

e-mocni:

BEZPIECZEŃSTWO W SIECI REALNE ZAGROŻENIA I ROLA OPROGRAMOWANIA.

Poziom podstawowy

Relacje z bliskimi. Scenariusz nr 7a



e-Mocni

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



PROGRAM SZKOLENIA

1. Zagrożenia
w sieci.
Popularne
i skuteczne
sposoby
zapewnienia
bezpieczeństwa
w
cyberprzestrze
ni

2. Zapoznanie z
oprogramowaniem
, zwiększającym
bezpieczeństwo w
sieci

3. Instalacja
bezpłatnego
oprogramowania
antywirusowego

CELE SZKOLENIA

Uczestnik/ uczestniczka dowie się jak bezpiecznie korzystać z internetu, pozna realne zagrożenia oraz rolę oprogramowania.

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

W wyniku szkolenia uczestnik/uczestniczka:

Wiedza

- będzie wiedział/wiedziała, co to jest antywirus i do czego jest potrzebny
- będzie znał/znała potencjalne zagrożenia, jakie wynikają z korzystania z usług dostępnych w internecie i konsekwencje braku lub nieodpowiedniego zabezpieczenia urządzeń wykorzystywanych do dostępu z tych usług
- będzie znał/znała podstawowe strategie reagowania na potencjalnie ryzykowne sytuacje w internecie
- będzie wiedział/wiedziała, że nie należy instalować na komputerze oprogramowania, którego pochodzenia nie zna

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

W wyniku szkolenia uczestnik/ uczestniczka:

Umiejętności

- będzie potrafił/potrafiła zidentyfikować sytuacje stanowiące zagrożenia dla nich komputerów
- będzie potrafił/potrafiła zainstalować przykładowe bezpłatne oprogramowanie antywirusowe
- będzie potrafił/potrafiła rozpoznać próby wyłudzenia informacji lub próby włamania do komputera
- będzie mógł/mogła zminimalizować niebezpieczeństwa, które mogą spotkać go w internecie

SZCZEGÓŁOWE CELE DYDAKTYCZNE

Postawa

Uczestnik / uczestniczka:

- będzie miał/miała większą świadomość zagrożeń płynących z instalowania nieznanego oprogramowania
- będzie miał/miała większą gotowość do korzystania z e-narzędzi związanych z bezpieczeństwem w sieci

POZNAJMY SIĘ

CZĘŚĆ 1

ZAGROŻENIA W SIECI POPULARNE I SKUTECZNE SPOSOBY ZAPEWNIENIA BEZPIECZEŃSTWA W CYBERPRZESTRZENI

Pytania



- Jakie Państwo znacie zagrożenia w sieci?

Odpowiedzi



- Wirusy komputerowe
- Naruszanie prywatności, stalking
- Nieodpowiednie treści dla dzieci
- Bezpieczeństwo danych w sieci
- Fałszywe oprogramowanie ochronne
- Fałszywe witryny i wyłudzenie danych

Pytania



- Jakie Państwo znacie sposoby zabezpieczenia przed zagrożeniem w internecie?

Odpowiedzi



- Programy antywirusowe
- Zaktualizowane oprogramowanie
- Niezapisywanie haseł logowania
- Zdrowy rozsądek

CZĘŚĆ 2

ZAPOZNANIE Z OROGRAMOWANIEM ZWIĘKSZAJĄCYM BEZPIECZEŃSTWO W SIECI



CZYM JEST ANTYWIRUS?



Programy antywirusowe



- Oprogramowanie antywirusowe - w dużym uproszczeniu - wykrywa, a następnie uniemożliwia złośliwym programom (znanym jako „wirusy”) dostanie się do systemu komputera, a także rozbraja je i usuwa, gdy wykryje, że dany system jest zainfekowany. Antywirusy rozpoznają podejrzaną zachowania w sieci i ostrzegają użytkownika.

Płatne programy antywirusowe



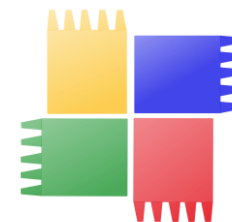
- Bitdefender Total Security
- Norton Security Deluxe
- Kaspersky Total Security
- G Data Internet Security



Bezpłatne programy antywirusowe



- Avira Free Security Suite
- Panda Free Antivirus
- Avast Free Antivirus
- AVG AntiVirus FREE



0 czym warto pamiętać?



