to robimy. Pozwala nam to udostępniać Ci lepsze produkty i usługi. **Szanujemy jednak Twoją prywatność** Nigdy nie będziemy publikować ani udostępniać Twoich danych osobowych poza firmą Avast, ani nie pozwolimy nikomu używać ich do kontaktowania się z Tobą w celach marketingowych bez Twojej zgody.

Informacje, które zbieramy, pomagają nam zrozumieć nowe i ciekawe trendy. Informacje te możemy udostępniać firmom innym niż Avast. Jednak zanim to zrobimy, usuniemy wszystkie dane, które mogłyby pozwolić Cię zidentyfikować. Aby dowiedzieć się więcej, przeczytaj naszą [Politykę prywatności](#).

Jeśli po zainstalowaniu produktu, wolisz nie brać udziału w udostępnianiu danych firmie Avast i innym firmom, możesz w dowolnej chwili **zrezygnować z tej opcji**, odznaczając opcję „Weź udział w udostępnianiu danych” w ustawieniach.

KONTYNUUJ

e-Mocni



Zadbaj również o swój telefon

Pokonaj wirusy, złośliwe oprogramowanie, naruszenia prywatności i inne zagrożenia.

Avast Free Mobile Security zapewnia pełną ochronę Twojego urządzenia z systemem Android, gdziekolwiek jesteś.



Wyślij do siebie wiadomość z linkiem:

Wpisz swój adres e-mail

WYŚLIJ

CZĘŚĆ 4

WŁĄCZANIE LUB WYŁĄCZANIE ZAPORY SYSTEMU WINDOWS



CZYM JEST FIREWALL?



Firewall — zaporą sieciową



- Zaporą sieciową (ang. Firewall) to moduł ochronny odpowiedzialny za filtrowanie całego ruchu sieciowego i ewentualne blokowanie ataków zdalnych na dany komputer.

