

*e-mocni:*

# ROZWIJAM SWOJE HOBBY DZIĘKI INTERNETOWI

Imię/nazwisko trenera/trenerki

Odpoczynek i hobby  
Scenariusz nr 5b



*e-Mocni*

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,  
REALNE KORZYŚCI

# E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze  
Europejskie**  
Polska Cyfrowa



**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz  
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



# PROGRAM SZKOLENIA

1

WYSZUKIWANIE STRON I SERWISÓW  
Z INFORMACJAMI DOTYCZĄCYMI MOICH  
ZAINTERESOWAŃ I HOBBY

2

SPOŁECZNOŚCI OSÓB PODZIELAJĄCYCH  
MOJE ZAINTERESOWANIA

➤ FORA INTERNETOWE

➤ BLOGI

3

➤ NETYKIETA

➤ RSS

4

SERWIS SENIOR.PL ORAZ KLUB SENIOR CAFE  
SERWIS ISING.PL

# CZĘŚĆ 1

WYSZUKIWANIE STRON  
I SERWISÓW Z  
INFORMACJAMI  
DOTYCZĄCYMI MOICH  
ZAINTERESOWAŃ I HOBBY

# ROZWIJAM SWOJE PASJE W INTERNECIE



Dzięki nowoczesnym technologiom, mamy praktycznie nieograniczone możliwości rozwijania swoich pasji, szukania nowych i dzielenia się nimi z innymi osobami.

Rozwój pasji artystycznych, np. gra na instrumencie, malowanie, czy też pasji kulinarnych, są w zasięgu kilku kliknięć myszką. Na różnych stronach internetowych można znaleźć dokładne opisy, jak zacząć na przykład grać na akordeonie, a także w jaki sposób ćwiczyć i doskonalić swoje umiejętności.



# SZUKAM INFORMACJI NA TEMAT MOJEGO HOBBY— ĆWICZENIE 1



- 1) Proszę wpisać w wyszukiwarce Google interesującą nas frazę, np. „uczę się grać na akordeonie”. Uwaga: Niezależnie od tego, czego się szuka, najważniejsze to nie komplikować wyszukiwania. Zacząć od wpisania podstawowej nazwy lub słowa.
- 2) Wyszukiwarka wyświetli nam propozycje związane z danym hasłem. Trener/ trenerka zaprasza uczestników do zapoznania się z poszczególnymi propozycjami.

Około 42 700 wyników (0,56 s)

## Nauka gry na akordeonie od podstaw - YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=oSxsqd21pJY> ▼

26 sty 2010 - Przesłany przez: eMentor.pl - ucz się od najlepszych

<http://www.eMentor.pl> Fragment kursu gry na akordeonie dla początkujących.

Ćwiczenia pokazuje ...

## Sto lat - kurs gry na akordeonie dla początkujących - lekcja 4 - YouTube



<https://www.youtube.com/watch?v=umHSMKgd7C4>

14 wrz 2017 - Przesłany przez: Robert Kiljańczyk

Dzisiaj zapraszam wszystkich raczkujących akordeonistów do nauczenia się znanej melodii pt: Sto lat. Jak ...

## Hej chce sie nauczyc grac na akordeonie ale nie wiem jak sie do tego ...

[https://zapytaj.onet.pl/.../2,1979089,Hej\\_chce\\_sie\\_nauczyc\\_grac\\_na\\_akordeonie\\_ale\\_...](https://zapytaj.onet.pl/.../2,1979089,Hej_chce_sie_nauczyc_grac_na_akordeonie_ale_...) ▼

3 sty 2010 - Zobacz 7 odpowiedzi na pytanie: Hej chce sie nauczyc grac na akordeonie ale nie wiem jak sie do tego zabrac. ... gram juz 3 lata i bardzo polecam na akordeonie latwo jest się uczyć ...

Słuchaj, gra na akordeonie jest ciężka dla początkujących, ale też zależy jak chcesz grać poprzez nuty czy ze słuchu.

## Nauka od zera - Forum Akordeonowe

[forum.akordeonowe.pl/nauka-gry-na-akordeonie/nauka-od-zera/](http://forum.akordeonowe.pl/nauka-gry-na-akordeonie/nauka-od-zera/) ▼

19 sty 2015 - Znalazłem na strychu akordeon (Hohner Verdi II). Leżał tam praktycznie nieużywany od jakiegoś czasu. Chciałbym się nauczyć na nim grać jednak nie mam czasu aby zapisać się na prywatne lekcje. Dlatego chciałbym uczyć się samemu, w domu. Próbowałem zagrać kilka prostych piosenek, jednak ...