- aktualizacja bazy wirusów komputerowych – można ustawić funkcję automatycznej aktualizacji
- korzystanie z tylko jednego programu antywirusowego
- instalacja oprogramowania tylko ze sprawdzonych źródeł

CZĘŚĆ 3

INSTALACJA BEZPŁATNEGO
OPROGRAMOWANIA
ANTYWIRUSOWEGO NP. AVAST FREE
ANTIVIRUS

Pobierz Avast



Pobierz bezpłatny antywirus

AVAST Software, Inc. [US] | <https://www.avast.com/pl-pl/free-antivirus-download>

avast

Dla domu ▾ Dla firm ▾ Pomoc techniczna

O nas ▾ Sklep Konto

Avast Free Antivirus

Lżejszy, skuteczniejszy i zupełnie darmowy

POBIERZ BEZPŁATNIE

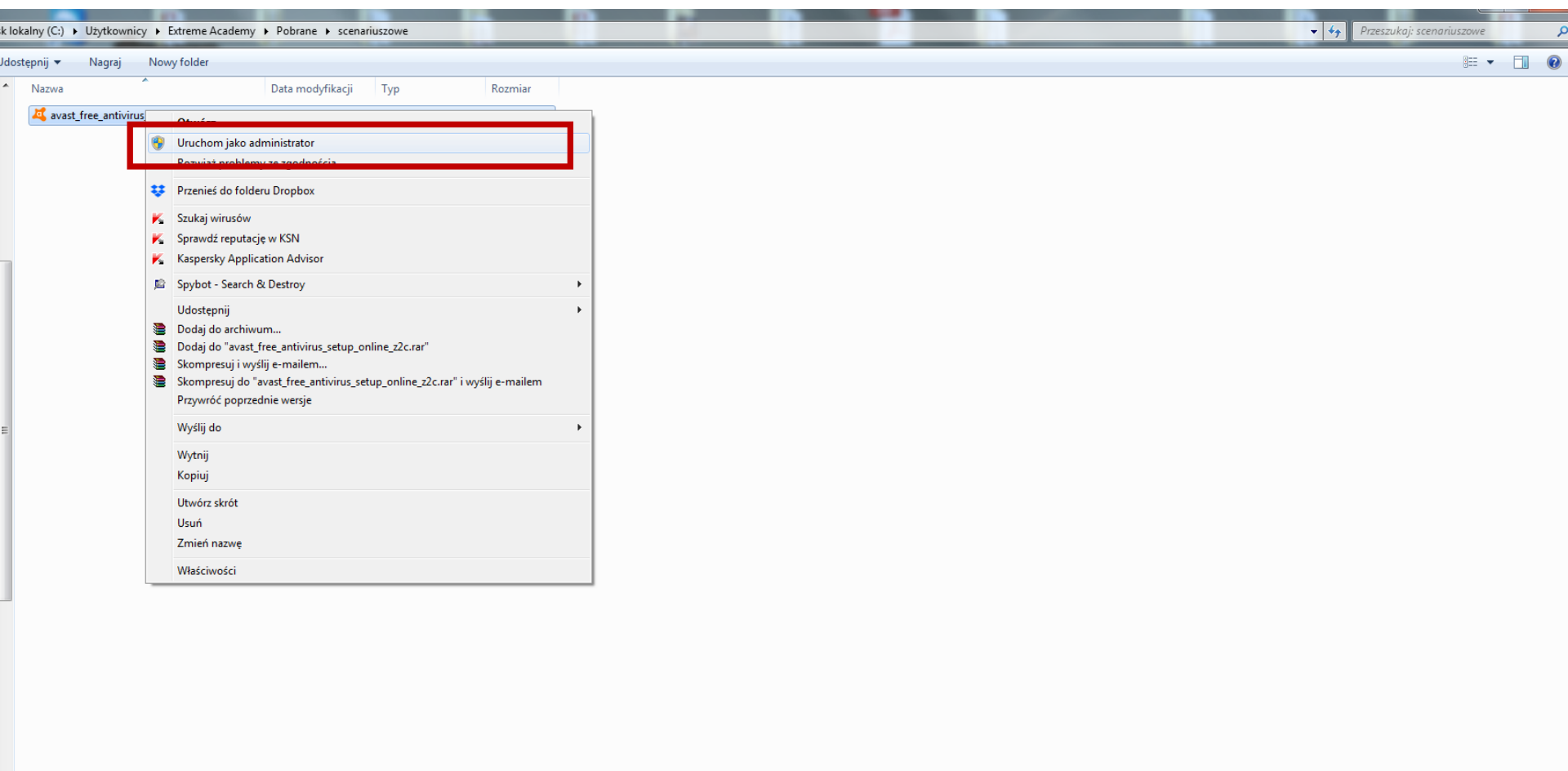
Program dostępny również na komputery Mac i urządzenia z Androidem.