Zapora systemu Windows

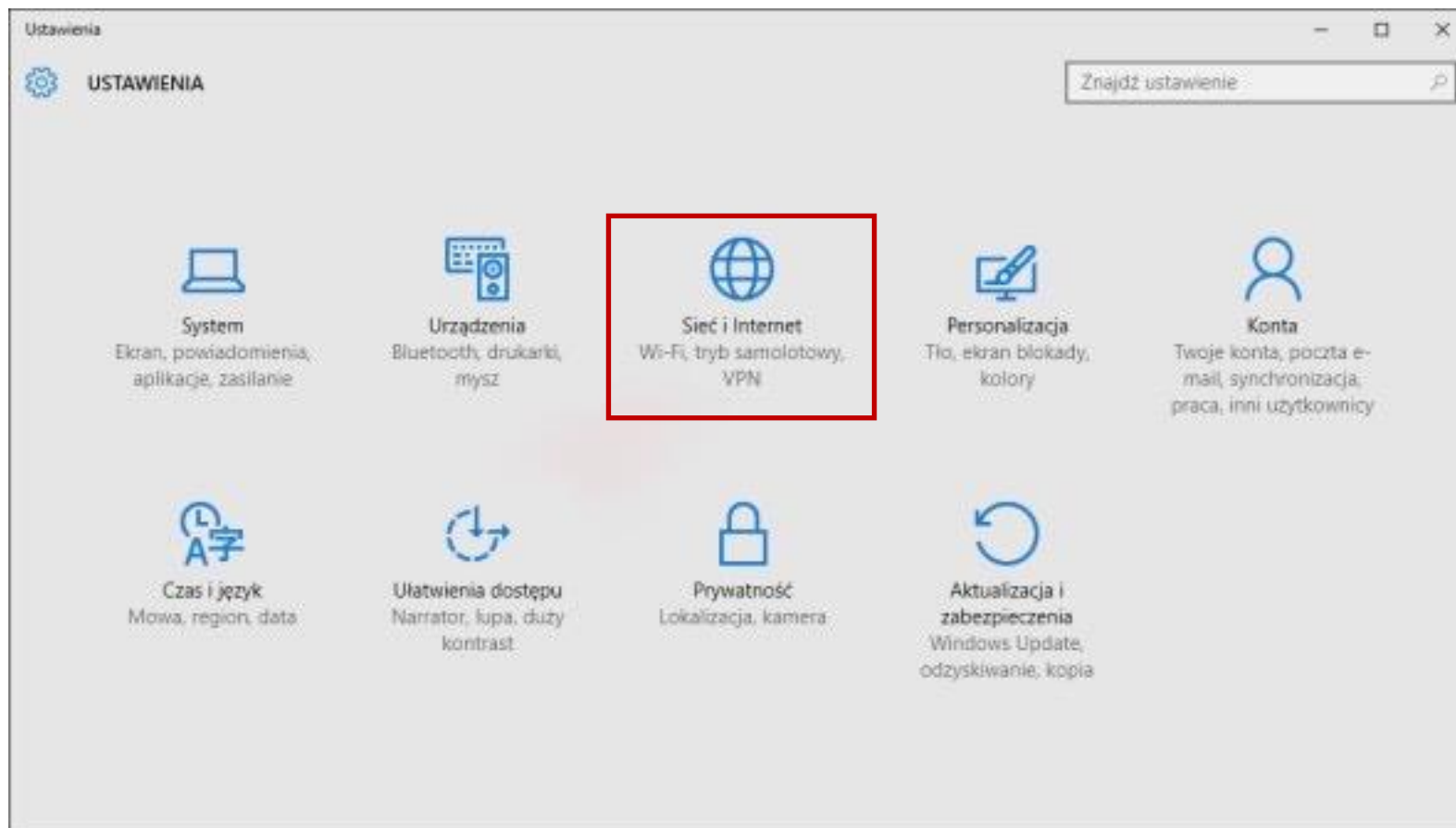


- Zapora sieciowa (ang. Firewall) to moduł ochronny odpowiedzialny za filtrowanie całego ruchu sieciowego i ewentualne blokowanie ataków zdalnych na dany komputer.