Mam ... lat. Czy nie jest za późno, aby zacząć się uczyć grać na ...

20 Paź 2016

Dlaczego zacząłeś grać na akordeonie? Jak zaczęła się Twoja ...

28 Paź 2015

Jak połączyć granie melodii i basowanie? Ćwiczenia na koordynację ...

9 Lut 2015

Granie z pamięci. Ile utworów umiecie w tym momencie zagrać z ...

20 Gru 2013

Więcej wyników z forum.akordeonowe.pl

## Początek nauki gry na akordeonie - Klawiszowcy.pl - instrumenty ...

[klawiszowcy.pl](http://klawiszowcy.pl) › Instrumenty klawiszowe › Akordeon ▼

29 sie 2013 - Od pewnego czasu poczyłem coś do akordeonu, chyba to było po obejrzeniu Mam

# SZUKAM INFORMACJI NA TEMAT MOJEGO HOBBY— ĆWICZENIE 1



- 3) Proszę kliknąć na pierwszy przykładowy filmik instruktażowy, który znajduje się na serwisie YouTube „Nauka gry na akordeonie od podstaw” -  
<https://www.youtube.com/watch?v=oSxsqd21pJY>.
- 4) Serwis YouTube zawiera swoją wyszukiwarkę, która pozwala na wyszukiwanie interesujących nas materiałów, czy też inspiracji.
- 5) Proszę wpisać w wyszukiwarce YouTube hasło „jak zrobić sernik”. Ile pojawia się propozycji?



Główna



Na czasie



Historia

## NAJLEPSZE W YOUTUBE



Muzyka



Sport



Gry



Filmy



Aktualności



Na żywo



Film 360°



Przeglądaj kanały

Zaloguj się, aby zobaczyć swoje kanały i rekomendacje.

**ZALOGUJ SIĘ**



Ustawienia



Pomoc



Prześlij opinię

Okolo 28 300 wyników



### Jak zrobić smaczny i bardzo prosty sernik.

OJPOP • 245 tys. wyświetlenia • 4 lata temu

**Sernik** nie musi być skomplikowany. Dziś przedstawiamy najprostszy chyba przepis na ten popularny w wypiek. Jak dysponujecie



### Sernik świąteczny -wilgotny, puszysty, pyszny :: Skutecznie.Tv [HD]

SkutecznieTv • 332 tys. wyświetlenia • 3 lata temu

Puszysty, wilgotny, delikatny i absolutnie pyszny... To jeden z moich bardziej ulubionych serników;) Udaje się za każdym razem,



### Jak zrobić... Bardzo puszysty sernik

Ilith0886 • 593 tys. wyświetleń • 5 lat temu

Ci,co próbują ten placek mówią, że to jest pianka sernikowa a nie zwykły **sernik**. Wychodzi bardzo lekki i puszysty :) Przepis (na



### Jak zrobić pyszny sernik kruchy czekoladowy

Tomasz Klimczak • 98 tys. wyświetleń • 3 lata temu

**Jak zrobić** pyszny **sernik** kruchy czekoladowy Składniki: Ciasto: 100g cukru 200g masła 250g mąki pszennej 50g kakao 1żeczka



### Przepyszny sernik

Moja żona gotuje • 149 tys. wyświetlenia • 2 lata temu

Składniki: Spód: 12 dag margaryny 7 dag cukru pudru 25 dag mąki 1 jajko 3 łyżki oleju 1 opakowanie cukru waniliowego 1 łyżeczka

# SZUKAM INFORMACJI NA TEMAT MOJEGO HOBBY— ĆWICZENIE 1



- 6) Zapraszam do wyszukania filmików instruktażowych na YouTube dotyczących interesujących Was zagadnień. Proszę podać propozycje.

# CZĘŚĆ 2

## SPOŁECZNOŚCI OSÓB PODZIELAJĄCYCH MOJE ZAINTERESOWANIA

# FORA INTERNETOWE (1)



Forum to internetowa forma grupy dyskusyjnej, gdzie użytkownicy mogą wymieniać się swoją wiedzą.