PC
PCMAG.COM

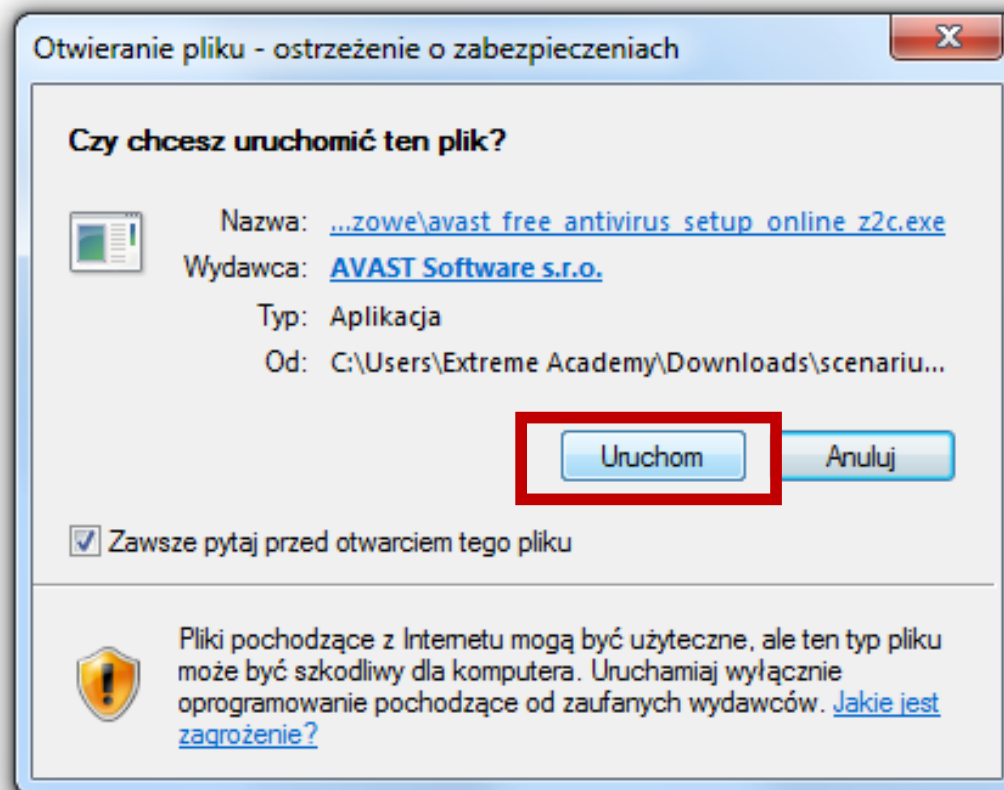
„To znakomity program. Świetny wybór dla osób szukających bezpłatnego antywirusa”.

↓

Uruchom jako administrator



Uruchom jako administrator



Zainstaluj



Instalacja Avast Free Antivirus

Polski ▾



Avast Free Antivirus

Instalując ten produkt lub używając go wyrażasz zgodę na poniższe
[Umowa licencyjna użytkownika końcowego](#)

INSTALUJ

[Dostosuj](#)

Jesteś chroniony!

Avast Free Antivirus został właśnie zainstalowany na Twoim komputerze.

KONTYNUUJ

Zapoznaj się z polityką prywatności



 Darmowy program antywirusowy Avast Free Antivirus



Nie pomijaj tego

Prawie każde oprogramowanie, którego używasz, zbiera informacje o Tobie. Wyszukiwarki, gry, wszystko. My też to robimy. Pozwala nam to udostępniać Ci lepsze produkty i usługi. **Szanujemy jednak Twoją prywatność** Nigdy nie będziemy publikować ani udostępniać Twoich danych osobowych poza firmą Avast, ani nie pozwolimy nikomu używać ich do kontaktowania się z Tobą w celach marketingowych bez Twojej zgody.

