

e-mocni:

USŁUGI I PRODUKTY WSPIERAJĄCE MÓJ ROZWÓJ

Imię/nazwisko trenera/trenerki

Odpoczynek i hobby
Scenariusz nr 10a



e-Mocni

CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI,
REALNE KORZYŚCI

E-MOCNI: CYFROWE UMIEJĘTNOŚCI, REALNE KORZYŚCI



**Fundusze
Europejskie**
Polska Cyfrowa



Unia Europejska
Europejski Fundusz
Rozwoju Regionalnego





PARTNERZY



PROGRAM SZKOLENIA

1

WYSZUKIWANIE STRON I SERWISÓW
Z INFORMACJAMI DOTYCZĄCYMI
ROZWOJU OSOBISTEGO

2

PLATFORMY EDUKACYJNE
WYSTĄPIENIA I WYKŁADY
WEBINARY

3

KURSY ONLINE

TED

4

WSZECHNICA.ORG.PL
PORTAL EDUKATOR

CZĘŚĆ 1

WYSZUKIWANIE STRON I SERWISÓW Z INFORMACJAMI DOTYCZĄCYMI ROZWOJU OSOBISTEGO

ROZWÓJ OSOBISTY A INTERNET (1)



Dzięki nowoczesnym technologiom, mamy praktycznie nieograniczone możliwości rozwijania swoich zainteresowań, a także poszerzania wiedzy.

Z pomocą przychodzi Internet, gdzie poprzez wyszukiwarke internetową, np. Google, można szybko i łatwo uzyskać dostęp do poszukiwanych przez nas informacji.

Doskonałą opcją stają się kursy i wiedza przekazywana przez Internet – zarówno ta odpłatna, jak i bezpłatna.

ROZWÓJ OSOBISTY A INTERNET (2)



Sposobów na rozwój osobisty jest bardzo dużo, a dzięki technologiom cyfrowym jest coraz więcej możliwości.

Oprócz tradycyjnych form poszerzania swojej wiedzy, umiejętności i dbania o rozwój osobisty, Internet oferuje wiele form nauki.

Przykładowe formy to: platformy edukacyjne, blogi, kursy online, książki.

SZUKAM INFORMACJI, WIEDZY W INTERESUJĄCYCH MNIE OBSZARACH — ĆWICZENIE 1 (1)



- 1) Proszę, aby w wyszukiwarce Google wpisać interesującą nas frazę, np. „darmowe kursy online”.

Uwaga: Niezależnie od tego, czego się szuka, najważniejsze to nie komplikować wyszukiwania. Zacząć od wpisania podstawowej nazwy lub słowa.

- 2) Wyszukiwarka wyświetli nam propozycje związane z danym hasłem. Trener/ trenerka zaprasza uczestników do zapoznania się z poszczególnymi propozycjami.

SZUKAM INFORMACJI, WIEDZY W INTERESUJĄCYCH MNIE OBSZARACH — ĆWICZENIE 1 (2)



- 3) Przykładowa strona z informacjami o darmowych kursach online:
<https://lifegeek.pl/darmowe-kursy-online-po-polsku/> . Proszę zapoznać się z listą wymienionych kursów.

SZUKAM INFORMACJI, WIEDZY W INTERESUJĄCYCH MNIE OBSZARACH — ĆWICZENIE 1 (3)



- 4) Serwis YouTube ma własną wyszukiwarę, która pozwala na wyszukiwania interesujących nas materiałów, czy też inspiracji.
- 5) Proszę wpisać w wyszukiwarce YouTube hasło „rozwój osobisty”. Ile pojawia się propozycji? Wyszukiwarka wyświetli propozycję związane z tym hasłem.
- 6) Zapraszam do zapoznania się z poszczególnymi propozycjami.

CZĘŚĆ 2

WYSTĄPIENIA, WYKŁADY,
WEBINARY, KURSY ONLINE

TED (1)



TED to marka konferencji naukowych organizowanych corocznie przez amerykańską fundację non-profit Sapling Foundation.

Skrót TED wywodzi się od angielskich słów Technology, Entertainment i Design, czyli Technologia, Rozrywka i Design (trudno przetłumaczyć to słowo na polski).

Główne motto TED to popularyzacja "idei wartych rozpowszechniania".

<https://www.ted.com>

TED (2)



Prelegentami na tych wydarzeniach są eksperci w najróżniejszych dziedzinach – poruszane tematy dotyczą technologii, nauki, ekologii, rozwoju ludzkości, polityki, biznesu czy też marketingu.

Praktycznie każdy wykład TED jest przesiąknięty fascynującą wiedzą, ciekawymi ideami oraz kreatywnymi rozwiązaniami.