Aby się wypowiadać **niezbędne jest zarejestrowanie się** na takim forum (dla każdego forum oddzielnie), ale zwykle do samego przeglądania wątków nie jest to konieczne.

Fora dotyczą wybranego obszaru wiedzy i skupiają osoby, które mają z nim coś wspólnego. Istnieją fora ogrodnicze, dla majsterkowiczów, pasjonatów określonych marek samochodowych i wiele innych w zależności od potrzeb i zainteresowań.

# FORA INTERNETOWE (2)



Korzystając z forów, należy zapoznać się ze stosowanym tam regulaminem, nazewnictwem i strukturą.

Następnie, można wybrać odpowiednią kategorię, w której umieszczona zostanie dyskusja (ułatwia wyszukiwanie oraz pozwala zachować porządek na forum).

Fora są wyposażone w **wyszukiwarki**, które pomagają odnajdywać interesujące nas wątki.



# FORA INTERNETOWE (3)



Osoba tworząca wątek jest jej autorem.

**Wątek**, to początkowa wiadomość, która zawiera tytuł oraz treść. Odpowiedzi użytkowników w danym wątku nazywane są **postami**.

Porządku na forum pilnują **administratorzy**, łącznie z egzekwowaniem regulaminu. Osoby notorycznie naruszające regulamin mogą zostać usunięte z forum.

# BLOGI



Blog to strona internetowa, gdzie autor umieszcza chronologicznie uporządkowane wpisy, które odzwierciedlają jego punkt widzenia.

Często są to jego własne doświadczenia, przemyślenia czy poglądy. Każdy wpis jest niezależny od pozostałych. Tematyka bloga uzależniona jest wyłącznie od jego autora. Obecnie bardzo popularne są blogi kulinarne, modowe, fotograficzne, lifestylowe.

# NETYKIETA (1)



Zbiór zasad przyzwoitego zachowania w Internecie, swoista etykieta obowiązująca w sieci.

Nie jest dokładnie skodyfikowana, nikt też nie zajmuje się systematycznym karaniem osób jej nieprzestrzegających, jednak uparte łamanie zasad netykiety może się wiązać z różnymi przykrymi konsekwencjami, na przykład zgłoszeniem nadużycia do działu abuse i odcięciem takiej osoby od określonej usługi internetowej przez jej administratora.

# NETYKIETA (2)



Zarówno na blogach, stronach internetowych, forach dyskusyjnych, jak i poczcie elektronicznej powinno się przestrzegać określonych zasad, takich jak:

- bezwzględny zakaz stosowania wulgaryzmów,
- nie powinno się pisać całego tekstu dużymi literami (używanie kapitalików),
- forach dyskusyjnych należy pisać zwięźle i na temat.

To tylko niektóre zasady netykiety.

# FORA DYSKUSYJNE NA PRZYKŁADZIE KLUB SENIOR CAFE – ĆWICZENIE 2



- 1) Proszę w wyszukiwarce Google wpisać hasło „senior”.
- 2) Wyszukiwarka wyświetli propozycje związane z danym hasłem.
- 3) Proszę o wybranie prawidłowej strony internetowej - <http://www.senior.pl>

Misją serwisu jest przeciwstawianie się wykluczeniu osób starszych z jakiejkolwiek dziedziny życia i pokazanie, że seniorzy nie są "za starzy", by realizować się zawodowo, żyć w szczęśliwych związkach czy spełniać swoje marzenia.

Informuje o tym, jak żyją i radzą sobie ludzie w "złotym wieku" na całym świecie. Chce też przywrócić zanikający w naszym świecie szacunek dla osób starszych - również tych najstarszych, którzy z racji swojego wieku nie są już tak sprawni i "przydatni" jak kiedyś.

Lubię to! 3,1 tys.