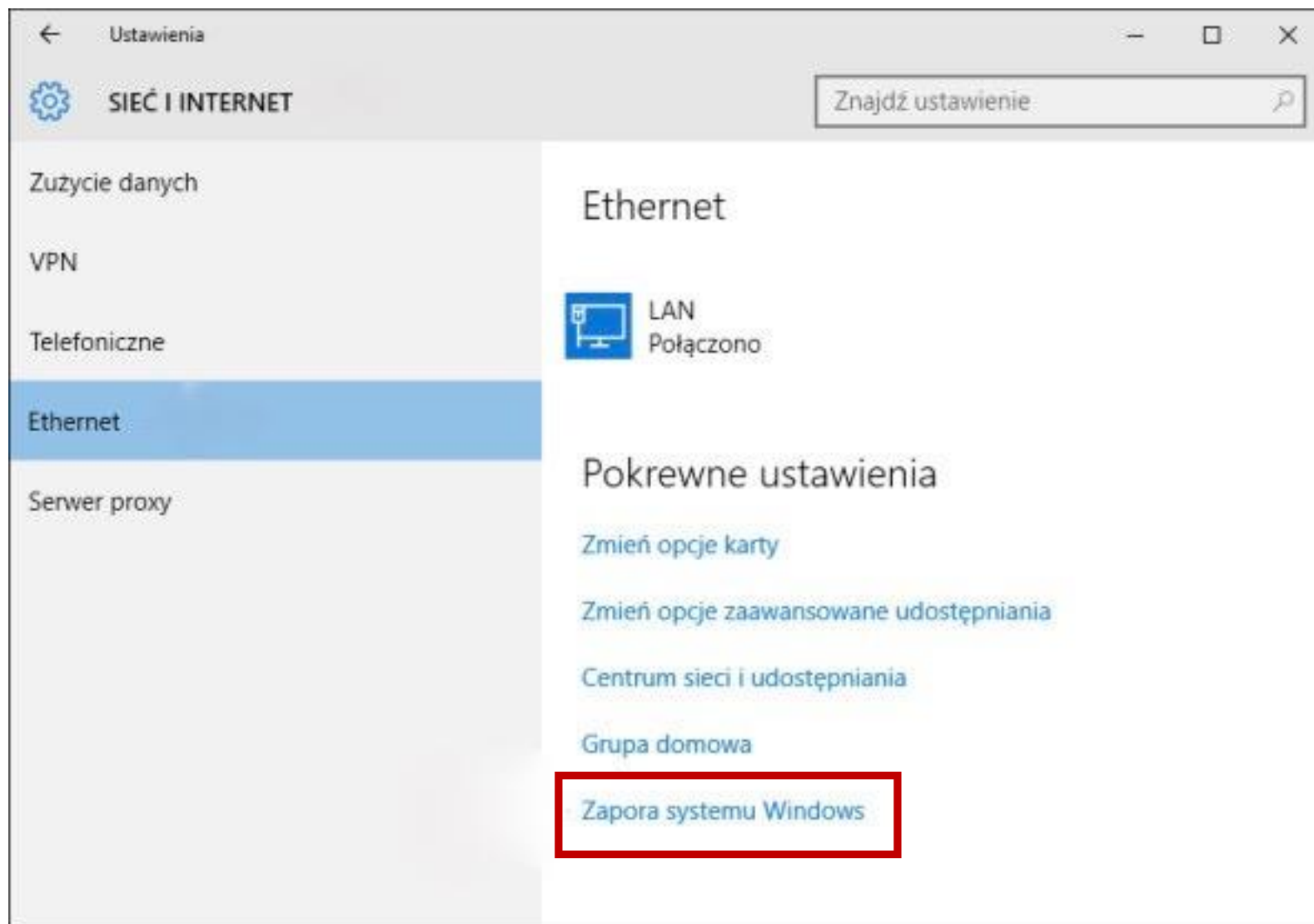
Wejdź w Ustawienia



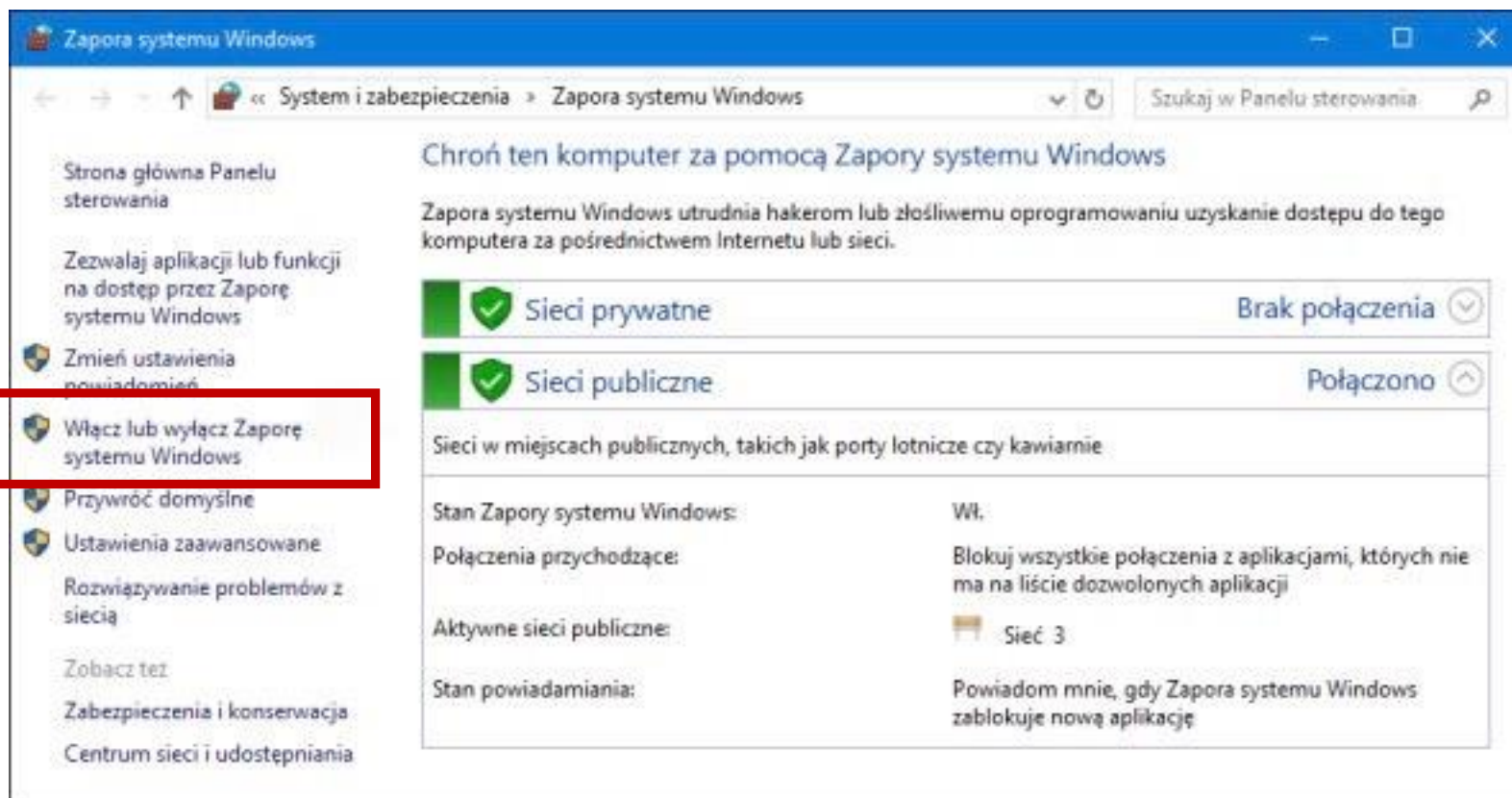
Sieć i Internet