Informacje, które zbieramy, pomagają nam zrozumieć nowe i ciekawe trendy. Informacje te możemy udostępniać firmom innym niż Avast. Jednak zanim to zrobimy, usuniemy wszystkie dane, które mogłyby pozwolić Cię zidentyfikować. Aby dowiedzieć się więcej, przeczytaj naszą [Politykę prywatności](#).

Jeśli po zainstalowaniu produktu, wolisz nie brać udziału w udostępnianiu danych firmie Avast i innym firmom, możesz w dowolnej chwili **zrezygnować z tej opcji**, odznaczając opcję „Weź udział w udostępnianiu danych” w ustawieniach.

KONTYNUUJ

e-Mocni



Zadbaj również o swój telefon

Pokonaj wirusy, złośliwe oprogramowanie, naruszenia prywatności i inne zagrożenia.

Avast Free Mobile Security zapewnia pełną ochronę Twojego urządzenia z systemem Android, gdziekolwiek jesteś.



Wyślij do siebie wiadomość z linkiem:

Wpisz swój adres e-mail

WYŚLIJ

CZĘŚĆ 4

WŁĄCZANIE LUB WYŁĄCZANIE ZAPORY SYSTEMU WINDOWS



CZYM JEST FIREWALL?



Firewall — zaporą sieciową



- Zaporą sieciową (ang. Firewall) to moduł ochronny odpowiedzialny za filtrowanie całego ruchu sieciowego i ewentualne blokowanie ataków zdalnych na dany komputer.