Zaloguj się

Zarejestruj się



WIADOMOŚCI



PORADY



CHOROBY



OPINIE  
O LEKACH



OPINIE



PRZEPISY



UZDROWISKA  
I SPA



RECENZJE



Styl życia

Rodzina

Zdrowie

Uroda

Finanse

Praca

Edukacja

Klub Senior Cafe

na skróty

Reklama zamknięta przez Google

Nie wyświetlaj tej reklamy

Informacja



## Znajomość języków obcych chroni przed demencją

Od kilku lat wiadomo, że  
wielojęzyczność może poprawiać  
zdrowie mózgu. [czytaj całość](#)

Szukaj

SZUKAJ

POPULARNE

NAJNOWSZE

KOMENTOWANE



Walentynki - Dzień Zakochanych

Najczęstsze przyczyny zaburzeń erekcji

# FORA DYSKUSYJNE NA PRZYKŁADZIE KLUB SENIOR CAFE – ĆWICZENIE 2 – cd.



- 4) Proszę o zapoznanie się z portalem, a zwłaszcza z informacjami na temat samego serwisu umieszczonymi w zakładce Serwis - <http://www.senior.pl/serwis/> .
- 5) Proszę o przeczytanie informacji tam zawartych i podzielenie się refleksją.
- 6) Proszę o zapoznanie się z poszczególnymi zakładkami i zapisanie na kartce jakie treści są poruszane na portalu – zrobienie coś na kształt reklamy serwisu.



# FORA DYSKUSYJNE NA PRZYKŁADZIE KLUB SENIOR CAFE – ĆWICZENIE 2 – cd.



- 7) Serwis Senior.pl prowadzi również dyskusyjne forum internetowe pod nazwą Club Senior Cafe - <http://www.klub.senior.pl>. „Klub Senior Cafe to więcej niż forum dyskusyjne, blog, serwis opinii czy galeria zdjęciowa, choć zawiera w sobie wszystkie te funkcje, a także wiele innych. To miejsce, w którym każdy może stworzyć swoją własną przestrzeń, takie „wirtualne mieszkanie”, umeblować je najbardziej interesującymi treściami i zaprosić bliskich do podziwiania go i do dyskusji”.

# FORA DYSKUSYJNE NA PRZYKŁADZIE KLUB SENIOR CAFE – ĆWICZENIE 2 – cd.



- 8) Proszę o przeszukanie FAQ czyli Najczęściej zadawanych pytań - <http://www.klub.senior.pl/faq.php> .
- 9) Proszę o zapoznanie się z poszczególnymi zakładkami tematycznymi.

## Przeszukaj FAQ (Frequently Asked Questions - Najczęściej zadawane Pytania)

Szukaj Słów:

Opcje Dopasowania:

Szukaj w:

### Klub Senior Cafe - przewodnik dla początkujących (i nie tylko)

Ponieważ Klub Senior Cafe jest bardzo rozbudowany, osoby zaczynające tu bywać czują się czasem zagubione. Właśnie dla nich powstał niniejszy przewodnik, który ma pomóc w wędrówkach po Klubie i zadomowieniu się w nim. Oczywiście starsi użytkownicy także mogą (a czasem nawet powinni) z niego korzystać.

- [Klub Senior Cafe](#)
- [Użytkownicy - rejestracja, logowanie, obsługa](#)
- [Forum Klub Senior Cafe - podstawowe informacje](#)
- [Czytanie i pisanie Postów](#)

# FORUM KLUB SENIOR CAFE



Forum Klub Senior Cafe jest bardzo rozbudowany, dlatego powstał przewodnik, który ma pomóc w poruszaniu się po Klubie.

Odpowiedzi są ułożone według następujących zagadnień: Klub Senior Cafe, Użytkownicy – rejestracja, logowanie, obsługa, Forum Klub Senior Cafe – podstawowe informacje oraz Czytanie i pisanie Postów.

# FORA DYSKUSYJNE NA PRZYKŁADZIE KLUB SENIOR CAFE – ĆWICZENIE 2 – cd.



10) Zachęcam zainteresowanych do zarejestrowania się na forum.

Bezpłatna rejestracja umożliwia dostęp do serwisów Opinie, Porady, Druki, Forum oraz do wielu innych funkcjonalności Club Senior Cafe.

Jeśli zgadzasz się z zasadami i Regulaminem należy zaznaczyć pole „zgadzam się” i przejść do dalszej części rejestracji.

# RSS (1)



Wiadomości i artykuły z serwisu Senior.pl są również dostępne przez czytniki RSS.

Informacje na ten temat są zawarte tutaj - <http://www.news.senior.pl>.

# RSS (2)



RSS (popularny skrót, rozwinięty to *Really Simple Syndication*) to alternatywny w stosunku do standardowych stron WWW sposób dostępu do zasobów Internetu, zwłaszcza wiadomości.

