

ARKUSZ DLA TRENERA

PODZIAŁ NA MNIEJSZE GRUPY


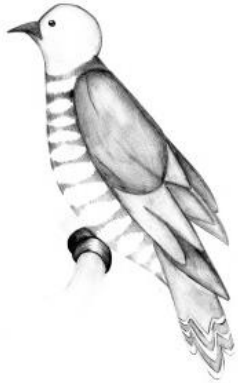


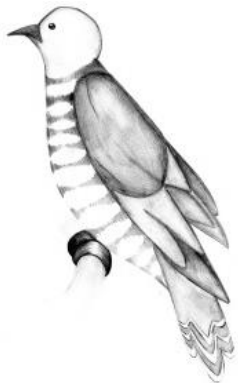


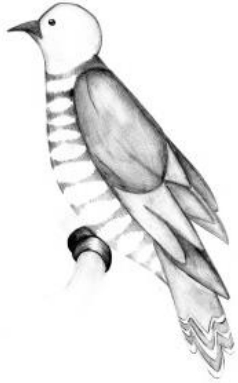
- W ramach ćwiczenia nr 3 niezbędny będzie podział uczestników na 3 grupy. Żeby ożywić trochę osoby uczestniczące proponuję aby uczestnicy odnaleźli swoją grupę. Proponuję do wyboru następujące metody
 - GANGI ULICZNE** – jeżeli uczestników jest 15 należy wydrukować po 5 ulic każdego rodzaju i analogicznie jeżeli jest więcej lub mniej osób uczestniczących.

ALEJA RÓŻ	ULICA MIODOWA	RYNEK GŁÓWNY
ALEJA RÓŻ	ULICA MIODOWA	RYNEK GŁÓWNY
ALEJA RÓŻ	ULICA MIODOWA	RYNEK GŁÓWNY
ALEJA RÓŻ	ULICA MIODOWA	RYNEK GŁÓWNY
ALEJA RÓŻ	ULICA MIODOWA	RYNEK GŁÓWNY

- GWIAZDOZBIORY** – analogicznie jak w gangach ulicznych. Tym razem damy do losowania gwiazdozbiory.

MAŁY WÓZ	WIELKI WÓZ	ORION
MAŁY WÓZ	WIELKI WÓZ	ORION
MAŁY WÓZ	WIELKI WÓZ	ORION
MAŁY WÓZ	WIELKI WÓZ	ORION

- **PTASIE RADIO** – osoby uczestniczące w szkoleniu losują rodzaj ptaka. Żeby odnaleźć swoją grupę muszą się wzajemnie nawoływać. Ćwiczenie świetnie nadaje się jako energizer a jeżeli humor dopisuje na sali może okazać się doskonałym przerywnikiem zajęć.

<p>KLE , KLE ! (BOCIAN)</p> 	<p>KU,KU! (KUKUŁKA)</p> 	<p>U-HU ! (SOWA)</p> 
<p>KLE , KLE ! (BOCIAN)</p> 	<p>KU,KU! (KUKUŁKA)</p> 	<p>U-HU ! (SOWA)</p> 
<p>KLE , KLE ! (BOCIAN)</p> 	<p>KU,KU! (KUKUŁKA)</p> 	<p>U-HU ! (SOWA)</p> 