Zapora systemu Windows

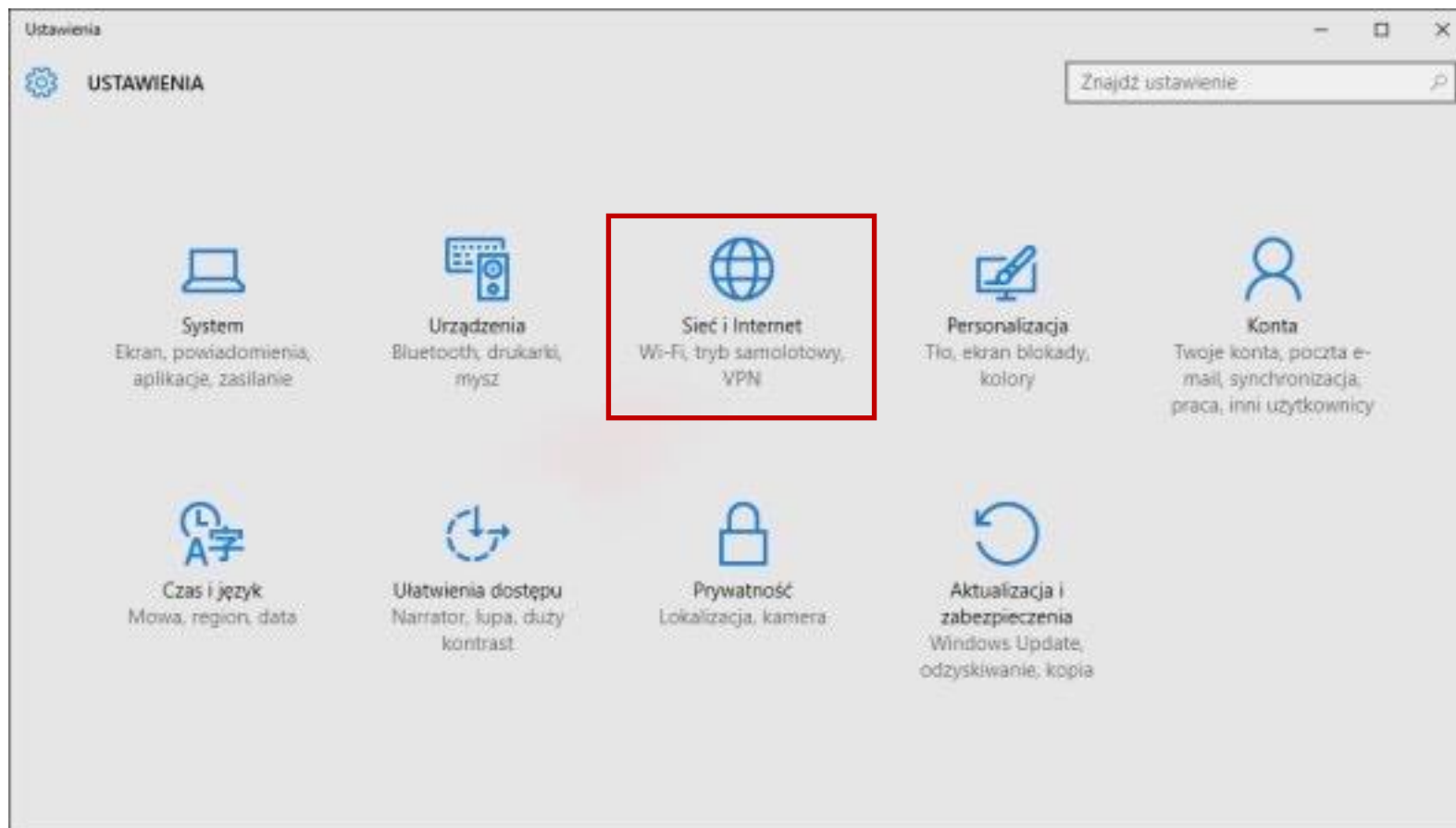


- Zapora sieciowa (ang. Firewall) to moduł ochronny odpowiedzialny za filtrowanie całego ruchu sieciowego i ewentualne blokowanie ataków zdalnych na dany komputer.