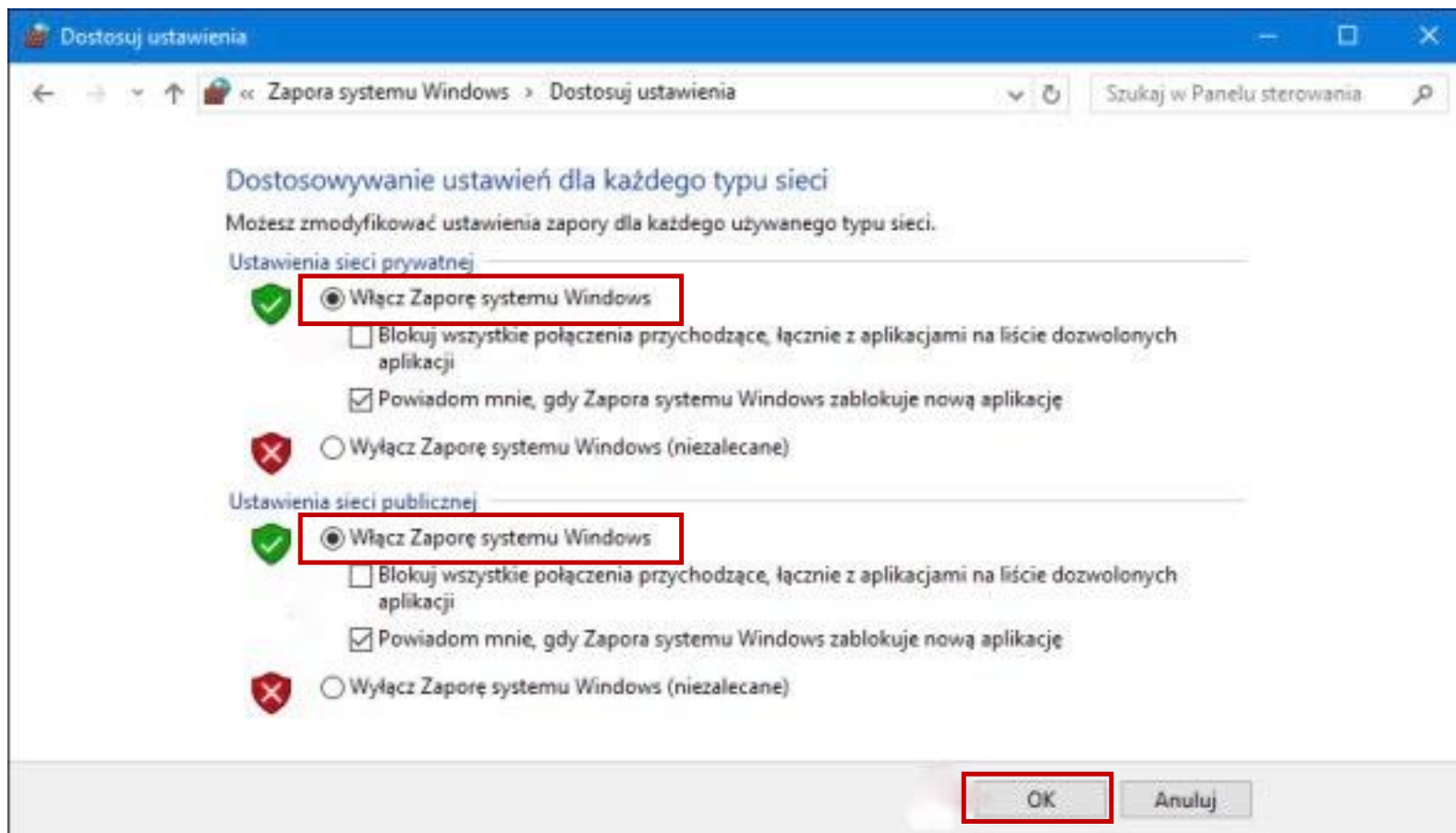
Ethernet



Włącz lub wyłącz Zaporę



Włącz Zaporę systemu Windows



WWW.E-MOCNI.ORG.PL