TED (3)



Korzystając z forów, należy zapoznać się ze stosowanym tam regulaminem, nazewnictwem i strukturą. Następnie, można wybrać odpowiednią kategorię, w której umieszczona zostanie dyskusja (ułatwia wyszukiwanie oraz pozwala zachować porządek na forum).

Fora są wyposażone w wyszukiwarki, które pomagają odnajdywać interesujące nas wątki.

W Polsce chyba najbardziej znane wystąpienie to Pełna moc możliwości Jacka Walkiewicza -

https://www.youtube.com/watch?time_continue=3&v=ktjMz7c3ke4

WEBINARY (1)



Webinar jest to pojęcie zaczerpnięte z języka angielskiego od słów „web” oraz „seminar”.

W wolnym tłumaczeniu można powiedzieć, że jest to spotkanie w sieci internetowej – swego rodzaju **seminarium online**.

W chwili obecnej webinary są przede wszystkim stosowane na gruncie biznesowym, organizacyjnym oraz edukacyjnym (w tym szkoleniowym).

Najczęściej webinary realizowane są przy użyciu dedykowanego oprogramowania, które jest dostępne albo w wersji płatnej, albo bezpłatnej.

WEBINAR (2)



Webinar umożliwia komunikację dwustronną, pomiędzy osobą prowadzącą spotkanie, a jego uczestnikami. Idea powstania webinarów była prosta – mianowicie seminaria internetowe miały do złudzenia przypominać tradycyjne spotkania i dzięki temu umożliwiać nawiązywanie kontaktów, pomimo dzielących różne osoby odległości.

Webinar odbywa się przy użyciu emisji głosu i wideo. W trakcie spotkania mogą być prezentowane pokazy slajdów, można udostępniać pliki i dzielić pulpit między uczestnikami.

WEBINARY (3)



Obecnie, w sieci jest dostępnych naprawdę wiele webinarów poświęconych różnorodnej tematyce. Bardzo często są bezpłatne.

Na przykład portal biblioteki.org.pl zawiera webinary skierowane do bibliotek -

<http://www.biblioteki.org/webinaria.html>

KURSY ONLINE (1)



Kursy online są coraz popularniejszą formą zdobywania wiedzy. Kurs online nie jest zwyczajnym nagraniem ze szkolenia stacjonarnego. Nie jest także wideokonferencją, która odbywa się na żywo. W takim kursie nie łączymy się z osobą prowadzącą szkolenie.

Kurs online powinien być dobrze przemyślany i zaplanowany, musi też być konkretny (dawać oczekiwane rezultaty).

KURSY ONLINE (2)



Kurs online to połączenie teorii z praktyką. Wstęp teoretyczny może być dostępny w formie nagranych filmu wideo lub pliku dźwiękowego. Może to być też artykuł, czy też materiał do przeczytania.

Drugi etap - to ćwiczenia praktyczne. Możemy je wykonywać na komputerze, albo drukujemy przed wykonaniem. Mogą to być również ćwiczenia w odpowiednich programach komputerowych.

KURSY ONLINE (3)



Zwiększa się ciągle rodzima oferta kursów tworzonych przez większe firmy (np. kursy językowe) oraz pojedyncze osoby, które uczą przez pryzmat własnych doświadczeń. Mamy duży wybór i nie rzadko można znaleźć wartościowe treści także bezpłatnie.

PRZYKŁADY KURSÓW ONLINE



Mocne strony - <http://pracowniaedukreacji.pl/kurs-online/>

Kursy dla bibliotek - <http://www.biblioteki.org/kursy.html>

Wideo kursy dla seniora i nie tylko - <http://ksenior.pl>

Kursy Akademii PARP -

<https://www.parp.gov.pl/component/site/site/kursy-online>

PORTAL WSZECHNICA — ĆWICZENIE 2



- 1) Proszę, aby w wyszukiwarce Google wpisać hasło „Wszechnica”.
- 2) Wyszukiwarka wyświetli propozycje związane z danym hasłem.
- 3) Proszę o wybranie prawidłowej strony internetowej - <http://wszechnica.org.pl>

WSZECHNICA



Wszechnica.org.pl to ogólnodostępna baza wykładów popularnonaukowych, wywiadów oraz dyskusji na tematy społeczno – polityczne do obejrzenia i wysłuchania i online.

Serwis redagowany jest w zespole Fundacji Wspomagania Wsi i kierowany do wszystkich internautów, w szczególności do mieszkańców wsi i małych miast. Portal umożliwia dostęp do rzetelnej wiedzy przekazywanej przez specjalistów oraz śledzenia aktualnych debat na różnorodne tematy.