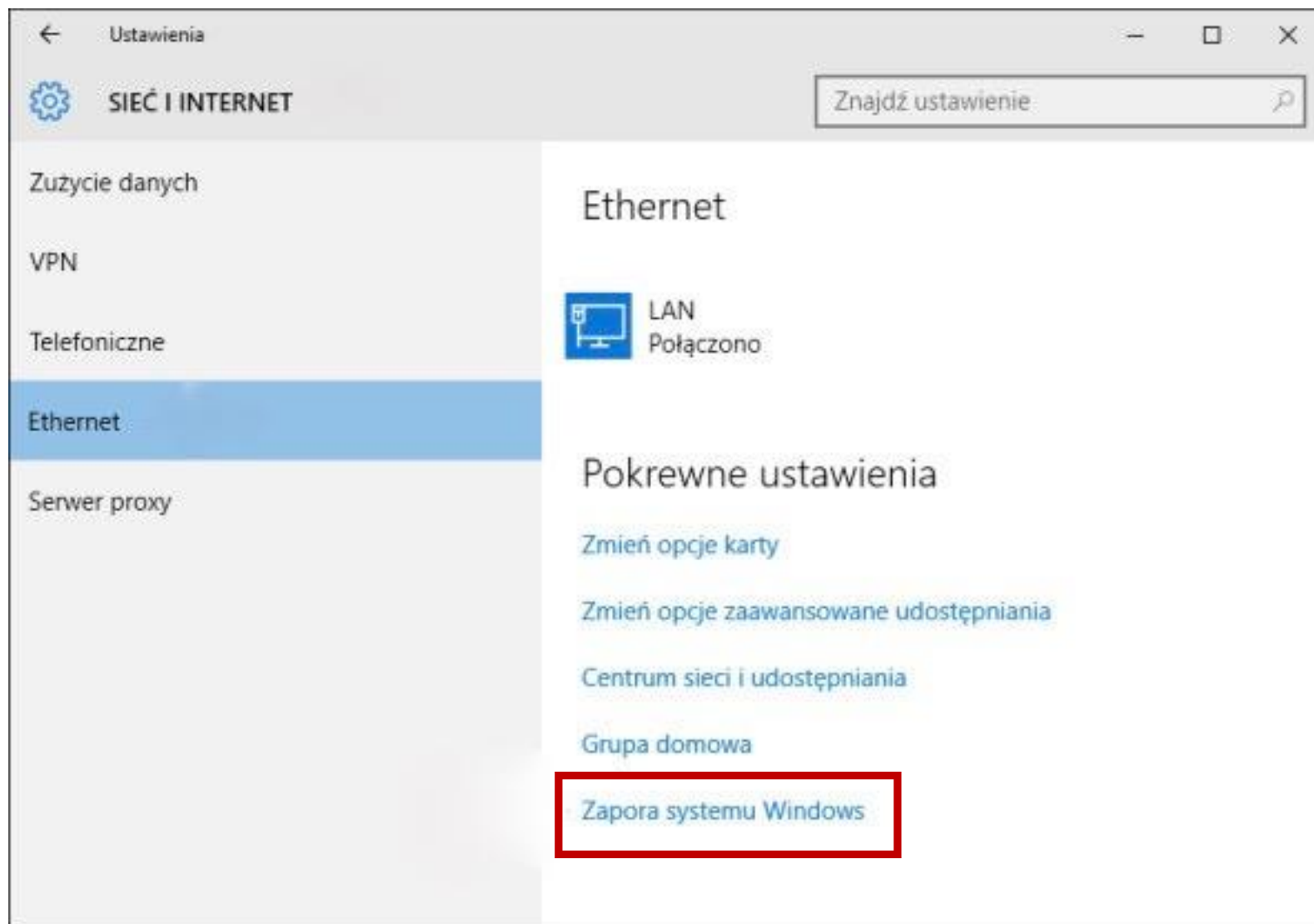
Wejdź w Ustawienia



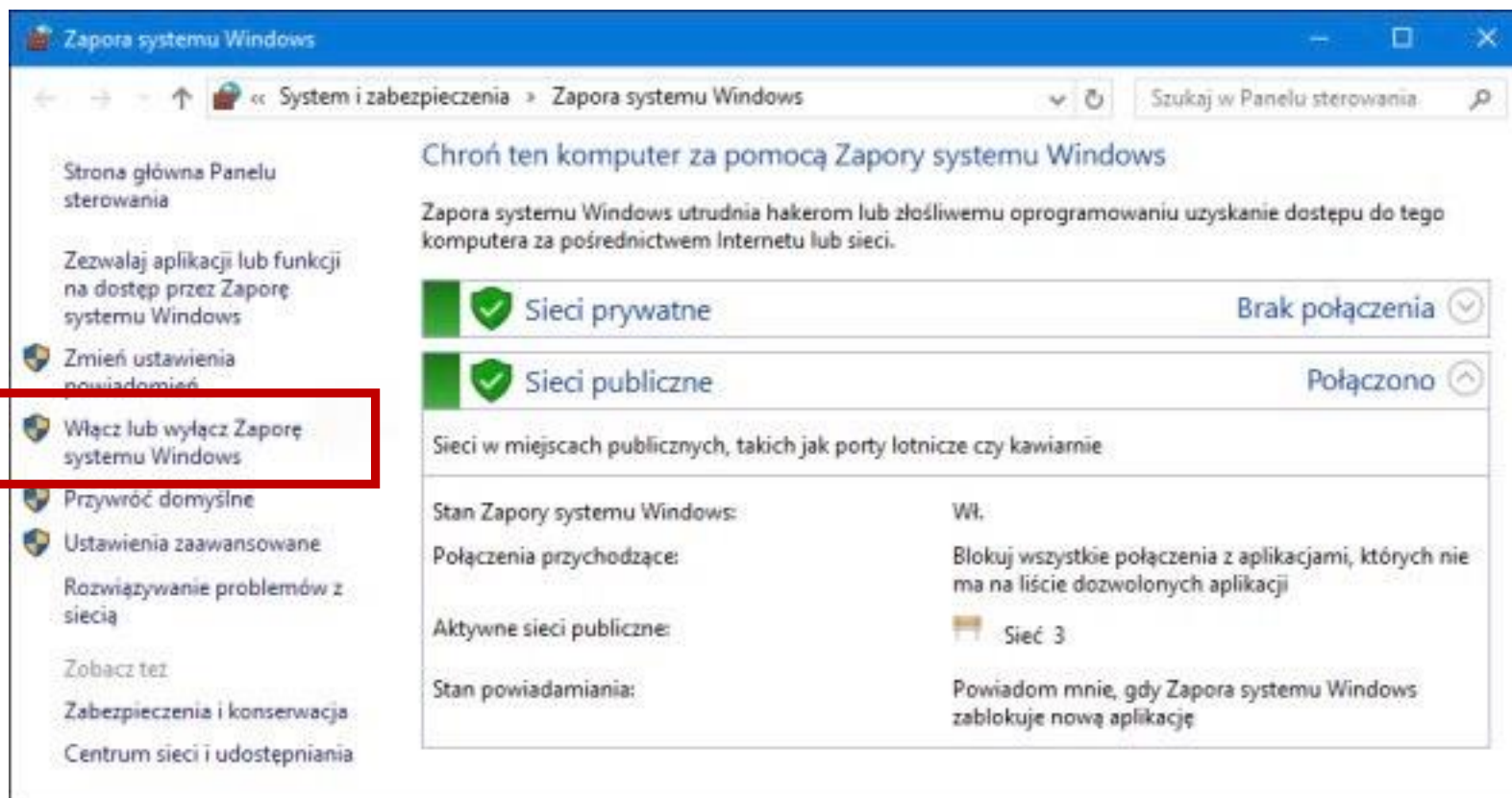
Sieć i Internet