Swą funkcjonalnością przypomina nieco newsletter, ma jednak nad nim tę przewagę, że wiadomości dostępne są od razu po ich opublikowaniu (newsletter wysyłany jest zazwyczaj raz dziennie).

# RSS (3)



Korzystając z RSS-ów można w jednym miejscu zebrać informacje z wielu źródeł, nie trzeba więc przeglądać wielu pojedynczych serwisów - wystarczy spojrzeć na nagłówki.

Ważne jest także, że korzystając z czytnika RSS omijamy procedurę rejestracji w serwisach - nie musimy podawać żadnych swoich danych, wystarczy że włączymy link do RSS do naszego czytnika i w każdej chwili możemy śledzić interesujące nas nowości.



# POLSKI SERWIS KARAOKE ISING.PL – ĆWICZENIE 3



- 1) Zapraszam do zapoznania się z serwisem ising.pl - <https://ising.pl>.

„iSing to serwis społecznościowy, w którym możesz legalnie śpiewać, nagrywać, udostępniać swoje wykonania ulubionych piosenek.”



# Każdy może śpiewać! Spróbuj już teraz.

Dołącz do ponad 1 632 036 osób. Nagrywaj covery do najlepszych podkładów instrumentalnych i zyskaj swoich fanów.

[Załącz darmowe konto](#)

## Logowanie

[Przypomnij hasło](#)


[Zaloguj się](#)
☐ Pamiętaj mnie

LUB


[Zaloguj Facebookiem](#)

### Bumerang

Ewa Farna

Najnowszy singiel Ewy Farnej zapowiadający planowany na jesień film dokumentalny, który ma podsumować 10 lat kariery wokalistki. Ewa tak wypowiedziała się o swojej piosence: „Bumerang to świeży...”

294 nagrania | 75 502 odtworzeń

### Spokój

Natalia Nykiel

Piosenka pochodząca z nadchodzącej drugiej płyty Natalii Nykiel. Ten utwór...

### Shape of You

Ed Sheeran

Piosenka Eda Sheerana, która w mgnieniu oka zyskała bardzo dużą popularność w...

### Po co feat. Idan Raichel

Kayah

Singiel Kayah, do którego muzykę napisał światowej sławy izraelski muzyk - Idan...

### Bronię się

Sarsa

Singiel zapowiadający nową płytę autorki przebojów „Naucz mnie” i „Zapomnij mi”...

Co oferuje portal?

- ✓ nagrywanie swoich wersji wszystkich piosenek w serwisie i pokazywanie ich innym;
- ✓ zarządzanie swoimi nagraniami;
- ✓ słuchanie, ocenianie i komentowanie nagrań innych użytkowników;
- ✓ zaproszenie do zabawy swoich znajomych;
- ✓ subskrybowanie nagrań innych użytkowników;
- ✓ wypowiedzianie się na forum dyskusyjnym.

# POLSKI SERWIS KARAOKE ISING.PL – ĆWICZENIE 3 – cd.



- 2) Zapraszam do zapoznania się z informacjami na temat samego serwisu umieszczonymi w zakładce o Serwisie - [https://ising.pl/pomoc/o co chodzi](https://ising.pl/pomoc/o_co_chodzi).
- 3) Przeczytajcie informacje tam zawarte i podzielcie się proszę refleksją.

# POLSKI SERWIS KARAOKE ISING.PL – ĆWICZENIE 3 – cd.



- 4) Zachęcam zainteresowanych do zarejestrowania się na serwisie.
- 5) Korzystanie z serwisu jest darmowe. W tym celu należy najpierw zapoznać się z informacjami zawartymi w zakładce Najczęściej zadawane pytania - <https://ising.pl/pomoc/faq>.

**PYTANIA?**

# Warto zajrzeć



„Jak znaleźć swoje pasje” - artykuł na blogu  
<https://andrzejtucholski.pl/2015/jak-znalezc-swoja-pasje/>

Kreatywne blogi lifestylowe:

- ☐ <http://worqshop.pl;>
- ☐ <https://simplicite.pl;>
- ☐ <https://www.mypinkplum.pl> ;
- ☐ <https://joannaglogaza.com>

Blog o kuchni polskiej -  
<https://kuchnianaszapolska.wordpress.com>

[WWW.E-MOCNI.ORG.PL](http://WWW.E-MOCNI.ORG.PL)