<http://wszechnica.org.pl>

Sortowanie:

Edukacja (39)



Data dodania



☒ Malejąco

☐ Rosnąco

Sortuj

Wykłady Edukacja



Przemoc szkolna jako zjawisko grupowe

Wykład dr Agaty Komendant-Brodowskiej, Festiwal Nauki w Warszawie, 1 października 2017 [0h48min]

Dr Agata Komendant-Brodowska



Czy człowiek rzeczywiście uczy się przez całe życie?

Wykład dr. Krzysztofa Pierścieniaka, Kawiarnia Naukowa 1a, Wawerskie Centrum Kultury, 9 listopada 2017 [1h06min]

Dr Krzysztof Pierścieniak



Lekcja o Konstytucji

Z uczniami rozmawia prof. dr. hab. Marcin Matczak, Fundacja Wspomagania Wsi, 23 października 2017 [34:06]

Prof. dr hab. Marcin Matczak



Jak pomóc sobie i dziecku przetrwać szkołę?

Wykład psycholog i psychoterapeutki Barbary Pęszkał, Kawiarnia Naukowa 1a, 8 września 2016 [0h53min]

Barbara Pęszkał



PORTAL WSZECHNICA

– ĆWICZENIE 2 – cd.



- 4) Proszę o zapoznanie się z portalem, a zwłaszcza z obszarami tematycznymi wykładów, które są w menu w zakładce Wykłady.
- 5) Proszę o zapisanie na kartce nazw poszczególnych obszarów tematycznych.
- 6) Proszę o przeczytanie informacji tam zawartych i podzielenie się refleksją.

KURSY ONLINE — ĆWICZENIE 3



- 1) Proszę, aby w wyszukiwarce Google wpisać hasło „darmowe kursy online”.
- 2) Przykładowa strona z darmowymi kursami online: <http://kursy-edu.net.pl/darmowe-kursy/#>. W zakładce darmowe kursy można znaleźć kursy firmy szkoleniowej Kar-Group. Należy podać swój adres e-mail i zapisać się na newsletter. Ogólnie dostępnych jest 7 kursów w różnych kategoriach: od marketingu, budowania pewności siebie, po kurs instruktora fitnessu. Firma daje możliwość zdania egzaminu i otrzymania certyfikatu.
- 3) Zapraszam do zapoznania się z portalem i zapisania na kartce, jakie darmowe kursy online oferuje.

PORTAL EDUKATOR — ĆWICZENIE 4



- 1) Proszę, aby w wyszukiwarce Google wpisać hasło „edukator”.
- 2) Wyszukiwarka wyświetli propozycje związane z danym hasłem.
Proszę o poszukanie prawidłowej strony internetowej - <https://www.edukator.pl>.

PORTAL EDUKACYJNY EDUKATOR



Edukator.pl to nowoczesny serwis edukacyjny.

Wystarczy się zarejestrować, aby otrzymać dostęp do własnego wirtualnego dysku, który pozwala gromadzić i porządkować cyfrowe materiały dowolnego formatu, a przede wszystkim w łatwy i intuicyjny sposób tworzyć własne treści, komunikować się z innymi i publikować najlepsze dzieła.

<https://www.edukator.pl>



O portalu



Grupy



Testy



Kursy



Zasoby



Materiały



Prezentacje



Wiadomości



Sketchometry



Wzory chemiczne



Krzyżówki



Wolne lektury



Aplikacje



Schematy



Wzory matematyczne



Wkrótce



Kursy

Twórz i publikuj nowoczesne szkolenia.

Nowy Edukator. Rewolucja. Zaczynamy!

PORTAL EDUKATOR – ĆWICZENIE 4 – cd.



- 3) Zapraszam do zapoznania się z portalem, a zwłaszcza z informacjami na temat samego portalu umieszczonymi w zakładce O portalu –
<https://www.edukator.pl/site/page/name/about.html>.
- 4) Zaprasza uczestników do obejrzenia krótkiego filmu na temat portalu, który znajduje się po prawej stronie.
- 5) Następnie zapraszam do zapoznania się z poszczególnymi zakładkami – możliwościami, które oferuje portal.
- 6) Aby w pełni skorzystać z portalu należy się zarejestrować (jest to bezpłatne).

PYTANIA?

Warto zajrzeć



Kursy dla bibliotek -

<http://www.biblioteki.org/kursy.html>

Wideo kursy dla seniora i nie tylko - <http://ksenior.pl>

Kursy edukacyjne i rozwojowe - <https://lifearchitect.pl>

48 darmowych kursów online po polsku – magalista 2019 - <https://lifegeek.pl/darmowe-kursy-online-po-polsku/>

Darmowe szkolenia online – czy warto z nich korzystać? -

<http://www.edulider.pl/edukacja/darmowe-szkolenia-online-czy-warto-z-nich-korzystac>

WWW.E-MOCNI.ORG.PL