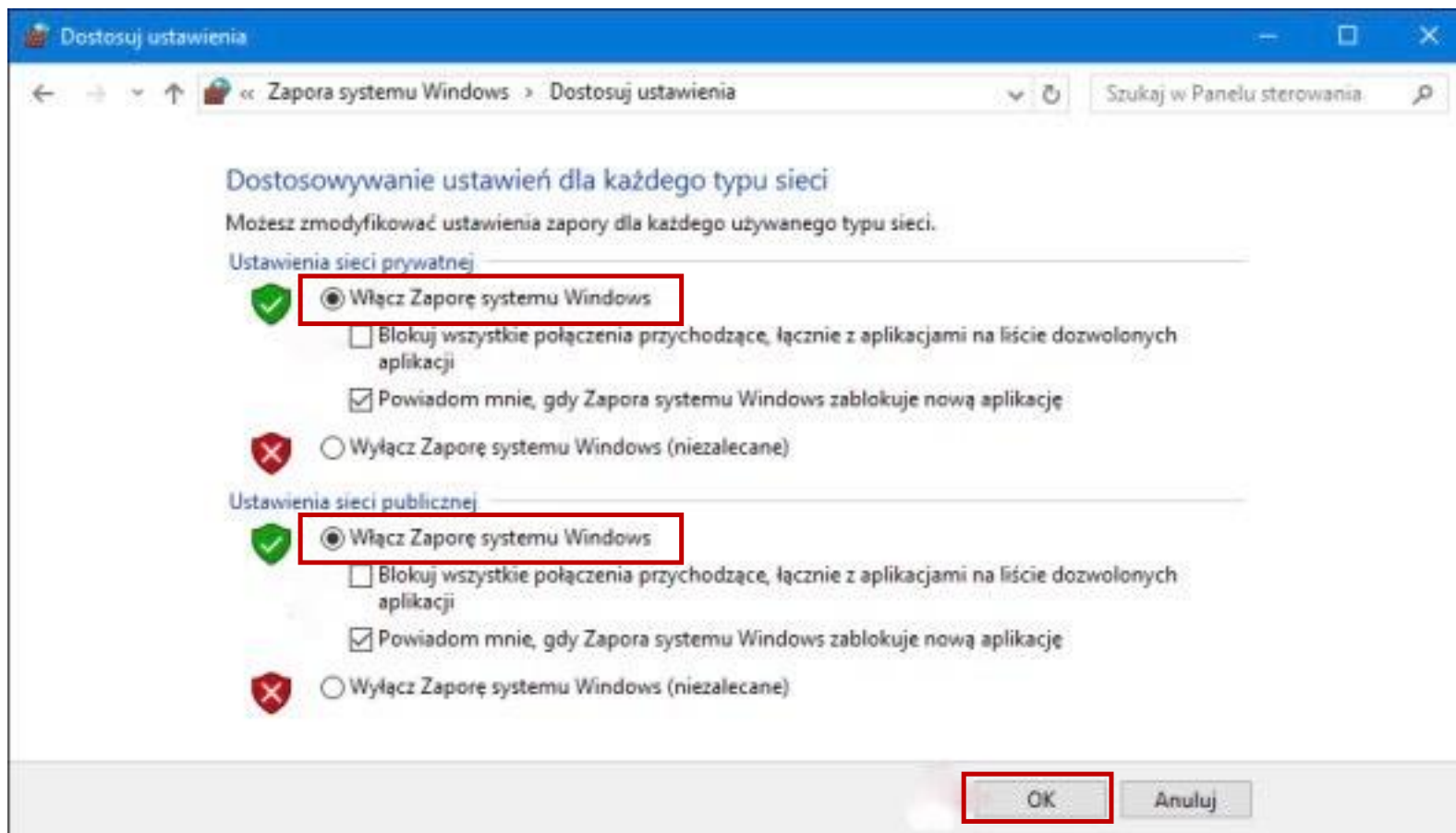
Ethernet



Włącz lub wyłącz Zaporę



Włącz Zaporę systemu Windows



WWW.E-MOCNI.ORG.PL